

¡ÚNETE A LA ESCUELA DE ORIENTACIÓN MÉRIDA!

 Temporada 2025–2026 | ¡Abierto el plazo de inscripción!

Desde la Escuela de Orientación os damos las Gracias por la cálida y cariñosa acogida durante la temporada 2024/2025. Vuestra participación, energía, compromiso y alegría han sido el verdadero motor de esta aventura. Ahora, ¡volvemos con más ganas que nunca! Si aún no formas parte de la Escuela... **¡este es el momento!**

🌟 Descubre un deporte para todas las edades, diferente, educativo, emocionante... ¡y al aire libre!

📄 **Inscríbete antes del 15 de agosto** y llévate GRATIS la camiseta técnica oficial del club.

⚠️ Plazas limitadas: **solo 40 deportistas.**

👉 ¿Lo tienes claro? ¡Pues no esperes más!

 **¡No pierdas el norte! ¡Te estamos esperando!**

📄 [Formulario de inscripción para nuevos socios]

¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La Orientación es mucho más que correr con un mapa: Es ejercicio físico y mental, aventura, estrategia y naturaleza... ¡todo en uno!

Durante las sesiones aprenderás a:

- Leer mapas y usar la brújula.
- Tomar decisiones rápidas y ganar seguridad.
- Moverte por entornos naturales y urbanos sin perderte.

🏋️ Entrena cuerpo y mente.

🌿 Disfruta del aire libre.

 ¡Tú eliges cómo vivir esta aventura!

No estás perdido... ¡estás por encontrar algo increíble!

¿QUÉ PUEDES PRACTICAR EN LA ESCUELA?

Aquí no te aburrirás: tenemos cinco modalidades para que encuentres la tuya:

-  *Orientación a pie (O-Pie)* – Perfecta para empezar.
 -  *MTBO (en bici)* – Navegación + velocidad.
 -  *Raid de aventura* – Pruebas en equipo con bici, kayak y retos sorpresa.
 -  *Rogaining* – Estrategia y resistencia en rutas largas.
 -  *Senderismo y orientación en montaña* – Para amantes del trekking.
-

BENEFICIOS DE PRACTICAR ORIENTACIÓN

- ✓ Mejora tu forma física sin darte cuenta.
- ✓ Aprende a pensar rápido y decidir en movimiento.
- ✓ Gana autonomía, confianza y sentido de la orientación.
- ✓ Vive aventuras en grupo y refuerza valores como el compañerismo y el respeto al entorno.

 ¿Niños y niñas? ¡Por supuesto! Todo se aprende jugando, con dinámicas divertidas y adaptadas a su edad.

 **¡No te lo pierdas!**

¿QUÉ OFRECEMOS A NUESTROS SOCIOS?

- Clases prácticas y teóricas adaptadas por niveles y edades.
- Una sesión semanal: elige martes o jueves.
- ¿Tienes poco tiempo? Apúntate a la modalidad online + sesiones mensuales presenciales.
- Material incluido: mapas, brújulas, fichas y recursos digitales.
- Seguimiento personalizado y grupos reducidos.

Horario:

- Invierno: 16:00 – 17:30
- Verano: 17:30 – 19:00

 Recuerda: si te apuntas antes del 15 de agosto y permaneces 3 meses, ¡te regalamos la camiseta oficial!

● BENEFICIOS EXTRA POR SER SOCIO/A

🧭 Practicando orientación, **nunca perderás el norte:**

- Mejora tu condición física.
- Aprende habilidades que te servirán toda la vida.
- Accede a competiciones locales, regionales y nacionales.
- Puedes competir en categoría OPEN sin presión o dar el salto a las oficiales.



¿Eres joven en edad escolar?

Participa GRATIS en la liga JUDEX Orientación (de 10 a 16 años), con autobús y seguro incluidos.



Si te federas con nosotros, tendrás cobertura total (responsabilidad civil y accidentes en O-Pie, MTBO y Raid).



Y todo con el apoyo del mejor equipo: **Escuela de Orientación Mérida - Club Alcor Extremadura Orientación.**



CUOTAS

- Cuota general mensual: 20€/mes
- Cuota temporada completa (septiembre-junio): 18€/mes
- Socios del Club Alcor Orientación: 15€/mes
- Clubes asociados: 18€/mes



COMPITE CON NOSOTROS



Participa (si te apetece) en las ligas de orientación:

- ♦ *JUDEX (10–16 años)* – Competición escolar.
- ♦ *Liga Extremeña de Orientación* – Para todas las edades.



Modalidades de participación:

- ● *Open Promoción* – Para iniciarse.
- ● *Categorías Oficiales* – Si quieres superarte.



INSCRIPCIÓN Y RESERVAS

Fecha límite: 15 de agosto de 2025 o hasta completar las 40 plazas.

Reserva cuanto antes para organizar los grupos por edad y nivel.

 Al inscribirte, indícanos tu disponibilidad horaria y día preferido.

 [Formulario de inscripción para nuevos socios]

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo con más de 20 años de experiencia en orientación, formación y competición.

Promovemos este deporte como una herramienta de aprendizaje, salud y diversión.

 **¡Ven a descubrir con nosotros una nueva forma de aprender y disfrutar al aire libre!**

 **¡No pierdas la ocasión!**

CONTACTO

 extremaduraid.com/escuela-de-orientacion

 690 602 485 (también WhatsApp)

 escuelaorientacion@extremaduraid.com