

# LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA - 1ª LERA 2021

## LIGA EXTREMEÑA DE RAIDS DE AVENTURA - 1ª LEXRA 2021

### LIBRO DE RUTA - RESUMEN CATEGORÍA FEMENINA

#### V RAID DE LA SIBERIA EXTREMEÑA | 20-21 MARZO 2021

RECORRIDOS			ETAPA 1		SABADO__20/03/2021			
FEMENINO	Distancia	Des. Acum.+	TIPO		Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	4 km	60	SCORE URBANO		10:00	10:40		♥20'
S2	▶31,0km◀	▲ 1060m	BTT		10:00	14:00		♥2h.20'
S3	▶8,0km◀	▲ 300m	TREKKING		11:00	15:00		♥ 1h.10'
S4	▶18,0km◀	▲ 400m	BTT		13:00	16:30		♥ 1h.20'
S5	▶12,0km◀	▲ 280m	TREKKING+HABILIDAD		14:00	17:30		♥ 1h.30'
	▶73,0km◀	▲ 2100m				17:30	7h.30'	6h.40'

RECORRIDOS			ETAPA 2		DOMINGO__21/03/2021			
FEMENINO	Distancia	Des. Acum.+	TIPO		Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	10km	200	SCORE TREKKING+ARCO		10:00	12:00		1h20'
S2	27	▲ 350m	BTT		10:00	14:00		♥2h."
	▶37,0km◀	▲ 550m				14:00	4h	3h.20'



# extremadurairaid

# LIBRO DE RUTA - V RAID DE LA SIBERIA EXTREMEÑA FEMENINA



## ETAPA 1 SECCIÓN 1: SCORE URBANO

FEMENINO

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	10:00		▼ 20'
						Salida▶	◀Cierre	Mejor T.
▶4,0km◀ ▲ 60m						10:00		▼ 20'
SALIDA		⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA		10:00		
	31	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	32	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	33	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	34	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
T1	T1	●	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA	1		10:40	20'

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386



## ETAPA 1 SECCIÓN 2: BTT

FEMENINO

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	10:00		▼ 2h.20'
						Salida▶	◀Cierre	Mejor T.
▶31,0km◀ ▲ 1060m						10:00		▼ 2h.20'
SALIDA		⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA		10:00		
	39	●	VALLA		3			
	40	●	CONJUNTO ROCOSO		4			
	41	●	ARBOL SECO		5			
	42	●	VAGUADA/ARROYO		4			
	69	●	ERMITA		3			
T2	T2	⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA	1		14:00	▼2h.20

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386



## ETAPA 1 SECCIÓN 3: TREKKING

FEMENINO

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor + Propio de Sección

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	11:00		▼ 1h 10'
						Salida▶	◀Cierre	Mejor T.
▶8,0km◀ ▲ 300m						11:00		▼ 1h 10'
SALIDA		⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA		11:00		
	35	●	ARBOL		3			
	36	●	ZONA PEDREGOSA		4			
	37	●	ARBOL/MURO		3			
	38	●	VAGUADA		3			
T3	T3	⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA	1		15:00	▼ 1h10'

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386



## ETAPA 1 SECCION 4:BTT

FEMENINO

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor + Propio de Sección

Orden	Código	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	13:00		▼ 1h.20'
						Salida▶	◀Cierre	Mejor T.
▶18,0km◀ ▲ 400m						13:00		▼ 1h.20'
SALIDA		⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA		13:00		
	67	●	ARROYO/VEGETACION		4			
	68	●	ARROYO		3			
	70	●	ARROYO		4			
META	T4	⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA			16:30	▼ 1h.20'

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386



## ETAPA 1 SECCIÓN 5: TREKKING+HABILIDAD

FEMENINO

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor + Propio de Sección

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	14:00		▼ 1h 30'
						Salida▶	◀Cierre	Mejor T.
▶12,0km◀ ▲ 280m						14:00		▼ 1h 30'
SALIDA		⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA		14:00		
	71	●	ARROYO		4			
	72	●	ARROYO		3			
	73	●	ARROYO		3			
	74	●	ARROYO		4			
	75	●	ARROYO		3			
	PE1	●	HABILIDAD		4			
META	META	⊙	CAMPO DE FUTBOL	SIRUELA			17:30	▼ 1h30'

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386

**ETAPA 2 SECCIÓN 1: SCORE-TREKKING+ARCO****FEMENINO**

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	10:00▶	◀Cierre	♥ 1h.20'
E2S1 ▶10,0km◀ ▲ 200m						Salida▶		Mejor T.
SALIDA		⊙	EXPLANADA	TALARRUBIAS		10:00		
	31	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	32	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	33	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	34	●	ZONA PAVIMENTADA		2			
	35	●	ARROYO		3			
	36	●	ARROYO		3			
	37	●	ARROYO		3			
	PE1		TIRO CON ARCO		4			
T1	T1	⊙	EXPLANADA	TALARRUBIAS	1		12:00	♥1h.20'

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386

**ETAPA 2 SECCIÓN 2: BTT****FEMENINO**

MATERIAL: Obligatorio por equipo y corredor + Propio de Sección

Orden	Código	Tipo	Situación	Obs.	Valor	10:00▶	◀Cierre	♥ 2h.
E2S2 ▶27,0km◀ ▲ 350m						Salida▶		Mejor T.
SALIDA		⊙	EXPLANADA	TALARRUBIAS		10:00		
	38	●	VAGUADA		3			
	39	●	VAGUADA		5			
	40	●	VEGETACION		4			
META		⊙	EXPLANADA	TALARRUBIAS			14:00	♥ 2h.

Emerg.: 112 / Teléfono de la organización: - 605 213 880 -634 460 386