

RAIDS DE AVENTURA

CESAR 2025

BOLETIN Nº 1

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE
SELECCIONES AUTONÓMICAS

extremadura raid



LIGA EXTREMEÑA

1-2 NOVIEMBRE
JARANDILLA DE LA VERA

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

Extremadura
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de
JARANDILLA DE LA VERA

fedo
Federación Española de Orientación

**Consejo
Superior
de Deportes**

LaLigaSports

**extremadura
sport.com**

TYME

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

www.extremadurairaid.com



ÍNDICE

1.	EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN	3
2.	INSCRIPCIONES	4
3.	PROGRAMA	9
4.	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA	10
5.	NORMATIVA	10
6.	MATERIAL OBLIGATORIO	10
7.	PRUEBAS ESPECIALES	12
8.	SISTEMA DE CRONOMETRAJE	12
9.	CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS	14
10.	LIBROS DE RUTA	14
11.	ASISTENCIA DE EQUIPOS	14
12.	SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC	15
13.	PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE	15
14.	SEGURIDAD	15
15.	SERVICIOS	16
16.	EQUIPO DE ORGANIZACIÓN	17
17.	COMUNICACIÓN	18
18.	ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS	19

1. EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN

¡Vuelve el CESAR!

Campeonato de España de Selecciones de Raid 2025

1 y 2 de noviembre – Comarca de La Vera (Cáceres)

¡Amantes del Raid de Aventura! Extremadura vuelve a ser el escenario del **desafío, la estrategia y la aventura**. En 2025, regresa el **CESAR**, el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Orientación y Aventura. ¿Quieres ser el campeón? Ha llegado tu momento.

 **La Vera**, en el sur de la **Sierra de Gredos**, te espera con un entorno natural salvaje y espectacular: montaña, gargantas cristalinas, senderos infinitos, zonas de cuerdas y navegación técnica. Un territorio aún por descubrir, ideal para vivir un raid exigente y emocionante.

► Nace el **I Raid de la Vera**, una prueba pensada para todos los niveles, pero donde sólo los mejores equipos autonómicos podrán alzarse con el título nacional en las categorías **Absoluta, Veterana y Juvenil**. Y si no compites con tu **Selección**... ¡no importa! La carrera también está abierta a todos los **Raiders** que quieran vivir una **aventura inolvidable**.

 **Un raid técnico y al mismo tiempo accesible, donde la estrategia y la orientación marcarán la diferencia.** Acepta el desafío.

♥ **Extremadura es Raid.** Y tú, ¿te lo vas a perder?

El **I Raid de la Vera** se desarrollará en formato **non-stop**, con tres versiones según nivel y objetivos, tú eliges:

-  **10 Horas**
-  **13 Horas**
-  **20 Horas**

Con disciplinas como:

-  **Orientación a pie (O-Pie)**
-  **MTBO (orientación en BTT)**
-  **Técnicas de cuerdas**
-  **Agua**
-  **Orientación nocturna**
-  **Transiciones tácticas y toma de decisiones**

2. INSCRIPCIONES

2.1 ¿Cómo organizarte y formar tu equipo?

Si todavía no lo has hecho, estás a tiempo de preparar tu equipo de Selección.

Si necesitas ayuda o quieres formar parte de la selección de tu comunidad:

✦ **Contacta con la persona responsable de raid de tu federación territorial o con su dirección técnica.**

✦ También puedes pedir información a la **Federación Extremeña de Orientación**, que te orientará encantada.

Ellos te guiarán y acompañarán para que puedas representar a tu comunidad autónoma en esta cita nacional.

Aún tienes margen para **formar tu equipo, entrenar juntos y afinar cada detalle** de cara al **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas**.

2.2 Condiciones generales de participación

- ➔ **Para ser Selección Oficial**, todos los deportistas del mismo equipo deberán contar con licencia de clubes de la comunidad que representan.
- ➔ Las comunidades pueden participar con tantos equipos como deseen.
- ➔ Cumplir con los criterios de edad.
- ➔ En el CESAR también puede participar cualquier otro equipo que no sea de la Selección. Estos equipos pueden disfrutar de la carrera, tendrán su clasificación en el Open Extremadura, pero no pueden optar al título de Campeón de España de Selecciones Autonómicas.

2.3 Criterios de participación de equipos oficiales

CESAR JUVENIL:

- ➔ Deportistas que cumplan entre 15 y 18 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia de temporada FEDO.
- ➔ Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- ➔ Se permite la participación de 1 componente por equipo que cumpla 15 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 3 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). **Durante el transcurso de la**

competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera.

CESAR VETERANOS:

- Tener + de 45 años.
- Tener licencia de temporada FEDO.
- Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

CESAR ABSOLUTO:

- Tener + de 18 años.
- Tener licencia de temporada FEDO.
- Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

Todo equipo que pretenda disputar y optar al CESAR deberá cumplir obligatoriamente con estos requisitos:

1. Que **todos los miembros del equipo cuenten con la Licencia Anual de Raid** para la presente temporada, expedida por la FEDO.
2. Que el equipo participe en la prueba como **equipo MIXTO**.
3. Que, ni el **equipo**, ni ninguno de sus miembros, **se hallen inhabilitados por alguna sanción**.

2.4 Criterios de participación de Open de Extremadura

Si no has conseguido cumplir los criterios para ser selección, por no tener integrantes de ambos sexos en el equipo, no tener suficientes componentes en el equipo o por tener componentes de clubes de distintas comunidades autónomas, puedes participar en el **"Open de Extremadura – I Raid de la Vera"**, disfrutar y disputar la carrera en las mismas categorías que las selecciones.

Al terminar la carrera tendrás tu clasificación acorde al puesto que ocupes en el Raid y tu merecido premio.

OPEN 10h:

- Deportistas + 15 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Siempre tiene que haber una persona mayor de edad en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

OPEN 13h:

- Deportistas + 17 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

OPEN 20 h:

- Deportistas + 17 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

2.5 Inscripciones

Datos importantes de inscripción al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Aventura (CESAR):

- El **plazo de inscripción se inicia el jueves, 10 de julio de 2025, a las 00h00.**
- El **plazo de inscripción finaliza el sábado, 25 de octubre de 2025, a las 23h59.**
- Cada deportista deberá contar con un seguro deportivo, ya sea anual (o de prueba, sólo OPEN de Extremadura).
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.

Acceso a inscripciones

¡Inscríbete antes del 30 de septiembre y elige tu camiseta oficial!

¿Estás listo para conquistar el **CESAR 2025**? Haz tu inscripción antes del **30 de septiembre** y asegúrate tu **camiseta técnica oficial** del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid.

Una **prenda exclusiva**, con un diseño muy especial... para ti, **te mostramos guía de tallas**. No olvides indicarla en tu inscripción.



GUIA TALLAS / SIZE CHART

XTYME®



TALLA/SIZE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
MAN	A 45 B 59	47 62	49 65	51 68	53 71	55 74	57 77	59 80	61 83
WOMAN	A 37 B 54	39 57	41 60	43 63	45 66	47 69	51 71	53 74	55 77

TALLA/SIZE	2	4	6	8	10	12	14	16
KIDS	A 29 B 30	31 34	33 38	35 42	37 46	39 50	41 54	43 58

MARGEN DE ERROR +/- 1 CM

Premios con sabor a Extremadura!

Para los ganadores, además de los trofeos y medallas, os espera un obsequio especial: **una cesta de productos con sello extremeño**. ¡Un detalle que hará que la victoria os deje el mejor sabor de boca!

Raid, Naturaleza, aventura, estrategia y sabor. Vive la experiencia completa, **acepta el reto y saborea la mejor Extremadura**.



2.6 Cuota de inscripción

→ Plazo sin recargo desde el 10 de julio al 20 de octubre.

→ Plazo con recargo desde el 21 de octubre al 25 de octubre.

CATEGORÍAS	CUOTA DE INSCRIPCIÓN
CESAR ABSOLUTO	150€/equipo 180€/equipo (Con recargo)
CESAR VETERANO	120€/equipo 150€/equipo (Con recargo)
CESAR JUVENIL	90€/equipo 100€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA 10h – 13h – 20h	
OPEN EXTREMADURA (Equipos 2 raiders)	70€/equipo 80€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA (Equipos 3 raiders)	90€/equipo 100€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA (Equipos 4 raiders)	120€/equipo 130€/equipo (Con recargo)
OTRAS TARIFAS	
Licencia de prueba	10€ por cada deportista no federado/a.
Servicio de Asistencia de Equipos	30€ por equipo.
Alquiler de la Tarjeta SI-6	5€ por cada deportista (prueba completa).
Camiseta técnica adicional	20€

3. PROGRAMA

3.1 Horario genérico de carrera

El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Aventura 2025 contará con un tiempo total de 20 horas de carrera, repartidos de la siguiente manera:

CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
CESAR			
CESAR ABSOLUTO	Etapas únicas NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
CESAR VETERANO	Etapas únicas	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
CESAR JUVENIL	Etapas únicas	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00
OPEN DE EXTREMADURA			
OPEN 20h	Etapas únicas NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
OPEN 13h	Etapas únicas	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
OPEN 10h	Etapas únicas	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se pudieran producir durante la prueba.

3.2 Programa de carrera

VIERNES, 31 DE OCTUBRE DE 2025	
19h30-22h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. → Lugar: Jarandilla de la Vera.
SÁBADO, 1 DE NOVIEMBRE DE 2025	
08h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. Lugar: Próximamente.
10h00	SALIDA. Lugar: Próximamente.
20h00	META CESAR JUVENIL Y OPEN 10h.
23h00	META CESAR VETERANO Y OPEN 13h.
DOMINGO, 2 DE NOVIEMBRE DE 2025	
06h00	META CESAR ABSOLUTO Y OPEN 20h.
10h30	Desayuno ofrecido por la organización. Lugar: Próximamente.
11h30	Entrega de trofeos.

Nota: Los horarios y secciones de este programa son orientativos pudiendo sufrir modificaciones en próximos boletines.

4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el CESAR 2025 serán algunas de las que están enclavadas en la comarca de la Vera, teniendo como centro neurálgico y de competición el municipio de **Jarandilla de la Vera**.

5. NORMATIVA

La normativa y reglamento que rigen el Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura es el de la **Liga Española de Raids de Orientación y Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#).

6. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Orientación y Aventura, se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

6.1 Material obligatorio por Raider

- ☒ Mochila pequeña.
- ☒ Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera).
- ☒ Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L
- ☒ Manta térmica.
- ☒ Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase.
- ☒ Chaqueta cortavientos.
- ☒ Chaqueta con membrana impermeable, camiseta térmica o polar.
- ☒ Chaleco Reflectante. (Para las secciones nocturnas).
- ☒ Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.
- ☒ Bicicleta de montaña, que incluya:
 - ☒ Casco homologado.
 - ☒ Repuestos para pinchazo.
 - ☒ Luz roja trasera.
 - ☒ Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

6.2 Material obligatorio por Equipo

- ☑ Brújula.
- ☑ Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia.
- ☑ Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirroaduras...
- ☑ Silbato.
- ☑ Funda Portamapas.
- ☑ Bolsa estanca.

6.3 Material prohibido

- ⊗ Está terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.
- ⊗ Están prohibidos equipos de comunicación (teléfonos móviles, smartwatch con visor de mapas, walkie talkie).
- ⊗ En el caso de llevar un smartwatch con visor de mapas, este deberá llevar precintada su pantalla.
- ⊗ Están prohibidos sistemas electrónicos de navegación (GPS). **Llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.**

- ➔ Están permitidos los GPS "ciegos".
- ➔ El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.

6.4 Material recomendable

- ➔ El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en sobre **cómo realizar uno casero**.

7. PRUEBAS ESPECIALES

Las pruebas especiales forman parte de los Raids de aventura debido a la necesidad de que los/as raiders demuestren capacitación física y técnica en diferentes disciplinas que no están contempladas entre las obligatorias.

Las pruebas especiales no son obligatorias, por lo que cada equipo decide qué prueba desea realizar, aunque no realizarlas influye sustancialmente en la clasificación final de los equipos. Estas pruebas de aventura serán dirigidas por técnicos, por lo que no es necesario conocer ninguna técnica específica, si bien, el conocerlas y manejarlas repercutirá en el beneficio en carrera de los equipos.

Las pruebas especiales en esta edición serán:

- **Habilidad.**
- **Puntería.**
- **Cuerdas.**

Notas:

- Todas las pruebas se realizarán siempre y cuando las condiciones sean óptimas para llevarlas a cabo sin poner en riesgo en ningún momento la integridad de los/as participantes y/o miembros de la Organización.
- En próximos boletines aparecerá información más detallada de cada prueba.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se empleará el Sistema **Sport -Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de esta cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base Sport-Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta SI será de 5€ por persona. Será **OBLIGATORIO** que todos los participantes corran con una tarjeta SI, aunque lo realice en categoría Open. No será necesario depósito de fianza o entrega de DNI. El deportista acepta en el momento de realizar la inscripción el abono de 50 € en caso de no devolución de la tarjeta, o la devolución en mal estado.

**TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS RETIRADOS)
DEBEN PASAR POR LA LÍNEA DE META AL FINALIZAR.**

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los/as corredores/as LIMPIAR y COMPROBAR sus tarjetas Sport-Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del Sport-Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo se salta una sección no podrá empezar la siguiente sección hasta que la inicie el primer equipo en carrera de su categoría. Independientemente de si ya está abierto el inicio de sección.

A no ser que esté expresamente prohibido, los equipos podrán utilizar vehículos para saltarse secciones y continuar con otra parte del recorrido. Hacerlo así, significa cometer una infracción deportiva, cuya **penalización será de 10 puntos** por sección. En todo caso no podrán tomar la salida en la siguiente sección hasta que así les sea indicado.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

MUY IMPORTANTE:

Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sport-Ident juntos/as, aunque uno/a estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el Sport-Ident si falta alguno/a de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.



9. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS

La información sobre cartografía y aspectos técnicos se publicará en próximos boletines.

10. LIBROS DE RUTA

La información sobre los libros de ruta se publicará en próximos boletines.

11. ASISTENCIA DE EQUIPOS

La información específica sobre la necesidad o recomendación de asistencia de equipos se publicará en próximos boletines.

11.1 Servicio de Asistencia por la Organización

La organización ofrecerá el servicio de asistencia para aquellos equipos que lo estimen oportuno y lo soliciten previamente en el proceso de inscripción.

La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo con las siguientes condiciones:

1. Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.
2. El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción.
3. La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.
4. Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte.
5. En el último boletín se indicará el número de cajas necesarias por equipo.

12. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC

El CESAR 2025, en principio, contará con el seguimiento en vivo Trac-Trac el cual permitirá ver en directo dónde se encuentran los equipos, así como poder analizar, a posteriori, la elección de ruta del Raid. Podrá seguirse por la APP de *Trac-Trac* en IOS y Android.

- Los dispositivos serán entregados por la organización 45 minutos antes de la hora de salida, encendidos y listos para retransmitir en directo.
- Los equipos de 3 miembros deberán cambiar el dispositivo *Trac-Trac* en cada transición.

Se deberán seguir las indicaciones y protocolo de seguridad establecidos por la Organización, tanto para la recogida como para la gestión y devolución de los dispositivos.

13. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Tfno: en siguientes boletines
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - La ubicación y tipo de accidente.
 - Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
 - Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



14. SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.

Estar participando en el CESAR 2025 no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Orientación y Aventura 2025** implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

15. SERVICIOS

15.1 Alojamiento Suelo Duro

La información sobre suelo duro se publicará en próximos boletines.

15.2 Alojamiento privado

La comarca de la Vera, enclave en el que se desarrollará el CESAR 2025, cuenta con innumerables recursos turísticos y servicios disponibles tanto para deportistas como acompañantes, suponiendo una oferta más que atractiva para disfrutar de un gran fin de semana de deporte, naturaleza y turismo.

SERVICIOS Y RECURSO COMARCA DE LA VERA

Qué ver y hacer	Qué ver y hacer en La Vera
Alojamiento	Dónde dormir
Comer	Dónde comer en La Vera

15.3 Zona de autocaravanas

En la localidad de Jarandilla de la Vera existe una zona de aparcamiento para autocaravanas.

[APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS JARANDILLA DE LA VERA](#)

15.4 Duchas

La información sobre disponibilidad de duchas durante la competición se informará en próximos boletines.

15.5 Avituallamiento

- ➔ Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.
- ➔ Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.
- ➔ No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.

16. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- ➔ Director de Carrera: José Antonio Carrasco.
- ➔ Dirección Técnica: Daniel Portal Gordillo.
- ➔ Juez Controlador FEDO: FEDO.
- ➔ Coordinador de trazados: Daniel Portal Gordillo
- ➔ Equipo de Trazadores: Daniel Portal Gordillo y José Antonio Carrasco
- ➔ Cartografía: Club Alcor Extremadura.
- ➔ Jefe de Seguridad: Club Alcor Extremadura
- ➔ Coordinador Pruebas Especiales: Club Alcor Extremadura
- ➔ Juez cronometrador: Abel Otero Ramírez
- ➔ Producción, Recursos Humanos y Logística: Estrella Gordillo Candelario.
- ➔ Área de Comunicación: Club Alcor Extremadura.
- ➔ Área de Logística: Club Alcor Extremadura.
- ➔ Área de Prensa: Club Alcor Extremadura.

17. COMUNICACIÓN

17.1 Directorio de contacto

- WhatsApp: +34 636 733 681
- Email: inscripciones@extremaduraraid.com

17.2 Canales oficiales de comunicación

- WEB: www.entremaduraraid.org
- FACEBOOK: www.facebook.com/extremadura.raid
- INSTAGRAM: @extremaduraraid

17.3 Servicio de Alertas CESAR 2025

Desde la Organización se pondrá en marcha el **Servicio de Alertas**, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas del CESAR 2025 se ofrecerá a través de WhatsApp y correo electrónico, mediante la suscripción previa al mismo.

Apertura de inscripciones del Servicio de Alertas	20 de octubre de 2025
Fin de inscripciones del Servicio de Alertas	25 de noviembre de 2025
NOTA: No se aceptarán solicitudes de alta en el servicio de Alertas CESAR 2025 después del fin de inscripciones.	

Proceso de alta en el Servicio de Alertas CESAR 2025

- 1) Accede al formulario de alta.
- 2) Completa los datos solicitados.
- 3) Recibe tu confirmación de alta en tu email y sigue las indicaciones.

FORMULARIO DE ALTA

¿Quiénes pueden darse de Alta en el Servicio de Alertas?

- Participantes del CESAR 2025.
- Acompañantes: entrenadores, familiares, asistencias...
- Representantes de clubes, federaciones.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

18. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS



ExtremaduraRaid 2025
Club Alcor Extremadura

Nuestro Código de Conducta Verde...

*Este documento es solamente un documento de información general.
Toda la información la tienes disponible, además, en nuestra web oficial.
Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés,
por lo que este documento quedará obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.
Por ello consideramos que no es necesario imprimir este documento.*

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambiente!, ¿Y a ti? 😊