

II ROGAINING DEL OTOÑO MÁGICO

**LIGA ESPAÑOLA
TROFEO EXTREMADURA**



BOLETÍN 1

**BAÑOS DE
MONTEMAYOR**

22
NOV. 2025

**TODA LA
INFO en**

extremadurairaid.com

ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN	3
2.	LOCALIZACIÓN	4
3.	NORMATIVA	5
4.	CRONOMETRAJE	6
5.	CATEGORÍAS	7
6.	RECORRIDOS DE LA PRUEBA	7
7.	INSCRIPCIONES	8
8.	PROGRAMA	9
9.	EQUIPOS	9
10.	NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA	10
11.	INFORMACIÓN TÉCNICA	10
12.	MATERIAL OBLIGATORIO	13
13.	ORGANIZACIÓN	15
14.	SERVICIOS	16
15.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS	17

1. PRESENTACIÓN

Bienvenidos al **II Rogaining del Otoño Mágico** - Liga Española de Rogaining 2025

Extremadura acoge la **tercera y última prueba del calendario de la Liga Española de Rogaining 2025** con el **II Rogaining del Otoño Mágico**, que se celebrará el **22 de noviembre** en la localidad cacereña de **Baños de Montemayor**, en pleno corazón del **Valle del Ambroz**.

Un enclave familiar y muy querido para los orientadores, que ya ha sido escenario de numerosos eventos deportivos organizados por el **Club Alcor Extremadura**, y que siempre ha demostrado ser un terreno de gran atractivo y excelentes condiciones técnicas para la práctica de nuestro deporte.

Después de tantos años, **volver a nuestro querido valle nos llena de orgullo y de ilusión**. Estamos profundamente agradecidos al **Valle del Ambroz**, a su gente hospitalaria y a su entorno natural incomparable, que una vez más nos abre las puertas para disfrutar de una experiencia única en el mundo del rogaining.

El **Club Alcor Extremadura**, en colaboración con la **Federación Extremeña de Orientación (FEXO)**, vuelve a volcarse en la organización de una prueba nacional de primer nivel, en la que pondremos toda nuestra **experiencia, esfuerzo y pasión por la orientación**. Pero, sobre todo, queremos seguir mostrando al mundo el enorme potencial de nuestra tierra como **escenario excepcional para el deporte y la aventura**.

Este otoño, **más que nunca**, te invitamos a disfrutar del **Valle del Ambroz en su máximo esplendor**: sus bosques, sus montañas, su historia y su gente. Prepárate para vivir una jornada inolvidable, donde la estrategia, la naturaleza y la magia del otoño se entrelazan en un reto apasionante.

¡Ven al Otoño Mágico! ¡Ven al Rogaining del Valle del Ambroz!



2. LOCALIZACIÓN

El **II Rogaining del Otoño Mágico** se desarrollará en el término municipal de Baños de Montemayor y su comarca donde predominan los bosques de Castaños, Robles y algunas zonas de pinares.



2.1 COMO LLEGAR

Baños de Montemayor se ubica en el norte de Extremadura, entre los límites de las provincias de Cáceres y Salamanca, dentro del área geográfica denominada Valle del Ambroz (en las estribaciones del sur de la Sierra de Gredos), a lo largo del cual discurre la antigua N-630 Vía de la Plata que pasa por el centro de la localidad, haciendo el acceso sumamente fácil desde cualquier punto de la península.

La localidad limita al norte con Béjar (15 kilómetros), al sur con el municipio de Hervás (7 kilómetros) y la ciudad de Plasencia (40 kilómetros), al oeste con la comarca de Trasierra-Tierras de Granadilla, el embalse de Gabriel y Galán (20 kilómetros) y Las Hurdes (35 kilómetros), y al este con el Valle del Jerte (38 kilómetros).

2.2 BAÑOS DE MONTEMAYOR “DESTINO MILENARIO”

Más que una Villa Termal, un tesoro escondido donde convergen la belleza natural de sus bosques, las aguas termales rejuvenecedoras, la historia fascinante, la gastronomía auténtica y la hospitalidad sincera de sus gentes, brindando una experiencia integral para todos los sentidos.



3. NORMATIVA

El **II Rogaining del Otoño Mágico** al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaining 2025, estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

- ➔ Reglamento de orientación y descripción de controles. **Acceso al reglamento.**
- ➔ Normativa de la Liga Española de Rogaine. **Acceso a la normativa FEDO.**

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

3.1 JUEZ CONTROLADOR

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO, **Pedro Pasión**.

3.2 JURADO TÉCNICO

Próximo boletín



4. CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

4.1 PINZAS ADMITIDAS

Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, es necesario que la pinza que se utilice tenga un **mínimo de 60 picadas**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona.

Para saber si la pinza es válida se puede consultar la siguiente tabla:

MODELO	RANGO DE NÚMEROS	CAPACIDAD
P-Card	4000001-4999999	20 controles
SI-Card 5	1-499999	30 controles
SI Card 6	500001-999999	68 controles
SI-Card 8	2000001-2999999	30 controles
SI-Card 9	1000001-1999999	50 controles
SI Card 10	7000001-7999999	128 controles
SI Card 11	9000001-9999999	128 controles
SIAC	8000001-8999999	128 controles

4.2 FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base Sport-Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

4.3 FALTA DE CONTROL, DE LA BASE O PINZA MANUAL

En el supuesto de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado o elemento característico.

5. CATEGORÍAS

Las categorías de participación, de acuerdo al Reglamento Rogaine, son las siguientes:

CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	
Senior Masculina	18 años o más en 2025
Senior Femenina	18 años o más en 2025
Senior Mixta	18 años o más en 2025
Veterano Masculino	Cumplir 40 años o más en 2025
Veterano Femenino	Cumplir 40 años o más en 2025
Veterano Mixto	Cumplir 40 años o más en 2025
Superveterano Masculino	Cumplir 55 años o más en 2025
Superveterano Femenino	Cumplir 55 años o más en 2025
Superveterano Mixto	Cumplir 55 años o más en 2025
Ultraveterano Masculino	Cumplir 65 años o más en 2025
Ultraveterano Femenino	Cumplir 65 años o más en 2025
Ultraveterano Mixto	Cumplir 65 años o más en 2025
Junior Masculino	Cumplir entre 12 y 20 años en 2025
Junior Femenino	Cumplir entre 12 y 20 años en 2025
Junior Mixto	Cumplir entre 12 y 20 años en 2025
Open Corto	Sin límite de edad
Open Largo	Sin límite de edad

6. RECORRIDOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS	DURACIÓN DE RECORRIDOS
Senior Masculina / Femenina / Mixta	8 horas
Veteranos Masculino / Femenino / Mixto	8 horas
Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto	8 horas
Ultraveteranos Masculino / Femenino (Mixto	6 horas
Junior Masculino / Femenino / Mixto	6 horas
Open Largo	6 horas
Open Corto	3 horas

7. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de la plataforma SICO de la FEDO. **Podrán participar deportistas federados/as y no federados/as.**

APERTURA INSCRIPCIÓN	CIERRE INSCRIPCIÓN
Martes 07 de octubre a partir de las 12:00.	Domingo 16 de Noviembre, a las 23:59.

Acceso a inscripciones

Nota: Por normativa FEDO 2025 en categorías oficiales sólo podrán participar deportistas con licencia anual FEDO; quienes no dispongan de ella sólo pueden participar en las categorías Open.

7.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS OFICIALES		
Categorías	Federados/as	No Federados/as
Senior	27 €/persona	-
Veteranos	27 €/persona	-
Super Veteranos	23 €/persona	-
Ultra Veteranos	23 €/persona	-
Junior	23 €/persona	-
Open Corto	20 €/persona	25 €/persona
Open Largo	23 €/persona	27 €/persona
CATEGORÍAS JUDEX FEDERADOS/AS POR EXTREMADURA		
Categorías	Federados	
Juvenil	Inscripción subvencionada por la Fexo.	
Cadete	Inscripción subvencionada por la Fexo.	
Infantil	Inscripción subvencionada por la Fexo.	

7.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al **II Rogaine del Otoño Mágico** se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

8. PROGRAMA

HORARIO	SÁBADO, 22 DE NOVIEMBRE DE 2025
09:00 h.	Apertura de Secretaría en centro de competición. Lugar: Baños de Montemayor. Calle Vía de la Plata.
09:30 h.	Apertura de entrada al área de salida e inicio de control de material. Todas las categorías.
09:45 h.	Briefing en caso de incidencias de última hora.
10:30 h.	Salida de todas las categorías.
13:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 3 horas.
14:00 h.	Cierre de Meta de Equipos de 3 horas.
16:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 6 horas.
17:00 h.	Cierre de Meta de Equipos de 6 horas.
18:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 8 horas.
19:00 h.	Cierre de Meta de Equipos de 8 horas.
19:45 h.	Entrega de Trofeos. Lugar: Calle Vía de la Plata.

9. EQUIPOS

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

10. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA

- ➔ Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 8h, 6h, o 3h. (según categoría), contadas a partir de la hora oficial de salida.
- ➔ Los/as componentes de un mismo equipo deben permanecer agrupados durante todo el recorrido, sin separarse entre sí más de 20 metros.
- ➔ En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último/a componente.
- ➔ Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera; no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.
- ➔ Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (502.000 y 520.004). Si se lleva GPS oficial, este medio puede valer para sancionar posibles infracciones.
- ➔ Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final.

11. INFORMACIÓN TÉCNICA

11.1 ESTRUCTURA DE LA COMPETICIÓN

El área de competición:

La prueba transcurre por el norte de la provincia de Cáceres, en los términos municipales de Baños de Montemayor, Hervás y La Garganta, y llega a adentrarse en la provincia de Salamanca (términos municipales de El Cerro y Valdelamatanza). La superficie de juego ocupa aproximadamente **37 km²**.

La cartografía:

El mapa oficial se imprimirá a **escala 1:20 000** con **equidistancia 5 m**. La impresión tendrá un formato mínimo **A3+ o superior** para garantizar buena lectura y trabajo en equipo.

El terreno y vegetación:

Aproximadamente el **75 %** del área está cubierta por bosque con relieve pronunciado. En las zonas más abiertas predominan escobas y retamas mezcladas con zarzas, lo que dificulta la progresión y reduce la velocidad de desplazamiento.

En resumen: **bosque salvaje extremeño** — denso, con tramos de difícil paso y desniveles importantes.

Características de la competición:

- Modalidades y duración: **8 h, 6 h y 3 h**, según categoría.
- La última parte de la prueba transcurre **al anochecer o de noche**, por lo que una correcta planificación y equipo de iluminación son imprescindibles.
- Se espera que **ningún equipo complete la totalidad de controles**; por tanto, la estrategia para descartar controles será clave.

Estrategia y recomendaciones técnicas:

- El estudio pormenorizado del mapa antes de la carrera es **esencial**.
- Seleccionar controles a descartar en función de:
 - **Densidad de controles** en las áreas propuestas.
 - **Valor** asignado a cada control.
 - Combinación de **relieve, vegetación, y red de caminos y sendas**.
- Priorizar objetivos que ofrezcan mejor relación valor/tiempo y permitan rutas de enlace por senderos o pistas para ganar rapidez cuando sea posible.
- Considerar la posibilidad de dividir responsabilidades dentro del equipo: navegación, ritmo/propulsión y cuidado del material.

Observaciones finales

El terreno exige respeto y preparación: condiciones físicas, técnica de orientación y equipo adecuado marcan la diferencia. Planificar bien qué controles ignorar y cuándo moverse por sendas frente a campo a través será determinante para la clasificación.

11.2 CONTROLES

Los controles/balizas tendrán un valor de entre 1 y 11 puntos según su dificultad técnica, situación, distancia o desnivel a recorrer.

El valor en puntos de cada control vendrá definido por la decena y centena de su código.
Ej. Control 47 = 4 puntos; control 83 = 8 puntos; el 111/112/113/114, 11 puntos; Del 100 al 108, 1 punto y el 200, 2 puntos.

El paso por los controles es de libre elección, el control 200 será el último antes de entrar en meta.

La descripción de controles para impresión se colgará en la web de la FEXO en la semana previa a la prueba.

[Descarga Descripción de Controles](#)

11.3 MAPA

MAPA	ESCALA	EQUIDISTANCIA	TAMAÑO
Rogaine Score Bosque	1/20.000	5 m.	A+ o superior
Final de Levantamiento Cartográfico:		José Samper – Octubre 2025	

11.4 AVITUALLAMIENTO Y VESTUARIO

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:

➔ **Fuentes de Baños de Montemayor y pueblos de la comarca, manantiales de la zona de competición:** Marcados en el mapa con una **estrellita de color azul**.

VESTUARIO Y CALZADO:

- ➔ Se recomienda llevar las piernas y brazos cubiertos, dada la gran profusión de áreas con vegetación espesa casi impenetrable.
- ➔ Las zapatillas, con tacos muy pronunciados y piso duro, para evitar que los pequeños árboles talados, a unos 10 cm del suelo, en las zonas blancas, puedan clavarse en la planta del pie, también por el tipo de terreno pedregoso junto con fuertes pendientes. También es bueno proteger los tobillos.
- ➔ Si el material no estuviera completo el equipo no podrá tomar la salida.

11.5 RECOMENDACIÓN TÉCNICA DE LA ORGANIZACIÓN

El Valle del Ambroz, es una magnífica zona para realizar un Rogaining, de paisajes bellísimos, en altura y en la profundidad de sus vaguadas y ríos, ríos que van confluyendo hacia el principal, el río Ambroz y que baña el histórico pueblo de Hervás, donde confluyeron las tres culturas que hoy por desgracia están de actualidad, llegaréis a

lugares que por su belleza, también por la fatiga acumulada, desearíais quedaros allí, piscinas naturales, vistas inalcanzables y por qué no degustar los frutos de algunos centenarios castaños.

Deseamos que las condiciones meteorológicas sean favorables y en condiciones normales el paso de los ríos se puede realizar sin problema alguno, pero si siguen manteniéndose las lluvias deberéis escoger muy bien el paso de los mismos, teniendo en cuenta que la progresión a través de ellos es muy difícil, por la cantidad de rocas, algunas de gran tamaño y el musgo acumulado en ellas que resbalan muchísimo, combinado con una abundante vegetación.

Muchas de las laderas tienen una gran pendiente que unida a la vegetación, aunque no sea muy densa, hacen que su progresión sea muy difícil.

Creemos que ningún equipo será capaz de visitar la totalidad de los controles, por lo que el estudio profundo de una buena estrategia, teniendo en cuenta la totalidad de los factores, será decisiva.

Tenemos que tener en cuenta que es un mapa de Rogaining, no de una competición de orientación precisa, de larga o media distancia, aunque en algunas zonas se han utilizado mapas de orientación a pie, en la parte oeste. Se han tratado de colocar la mayoría de los caminos y sendas y las zonas privadas/prohibidas, puede que alguna zona privada más se nos haya escapado, así que tenemos que tener el máximo respeto al paso por huertos o cultivos y otras zonas que no las hayamos prohibido.

Hay cercas que tienen puertas de entrada, por favor respetar dichas puertas y volver a cerrar siempre que tengáis que atravesar.

Os deseamos una buena competición, vuestro disfrute es nuestro éxito. Gracias por venir.

12. MATERIAL OBLIGATORIO

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido sin ayuda externa. Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

12.1 MATERIAL OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE

- ➔ Brújula y Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca (de más de 70 picadas): la Organización suministrará el precinto.
- ➔ Mochila.
- ➔ Silbato.
- ➔ Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- ➔ Comida energética para la prueba.
- ➔ Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- ➔ Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.
- ➔ Chubasquero – cortaviento.
- ➔ Se aconseja llevar pastillas potabilizadoras por si se quiere tomar agua de los manantiales no potabilizados.

12.2 MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

- ➔ Teléfono móvil apagado, precintado y con el pin apuntado en el reverso.
- ➔ Manta térmica.
- ➔ Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.

12.3 MATERIAL NO PERMITIDO

- ➔ Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- ➔ Altímetro o similar.
- ➔ Podómetro o similar.

12.4 USO TELEFONO MOVIL Y GPS

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla. Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

12.5 VERIFICACION DE MATERIAL

Al entrar al área de salida la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio.

12.6 CONTROL SORPRESA

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.

13. ORGANIZACIÓN

13.1 ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- ➔ **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- ➔ **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo
- ➔ **Cartógrafo:** José Samper García.
- ➔ **Juez Controlador FEDO:** Pedro Pasión.
- ➔ **Coordinador de Trazado:** José Samper García.
- ➔ **Equipo de Campo:** José Samper García, José Antonio Carrasco y Daniel Portal.
- ➔ **Jefe de Seguridad** | Daniel Portal Gordillo | Tfno. 618 37 83 00.
- ➔ **Controlador Sport Ident** | FEXO
- ➔ **Producción: Recursos Humanos + Logística** Estrella Gordillo.
- ➔ **Área de Comunicación:** FEXO.
 - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
 - Email: comunicacion@extremaduraraid.com

13.2 COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA

- ➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.
Email: rogain@extremaduraraid.com
Tfno. + WhatsApp: + 34 605 21 38 80
- ➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.
Email: inscripciones@extremaduraraid.com
- ➔ **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.

Email: logistica@extremaduraid.com

WhatsApp: + 34 636 733 681

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@extremaduraid.com

13.3 COMUNICACIÓN

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales del Club Alcor Extremadura (ExtremaduraRaid) (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Canales de Comunicación:

Suscripción Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

14. SERVICIOS

14.1 AVITUALLAMIENTO

La organización ofrecerá avituallamiento al finalizar la competición, en el punto de meta.

La dispensación del avituallamiento líquido se hará a granel, debiendo llevar cada deportista su bidón, vaso o camel propio.

14.2 ALOJAMIENTO

El municipio de Baños de Montemayor, y el Valle del Ambroz, enclave en el que se desarrollará la competición, cuenta con innumerables recursos turísticos y servicios disponibles tanto para deportistas como acompañantes, suponiendo una oferta más que atractiva para disfrutar de un gran fin de semana de deporte, naturaleza y turismo.

SERVICIOS Y RECURSO DEL VALLE DEL AMBROZ

**Alojamiento Baños de
Montemayor**

Dónde

Comer en Baños de Montemayor	Dónde comer
Turismo Baños de Montemayor	Turismo

14.3 OTROS DATOS DE INTERÉS:

SUELO DURO	No habrá disponible servicio de Suelo Duro.
DUCHAS	Se informará en próximos boletines.
AUTOCARAVANAS	El municipio de Baños de Montemayor no cuenta con un parking específico para autocaravanas, pero existen <u>zonas de aparcamiento válidas</u> en determinados puntos de la localidad.

15. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN









PATROCINAN







COLABORAN





El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura
Septiembre 2025



Club Orientación
alcor
extremadura



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación