

CAMPEONATO EXTREMADURA CEXRA 2025 RAID DE AVENTURA

04
OCTUBRE
BARCARROTA

extremadurairaid.com

extremadura raid



LIGA EXTREMEÑA

BOLETIN FINAL

ÍNDICE

1.	II DESAFÍO SUR	3
2.	INSCRIPCIONES.....	3
3.	PROGRAMA	4
4.	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA	7
5.	NORMATIVA	7
6.	MATERIAL OBLIGATORIO	8
7.	RANKING	10
8.	CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN	10
9.	DISCIPLINAS DEPORTIVAS.....	12
10.	PRUEBAS ESPECIALES	13
11.	SISTEMA DE CRONOMETRAJE.....	13
12.	CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS	15
13.	ASISTENCIA DE EQUIPOS	16
14.	BRIEFING DE CARRERA	17
15.	SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC.....	18
16.	PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE.....	18
17.	SEGURIDAD	19
18.	LIBROS DE RUTA	19
19.	SERVICIOS	20
20.	EQUIPO DE ORGANIZACIÓN.....	21
21.	COMUNICACIÓN.....	21
22.	ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS	22

1. II DESAFÍO SUR

Desde la **Federación Extremeña de Orientación** os invitamos a vivir la **segunda edición del Desafío Sur**, que tendrá el honor de acoger el **Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura (CEXRA 2025)**.

El **II Desafío Sur** se desarrollará en un entorno natural privilegiado, que muchos conocéis, pero que os aseguramos aún guarda rincones por explorar: el **Corredor Ecológico y de Biodiversidad del Río Alcarrache**, un espacio que consideramos nuestra casa y que guarda un valor muy especial para la historia de nuestro deporte, **¡¡aquí nacieron los Raid de Extremadura!!**

Hemos diseñado una aventura para todos los niveles:

- **Formato Sprint**
- Hasta **7 horas de carrera máximo**
- Disfrutando de las **tres disciplinas clásicas** de nuestro deporte:
 - **Trekking**
 - **BTT (bicicleta de montaña)**
 - **Kayak**

Un Raid pensado para todos, donde el deporte, la naturaleza y la aventura se unirán para crear tu experiencia inolvidable.

Fabrica tu aventura, no la olvidarás.

Federación Extremeña de Orientación.

2. INSCRIPCIONES

Datos de inscripción al II DESAFÍO SUR:

- ➔ El **plazo de inscripción** finaliza el **jueves 2 de octubre a las 23h59**.
- ➔ Cada deportista deberá contar con un seguro deportivo, ya sea anual o de prueba.
- ➔ Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.

Acceso a inscripciones

2.1 Requisitos de participación

Son requisitos generales para la participación en las categorías oficiales:

- ➔ Estar reglamentariamente inscrito en la competición.
- ➔ Ser mayor de edad (categorías absoluto y veterano (masculino, femenino y/o mixto)).
- ➔ Poseer licencia federativa de la FEDO.
- ➔ Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.
- ➔ No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.

2.2 Cuotas de inscripción

CATEGORÍAS	FEDERADOS	NO FEDERADOS
Absoluto masculina, femenina o mixto	Gratis	15 €/persona
Veterano masculina, femenina o mixto	Gratis	15 €/persona
Judex infantil, cadete y juvenil	Gratis	15 €/persona
Open Raid	Gratis	15 €/persona

Observaciones:

- ➔ Las categorías JUDEX y Open serán categorías únicas, no se diferenciarán en masculino, femenino y mixto.
- ➔ Podrán participar en categoría absoluta deportistas a partir de 17 años

3. PROGRAMA

3.1 Horario genérico de carrera

El Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura 2025 “II Desafío Sur” contará con un **tiempo total de 7 horas de carrera**.

CATEGORÍAS	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
Todas las categorías	Etapas únicas	7 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 17h00

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se pudieran producir durante la prueba.

3.2. Distancias del raid

La distancia aproximada del raid será de entre 75y 90 kilómetros distribuidos de la siguiente manera:

- 50 % BTT.
- 40 % a pie.
- 10 % kayak.

3.3 Programa de carrera.

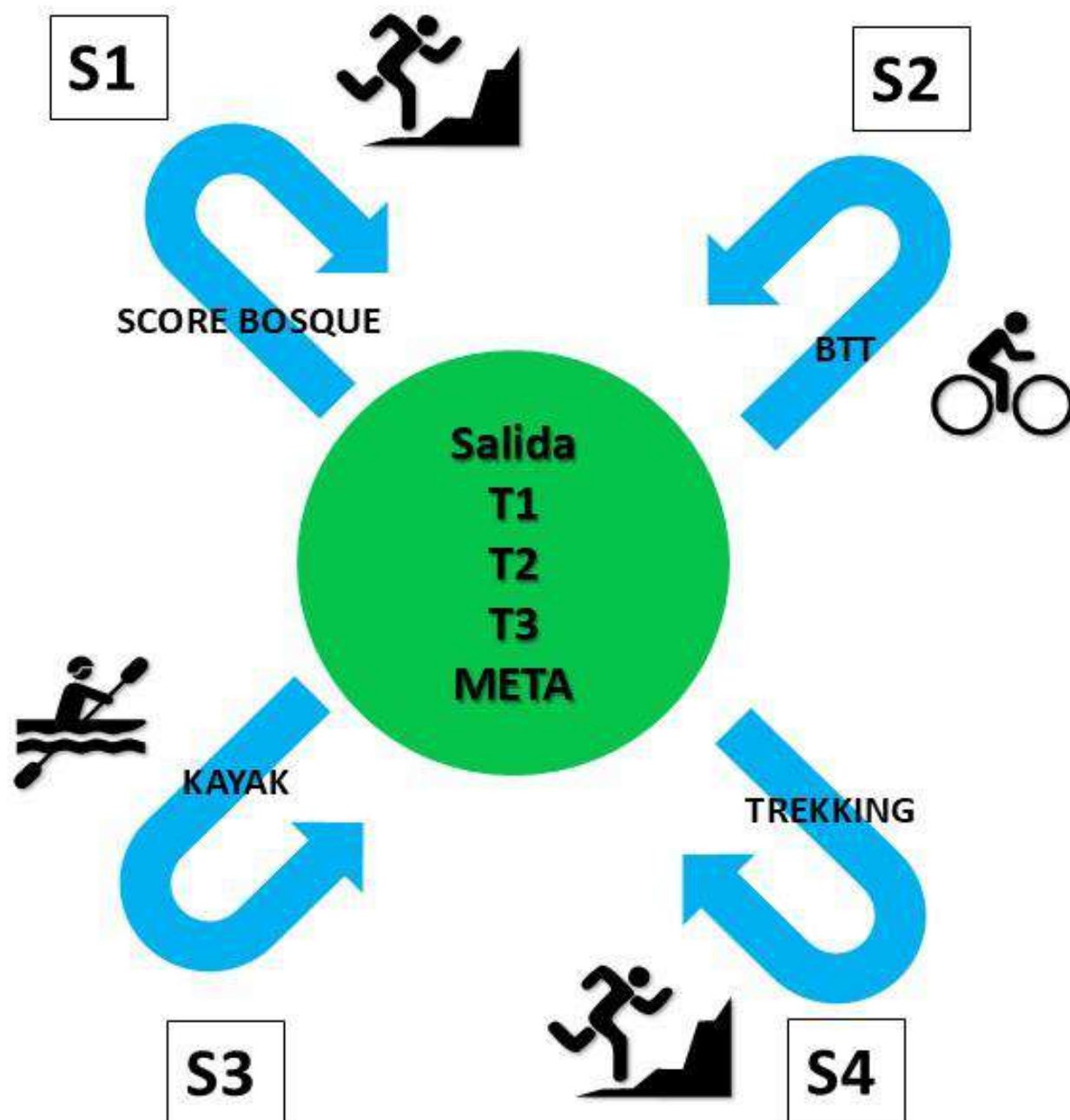
SÁBADO, 4 DE OCTUBRE DE 2025	
08h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. → Lugar: Centro interpretación de la naturaleza - Embalse Ahijón - Barcarrota.
10h00	SALIDA. → Lugar: Centro interpretación de la naturaleza - Embalse Ahijón - Barcarrota.
17h00	META todas las categorías → Lugar: Centro interpretación de la naturaleza - Embalse Ahijón - Barcarrota.
18h00	Entrega de trofeos. → Lugar: Centro interpretación de la naturaleza - Embalse Ahijón - Barcarrota.

Nota: Los horarios y secciones de este programa son orientativos pudiendo sufrir modificaciones, que se informaran debidamente.

3.4 Secuencias de carrera

Todas las categorías 7 h (Absoluto, Veteranos, Judex Infantil, Cadete y Juvenil)

- Sección 1: Score bosque (llegada en línea, todo los equipos deben entrar en meta desde el mismo control).
- Sección 2: BTT. (Bucle)
- Sección 3: Kayak. (Bucle)
- Sección 4: Trekking. (Bucle)



Salida/Transiciones/Meta

Sección Bucle

Número de la sección

4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura 2025 serán algunas de las que están enclavadas en las comarcas de **Llanos de Olivenza y Sierra Suroeste**, teniendo como centro neurálgico y de competición los municipios de **Barcarrota e Higuera de Vargas**.



5. NORMATIVA

La [normativa y reglamento](#) que rigen el Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura es el de la **Liga Española de Raid de Orientación y Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#).

5.1 Zonas prohibidas en carrera y paso obligatorio

Las zonas prohibidas en carreras estarán marcadas por la organización con el fin, de que prevalezca la seguridad integral del corredor. Siendo estas zonas no transitables por los corredores y suponiendo motivo de descalificación / penalización en el caso de transitarlas.

Estarán marcadas con magenta de la siguiente manera:

Área prohibida. (Área rayada de magenta)	
Carretera prohibida. (Las carreteras prohibidas estarán marcadas con aspas, solo se podrá cruzar por donde estén marcados los cruces de carretera)	

Cruce de carretera.

(Símbolo magenta de paso sobre cruce de carretera autorizado, pero no por ello existirá regulación del tráfico).

Los raiders extremarán las precauciones y respetarán en todo momento las normas de seguridad vial.

Los cruces estarán indicados en mapa como:

"Precaución paso carretera"



Fin tramo y circulación permitida.

(Acompañando el símbolo de Carretera prohibida, existirá una línea perpendicular a él que, nos indicará cual es el fin de la prohibición e inicio de la circulación por carretera permitida.)



6. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura 2025 "II Desafío Sur", se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

6.1 Material obligatorio por Raider

- ☑ Mochila pequeña.
- ☑ Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera).
- ☑ Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L
- ☑ Manta térmica.
- ☑ Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase.
- ☑ Chaqueta cortavientos.

- ☒ Chaleco Reflectante. (solo en caso de emergencia, usar al cruzar por carreteras autorizadas)
- ☒ Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.
- ☒ Bicicleta de montaña, que incluya:
 - ☒ Casco homologado.
 - ☒ Repuestos para pinchazo.
 - ☒ Luz roja trasera. (solo en caso de emergencia, usar al cruzar por carreteras autorizadas)
 - ☒ Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (solo en caso de emergencia, usar al cruzar por carreteras autorizadas)

6.2 Material obligatorio por Equipo

- ☒ Brújula.
- ☒ Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia, con número pin escrito.
- ☒ Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirroaduras...
- ☒ Silbato.

6.3 Material prohibido

- ⊗ Está terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.
- ⊗ Están prohibidos equipos de comunicación (teléfonos móviles, smartwatch con visor de mapas, walkie talkie).
- ⊗ En el caso de llevar un smartwatch con visor de mapas, este deberá llevar precintada su pantalla.
- ⊗ Están prohibidos sistemas electrónicos de navegación (GPS). Llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- Están permitidos los GPS “ciegos”.
- El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.

6.4 Material recomendable

- ➔ El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en YOUTUBE sobre **cómo realizar uno casero**.
- ➔ Bolsa estanca.
- ➔ Funda portamapas.
- ➔ Perneras, calcetas o pantalón largo para la sección de Trekking.

7. RANKING

7.1 Ranking de la prueba

El pódium de la prueba estará formado por los tres equipos que han obtenido la mayor puntuación y el menor tiempo, en caso de empate en puntos.

7.2 Premios

La Organización hará entrega de un trofeo a los tres primeros clasificados en cada categoría.

8. CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

8.1 Categoría Absoluta masculina, femenino o mixto

- ➔ **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) bien preparados/as, especialistas en raid.
- ➔ **Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes, que deben estar siempre en carrera.
- ➔ **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- ➔ **Exigencias:** Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- ➔ **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.2 Categoría Veterano masculina, femenino o mixto

- **Participantes:** Deportistas de 45 años (cumplidos en el año) medianamente preparados/as en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raid.
- **Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de una relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.3 Categoría Judex infantil, cadete y juvenil

- **Participantes:** Deportistas (Infantil 11 – 12 años, cadete 13 -14 años y juvenil de 15 a 18 años) medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raid.
- **Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.
- **Menores:** Obligatoria la autorización paterna/materna/tutor y asistencia de durante la competición.

8.4 Categoría Open Raid

- ➔ **Participantes:** Deportistas (mayores de 15 años) de ambos géneros medianamente preparados/as en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raid.
- ➔ **Componentes:** Equipos formados por tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un/a relevista en transición.
- ➔ **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- ➔ **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- ➔ **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.
- ➔ **Menores:** Obligatoria la autorización paterna/materna/tutor y asistencia de durante la competición.

- ➔ **NOTA:** Los equipos que así lo decidan podrán participar con menores (mayores de 16 años) siempre acompañados por una persona adulta, que hará las funciones de tutor/a y velará por su seguridad. Será obligatorio presentar a la organización de la competición la autorización firmada por la persona adulta responsable del/la menor antes de la carrera.

9. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- **Score Bosque:** la sección de score bosque se desarrollará utilizando un mapa de orientación específica. **Ojo, dos recorridos distintos (R1 y R2) salida y entrada en meta en línea, seguir el recorrido trazado.**
- **BTT:** Las secciones de bicicleta de montaña se caracterizar por caminos de amplia ciclabilidad, con una extensa red de caminos. Predomina las zonas dehesadas, onduladas con mayor o menor desnivel.
- **Trekking:** Las secciones a pie mezclarán zonas de caminos y sendas por zonas más o menos limpias de terreno por campo.
- **Kayak:** Las secciones de Kayak se realizará en el embalse del Ahijón, aguas tranquilas donde se rema fácilmente y que permiten avanzar más rápido a los raiders con mayor técnica.

10. PRUEBAS ESPECIALES

Las pruebas especiales forman parte de los raid de aventura debido a la necesidad de que los/as raiders demuestren capacitación física y técnica en diferentes disciplinas que no están contempladas entre las obligatorias.

Las pruebas especiales no son obligatorias, por lo que cada equipo decide qué prueba desea realizar, aunque no realizarlas influye sustancialmente en la clasificación final de los equipos. Estas pruebas de aventura serán dirigidas por técnicos, por lo que no es necesario conocer ninguna técnica específica, si bien, el conocerlas y manejarlas repercutirá en el beneficio en carrera de los equipos.

Las pruebas especiales serán de:

- P1 Tirolina.
- P2 Subida vertical “Escala”.
- P3 Rapel.

Las pruebas especiales se podrán realizar en las secciones S3 Kayak y S4 Trekking.

Notas:

- **Todas las pruebas especiales serán neutralizadas.**
- Todas las pruebas se realizarán siempre y cuando las condiciones sean óptimas para llevarlas a cabo sin poner en riesgo en ningún momento la integridad de los/as participantes y/o miembros de la Organización.
- Todo el material necesario para el desarrollo de las pruebas lo aporta la organización.

11. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se empleará el Sistema **Sport -Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base Sport-Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta S.I. será de gratuito. En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, será necesario abonar 50€.

TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS EQUIPOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LA LÍNEA DE META AL FINALIZAR.

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los/as corredores/as LIMPIAR y COMPROBAR sus tarjetas Sport-Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del Sport-Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo se salta una sección no podrá empezar la siguiente sección hasta que la inicie el primer equipo en carrera de su categoría. Independientemente de si ya está abierto el inicio de sección.

A no ser que esté expresamente prohibido, los equipos podrán utilizar vehículos para saltarse secciones y continuar con otra parte del recorrido. Hacerlo así significa cometer una infracción deportiva, cuya **penalización será de 10 puntos** por sección. En todo caso no podrán tomar la salida en la siguiente sección hasta que así les sea indicado.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

MUY IMPORTANTE:

Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sport-Ident juntos/as, aunque uno/a estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el Sport-Ident si falta alguno/a de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

12. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS

El Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura 2025 “II Desafío Sur” contará con mapas específicos de Orientación, Rogaining y mapas de Mapant actualizados donde la vegetación ha sido obtenida directamente del Lidar.

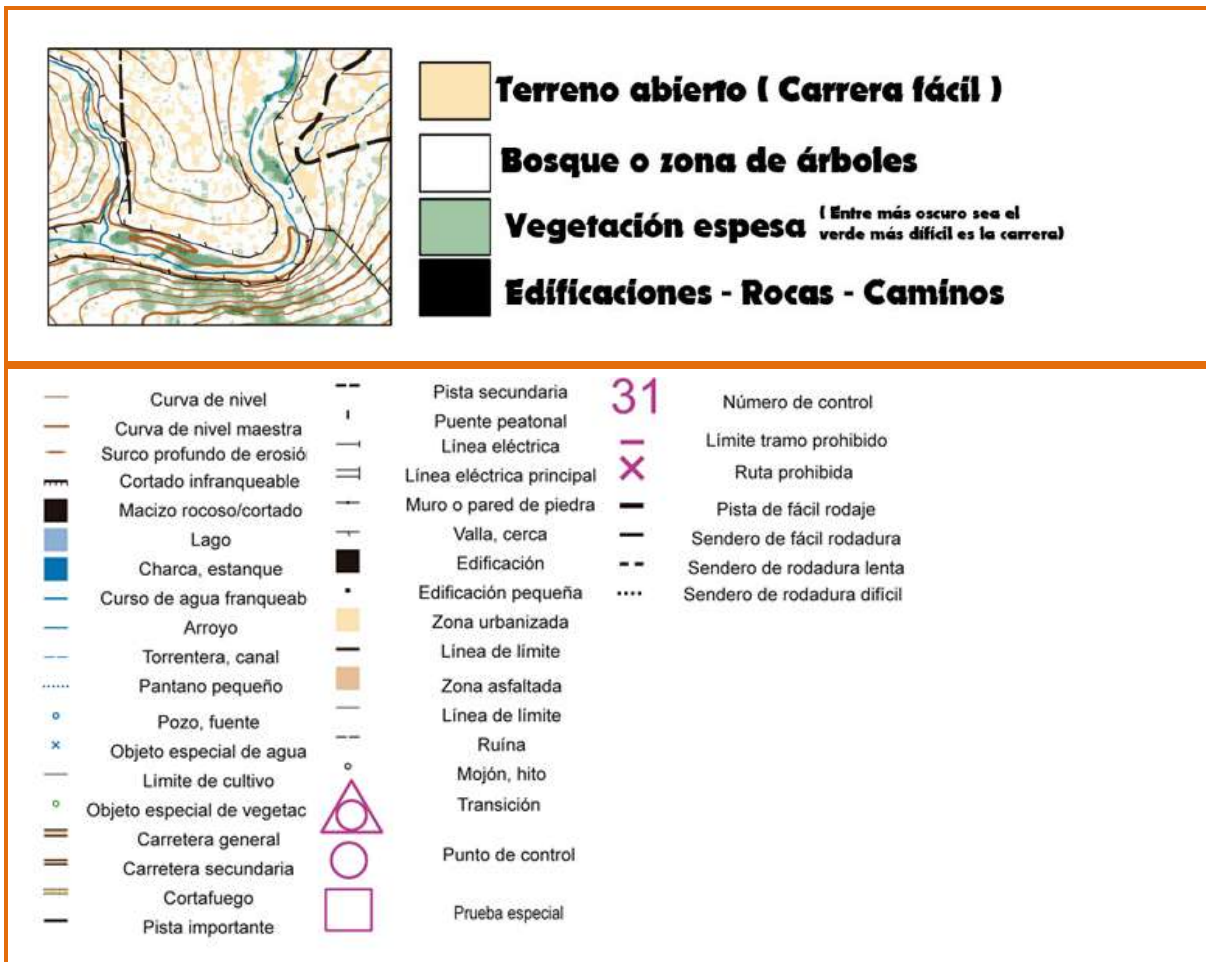
Toda la zona del raid ha sido revisada, indicando la “ciclabilidad” de los senderos y caminos y la “runabilidad”, **se representan con mayor o menor grosor dependiendo de su nivel.**

No obstante, dada la gran extensión de terreno algunos senderos secundarios se han obviado, bien por ser senderos los cuales conducen a fincas privadas o entradas en parcelas, o por omisión del equipo de trazados, o porque la hierba está muy crecida.

Es una zona con diferentes paisajes y con una orografía muy peculiar donde en diferentes secciones del raid se pasará por zonas extensas de dehesas. La interpretación de las curvas de nivel, de los senderos con mayor ciclabilidad y el control del tiempo serán los factores claves para realizar el raid dentro de los tiempos establecidos.

Es una zona en la que es habitual que se realicen trabajos de reforestación, **trabajos de poda**, por lo que es posible que entre que ha pasado el equipo de trazado y se realiza la prueba alguna zona haya sufrido alguna variación en cuanto a sendas y cortafuegos.

A continuación, se adjunta la leyenda de los mapas obtenidos y creados específicamente para el Campeonato de Extremadura de Raid de Aventura 2024 “II Desafío Sur”:



13. ASISTENCIA DE EQUIPOS

- ➔ **Categoría absoluta:** para la categoría Absoluta es recomendable la **participación con asistencia**, aunque no necesaria totalmente al ser todo el **Raid en bucle y con transición única**.
- ➔ **Resto de categorías:** el resto de las categorías disponen de un deportista relevista que puede hacer labores de asistencia, aunque como indicamos todo el Raid es en bucle y con transición única.

14. BRIFIENG DE CARRERA

■ Sección Score Bosque - S1

Sección clásica en Score (todos los equipos salen en masa y pasan por los controles en el orden que quieren) en esta ocasión sección con mapa de orientación específica de bosque. **Atención al último control**, que es en línea: **todos los equipos deberán picarlo obligatoriamente antes de llegar a meta.**

■ Sección BTT - S2

Esta sección de bicicleta en Score, **larga, exigente y muy técnica**, diseñada para poner a prueba tanto la **resistencia física** como la **capacidad de navegación** de cada equipo. La estrategia será fundamental: **elegid bien las rutas**, mantened la concentración en todo momento y no bajéis la guardia.

El recorrido combina **zonas rápidas**, que invitan a rodar con fuerza, con **tramos técnicos y lentos**, además de áreas con una **densa red de caminos y cruces confusos**. La lectura precisa del mapa y la toma de decisiones en carrera marcarán la diferencia.

Terreno y condiciones:

- Durante los trabajos de trazado y revisión de la cartografía se han detectado **dificultades para localizar muchos caminos y sendas**.
- Existen **nuevas trazas** abiertas por maquinaria agrícola y animales, así como **senderos en desuso o cubiertos por pasto alto**, lo que puede dificultar su identificación.
- El **río Alcarache y los arroyos están prácticamente secos**, permitiendo realizar **recortes y cruces** que en otras circunstancias no serían posibles.

Recomendaciones clave:

- **Reducid la velocidad** en los tramos complejos para evitar errores de navegación.
- En algunos sectores será **imprescindible el uso de la brújula** para tomar la dirección correcta.
- Siempre que sea posible, **priorizad los caminos principales**, aunque el trazado propio de un Raid exigirá en ocasiones **recortes campo a través**, que son realizables.

Estos recortes forman parte del diseño de la sección, pensados para que cada equipo deba **apostar por la navegación y optimizar su estrategia de carrera**.

Para todos los niveles:

El trazado de esta sección es **100% espíritu Raider**:

- Quienes busquen el desafío completo podrán intentar enlazar todos los controles.
- Los equipos con menor nivel o que prefieran un enfoque más conservador tendrán la opción de **pasar únicamente por los controles más accesibles**.

■ Sección Kayak- S3

Tramo de **kayak en aguas tranquilas**, perfecto para remar con seguridad y ritmo. La diferencia la marcarán los equipos con **técnica y rapidez en el paleo**. **Solo reman dos componentes del equipo**, elegid bien quiénes, reservar energía y fuerza para el trekking final.

■ Sección Trekking - S4

Sección **larga y exigente**, con mapa de **rogaining**, navega y adapta tu lectura al mapa. Como el campo está seco, preparaos bien (pantalón largo, perneras o calcetas y **cordones bien atados**) y no olvidéis hidrataros y comer. El terreno invita a **abandonar sendas y caminos**, por lo que la **navegación será clave**. Estudiad a fondo el mapa y planificad el mejor recorrido para vuestro equipo.

Mucha fuerza y cabeza: el objetivo es **llegar a meta (Tiempo máximo de 7 horas)**.

15. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC

En el II Desafío Sur **no habrá seguimiento en vivo ni uso de TRAC-TRAC**

16. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Francisco García Hidalgo | Tfno. +34 690 602 485.
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:

- ➔ La ubicación y tipo de accidente.
- ➔ Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
- ➔ Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



17. SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.

Estar participando en el II Desafío Sur no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el II Desafío Sur implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

18. LIBROS DE RUTA

Resumen libro de ruta todas las categorías:

LIBRO DE RUTA - RESUMEN TODAS CATEGORÍAS								
CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE RAID DE AVENTURA- CExRA 2025								
EMBALSE DEL AHIJÓN								
4 DE OCTUBRE 2025								
RECORRIDOS					18-19/11/2023			
CExRA 2025	Distancia	Des. Acum.+	TIPO		Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	▶2,1km◀	▲ 33m	SCORE (Última control 35 y meta)		10:00	10:30		♥10'
S2	▶51,0km◀	▲ 945m	BTT		10:15	17:00		♥2h 50'
S3	▶5,7km◀	▲ 15m	KAYAK + PE		10:00	17:00		♥50'
S4	▶25,0km◀	▲ 560m	TREKKING		10:00	17:00		♥3h 10'
Total	▶83,8km◀	▲ 1553m				17:00	7 h	7h

19. SERVICIOS

19.1 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales, casas rurales, así como complejos turísticos.

Ubicación	Alojamiento	Contacto
Almendral	Hostal “Astigi”	Tfno.: 678 56 03 70
	Hotel “Monasterio de Rocamador”	Ver web
Barcarrota	Casa Rural “Palacete de Santiago”	Ver web
	Hostal “Nautilus”	Tfno.: 624 736 252
Salvaleón	Casa Rural “El Endulzaero”	Ver web
	Casa Rural “Buenavista”	Ver web
Jerez de los Caballeros	Hoteles – Hostales	Ver alojamientos
Provincia Badajoz	Provincia de Badajoz	Ver web

19.2 Zona de autocaravanas

En la localidad de Barcarrota se dispondrá de zona de aparcamiento para autocaravanas de uso libre, ubicada en la zona del Centro de Interpretación de la Naturaleza “Agua-Aire”, en el embalse de “El Ahijón”.

UBICACIÓN PARKING DE AUTOCARAVANAS BARCARROTA

19.3 Duchas

- ➔ Habrá disponible servicio de duchas durante la competición.
- ➔ Al finalizar la prueba el sábado 4 octubre habrá disponibles duchas en el albergue.

19.4 Avituallamiento

- ➔ Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.

- Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.
- **No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.**

20. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera:** José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Francisco García Hidalgo y Daniel Portal Gordillo.
- **Juez Controlador FEXO**
- **Coordinador de trazado:** Francisco García Hidalgo y Daniel Portal Gordillo.
- **Equipo de Trazadores:** Francisco García Hidalgo, Daniel Portal Gordillo y José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad:** Francisco García Hidalgo
- **Coordinador Pruebas Especiales:** Fernando Teodoro, Mercedes García y Raquel Prieto
- **Controlador Sport-Ident:** Francisco M. Hernández Rojo.
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** FEXO - Laura Torvisco
- **Área de Logística:** FEXO

21. COMUNICACIÓN

21.1 Directorio de contacto

ÁREA	TFNO/WHATSAPP	EMAIL
Información general	WhatsApp	fedexorientacion@gmail.com
Dirección de carrera	605 21 38 80	fedexorientacion@gmail.com
Inscripciones	660 038 034	inscripciones@fexo.org
Seguridad	690 60 24 85	secretaria.fexo@gmail.com
Comunicación	WhatsApp	comunicacion@fexo.org

21.2 Canales oficiales de comunicación

- **WEB:** www.entremaduraraid.org
- **FACEBOOK:** www.facebook.com/extremadura.raid
- **INSTAGRAM:** @extremaduraraid
- **CANAL WHATSAPP FEXO:** Acceder al canal.
- **CANAL TELEGRAM FEXO:** Acceder al canal.

22. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS



Federación Extremeña de Orientación

Nuestro Código de Conducta Verde...

*Este documento es solamente un documento de información general.
Toda la información la tienes disponible, además, en nuestra web oficial.
Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés, por lo que este documento quedará obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.
Por ello consideramos que no es necesario imprimir este documento.*

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambientej, ¿Y a ti? 😊



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org

fexo