

RAIDS DE AVENTURA

CESAR

2025

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE
SELECCIONES AUTONÓMICAS

BOLETÍN 3

extremadura raid



LIGA EXTREMEÑA

28 FEB - 1 MAR 2026

JARANDILLA DE LA VERA

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

Extremadura
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de
JARANDILLA DE LA VERA

fedo
Federación Española de Orientación

CS Consejo
Superior
de Deportes

LaLigaSports

exs extremadura
sport.com

TYME

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

www.extremadurairaid.com

ÍNDICE

1.	EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN	3
2.	INSCRIPCIONES	4
3.	PROGRAMA	8
4.	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA.....	9
5.	NORMATIVA	10
6.	MATERIAL OBLIGATORIO.....	10
7.	PRUEBAS ESPECIALES	11
8.	SISTEMA DE CRONOMETRAJE.....	12
9.	CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS	13
10.	LIBROS DE RUTA	15
11.	ASISTENCIA DE EQUIPOS	18
12.	SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC	18
13.	PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE.....	19
14.	SEGURIDAD	19
15.	SERVICIOS	20
16.	EQUIPO DE ORGANIZACIÓN	21
17.	COMUNICACIÓN	22
18.	ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS	22

1. EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN

¡Vuelve el CESAR!

Campeonato de España de Selecciones de Raid 2025

28 de febrero – 1 de marzo de 2026 – Comarca de La Vera (Cáceres)

¡Amantes del Raid de Aventura! Extremadura vuelve a ser el escenario del **desafío, la estrategia y la aventura**. En 2025, regresa el **CESAR**, el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Orientación y Aventura. ¿Quieres ser el campeón? Ha llegado tu momento.

 **La Vera**, en el sur de la **Sierra de Gredos**, te espera con un entorno natural salvaje y espectacular: montaña, gargantas cristalinas, senderos infinitos, zonas de cuerdas y navegación técnica. Un territorio aún por descubrir, ideal para vivir un raid exigente y emocionante.

► Nace el **I Raid de la Vera**, una prueba pensada para todos los niveles, pero donde sólo los mejores equipos autonómicos podrán alzarse con el título nacional en las categorías **Absoluta, Veterana y Juvenil**. Y si no compites con tu **Selección**... ¡no importa! La carrera también está abierta a todos los **Raiders** que quieran vivir una **aventura inolvidable**.

 **Un raid técnico y al mismo tiempo accesible, donde la estrategia y la orientación marcarán la diferencia.** Acepta el desafío.

♥ **Extremadura es Raid.** Y tú, ¿te lo vas a perder?

El **I Raid de la Vera** se desarrollará en formato **non-stop**, con tres versiones según nivel y objetivos, tú eliges:

-  **10 Horas**
-  **13 Horas**
-  **20 Horas**

Con disciplinas como:

-  **Orientación a pie (O-Pie)**
-  **MTBO (orientación en BTT)**
-  **Técnicas de cuerdas**
-  **Orientación nocturna**
-  **Transiciones tácticas y toma de decisiones**

2. INSCRIPCIONES

2.1 ¿Cómo organizarte y formar tu equipo?

Si todavía no lo has hecho, estás a tiempo de preparar tu equipo de Selección.

Si necesitas ayuda o quieres formar parte de la selección de tu comunidad:

✦ **Contacta con la persona responsable de raid de tu federación territorial** o con su **dirección técnica**.

✦ También puedes pedir información a la **Federación Extremeña de Orientación**, que te orientará encantada.

Ellos te guiarán y acompañarán para que puedas representar a tu comunidad autónoma en esta cita nacional.

Aún tienes margen para **formar tu equipo, entrenar juntos y afinar cada detalle** de cara al **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas**.

2.2 Condiciones generales de participación

- ➔ **Para ser Selección Oficial**, todos los deportistas del mismo equipo deberán contar con licencia de clubes de la comunidad que representan.
- ➔ Las comunidades pueden participar con tantos equipos como deseen.
- ➔ Cumplir con los criterios de edad.
- ➔ En el CESAR también puede participar cualquier otro equipo que no sea de la Selección. Estos equipos pueden disfrutar de la carrera, tendrán su clasificación en el Open Extremadura, pero no pueden optar al título de Campeón de España de Selecciones Autonómicas.

2.3 Criterios de participación de equipos oficiales

CESAR JUVENIL:

- ➔ Deportistas que cumplan entre 15 y 18 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia de temporada FEDO.
- ➔ Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- ➔ Se permite la participación de 1 componente por equipo que cumpla 15 años en el año de celebración de la prueba.

➔ Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 3 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera.

CESAR VETERANOS:

- ➔ Tener + de 45 años.
- ➔ Tener licencia de temporada FEDO.
- ➔ Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- ➔ Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

CESAR ABSOLUTO:

- ➔ Tener + de 18 años.
- ➔ Tener licencia de temporada FEDO.
- ➔ Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- ➔ Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

Todo equipo que pretenda disputar y optar al CESAR deberá cumplir obligatoriamente con estos requisitos:

1. Que **todos los miembros del equipo cuenten con la Licencia Anual de Raid** para la presente temporada, expedida por la FEDO.
2. Que el equipo participe en la prueba como **equipo MIXTO**.
3. Que, ni el **equipo**, ni ninguno de sus miembros, **se hallen inhabilitados por alguna sanción**.

2.4 Criterios de participación de Open de Extremadura

Si no has conseguido cumplir los criterios para ser selección, por no tener integrantes de ambos sexos en el equipo, no tener suficientes componentes en el equipo o por tener componentes de clubes de distintas comunidades autónomas, puedes participar en el **"Open de Extremadura – I Raid de la Vera"**, disfrutar y disputar la carrera en las mismas categorías que las selecciones.

Al terminar la carrera tendrás tu clasificación acorde al puesto que ocupes en el Raid y tu merecido premio.

OPEN 10h:

- ➔ Deportistas + 15 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Siempre tiene que haber una persona mayor de edad en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

OPEN 13h:

- ➔ Deportistas + 17 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

OPEN 20 h:

- ➔ Deportistas + 17 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Solo se sacará una clasificación independientemente de la composición del equipo.

2.5 Inscripciones

Datos importantes de inscripción al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Aventura (CESAR):

- El plazo de inscripción se inicia el viernes, 2 de enero de 2026, a las 00h00.
- El plazo de inscripción finaliza el lunes, 23 de febrero de 2026, a las 23h59.
- Cada deportista deberá contar con un seguro deportivo, ya sea anual (o de prueba, sólo OPEN de Extremadura).
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.

[Acceso a inscripciones](#)

¡Inscríbete y consigue tu camiseta oficial!

¿Estás listo para conquistar el **CESAR 2025**? Haz tu inscripción y asegúrate tu **camiseta técnica oficial** del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid.

Una prenda exclusiva, con un diseño muy especial... para ti, **te mostramos guía de tallas**. No olvides indicarla en tu inscripción.



GUÍA TALLAS / SIZE CHART

XTYME



TALLA/SIZE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
MAN	45 55	47 58	49 60	51 62	53 64	55 66	57 68	59 70	61 72
WOMAN	37 48	39 50	41 52	43 54	45 56	47 58	49 60	51 62	53 64

TALLA/SIZE	2	4	6	8	10	12	14	16
KIDS	29 30	31 32	33 34	35 36	37 38	39 40	41 42	43 44

MARGEN DE ERROR +/- 1 CM

🏆 Premios con sabor a Extremadura!

🎁 Para los ganadores, además de los trofeos y medallas, os espera un obsequio especial: **una cesta de productos con sello extremeño**. ¡Un detalle que hará que la victoria os deje el mejor sabor de boca!

Raid, Naturaleza, aventura, estrategia y sabor. Vive la experiencia completa, acepta el reto y saborea la mejor Extremadura.

2.6 Cuota de inscripción

→ Plazo de inscripción desde el 2 de enero al 23 de febrero de 2026

CATEGORÍAS	CUOTA DE INSCRIPCIÓN
CESAR ABSOLUTO	150€/equipo 180€/equipo (Con recargo)
CESAR VETERANO	120€/equipo 150€/equipo (Con recargo)
CESAR JUVENIL	90€/equipo 100€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA 10h – 13h – 20h	
OPEN EXTREMADURA (Equipos 2 raiders)	70€/equipo 80€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA (Equipos 3 raiders)	90€/equipo 100€/equipo (Con recargo)
OPEN EXTREMADURA (Equipos 4 raiders)	120€/equipo 130€/equipo (Con recargo)
OTRAS TARIFAS	
Licencia de prueba	10€ por cada deportista no federado/a.
Servicio de Asistencia de Equipos	30€ por equipo.
Alquiler de la Tarjeta SI-6	5€ por cada deportista (prueba completa).
Camiseta técnica adicional	20€

3. PROGRAMA

3.1 Horario genérico de carrera

El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Aventura 2025 contará con un tiempo total de 20 horas de carrera, repartidos de la siguiente manera:

CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
CESAR			
CESAR ABSOLUTO	Etapas únicas NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
CESAR VETERANO	Etapas únicas	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
CESAR JUVENIL	Etapas únicas	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00
OPEN DE EXTREMADURA			
OPEN 20h	Etapas únicas NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
OPEN 13h	Etapas únicas	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
OPEN 10h	Etapas únicas	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se pudieran producir durante la prueba.

3.2 Programa de carrera

VIERNES, 31 DE OCTUBRE DE 2025	
19h30-22h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. → Lugar: Jarandilla de la Vera. Casa de Cultura – Avenida Joaquin Ruiz Jimenez, s/n
SÁBADO, 1 DE NOVIEMBRE DE 2025	
08h30	Recepción de equipos. Acreditaciones. Lugar: Casa de Cultura – Avenida Joaquin Ruiz Jimenez, s/n
10h00	SALIDA. Lugar: Avda. Joaquin Ruiz Jimenez
20h00	META CESAR JUVENIL Y OPEN 10h. Lugar: Avenida Joaquin Ruiz Jimenez (Centro Esapcio Joven)
23h00	META CESAR VETERANO Y OPEN 13h. Lugar: Avenida Joaquin Ruiz Jimenez (Centro Esapcio Joven)
DOMINGO, 2 DE NOVIEMBRE DE 2025	
06h00	META CESAR ABSOLUTO Y OPEN 20h. Lugar: Avenida Joaquin Ruiz Jimenez (Centro Esapcio Joven)
10h30	Desayuno ofrecido por la organización. Lugar: Bar El Hogar - Avenida Joaquin Ruiz Jimenez, s/n
11h30	Entrega de trofeos. Lugar: Casa de Cultura – Avenida Joaquin Ruiz Jimenez, s/n

Nota: Los horarios y secciones de este programa son orientativos pudiendo sufrir modificaciones en próximos boletines.

ENTREGA DE TROFEOS:

- ☐ CESAR ABSOLUTO: 1º, 2º y 3º clasificado
- ☐ CESAR VETERANO: 1º, 2º y 3º clasificado
- ☐ CESAR JUVENIL: 1º, 2º y 3º clasificado
- ☐ OPEN 20H: 1º clasificado masculino, 1º clasificado femenino y 1º clasificado mixto
- ☐ OPEN 13H: 1º clasificado masculino, 1º clasificado femenino y 1º clasificado mixto
- ☐ OPEN 10H: 1º clasificado masculino, 1º clasificado femenino y 1º clasificado mixto

4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el CESAR 2025 serán algunas de las que están enclavadas en la comarca de la Vera, teniendo como centro neurálgico y de competición el municipio de **Jarandilla de la Vera**.

5. NORMATIVA

CESAR 2025, La normativa y reglamento que rigen el Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura es el de la **Liga Española de Raids de Orientación y Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#).

Categorías OPEN, la normativa que regula la carrera OPEN es la de la **Liga Extremeña de Raids de Orientación y Aventura de 2026**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#).

6. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Orientación y Aventura, se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

6.1 Material obligatorio por Raider

- ☒ Mochila pequeña.
- ☒ Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera).
- ☒ Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L
- ☒ Manta térmica.
- ☒ Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase.
- ☒ Chaqueta cortavientos.
- ☒ Chaqueta con membrana impermeable, camiseta térmica o polar.
- ☒ Chaleco Reflectante. (Para las secciones nocturnas).
- ☒ Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.
- ☒ Bicicleta de montaña, que incluya:
 - ☒ Casco homologado.
 - ☒ Repuestos para pinchazo.
 - ☒ Luz roja trasera.
 - ☒ Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

6.2 Material obligatorio por Equipo

- ☒ Brújula.
- ☒ Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia.

- ☑ Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirrozaduras...
- ☑ Silbato.
- ☑ Funda Portamapas.
- ☑ Bolsa estanca.

6.3 Material prohibido

- ⊗ Está terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.
- ⊗ Están prohibidos equipos de comunicación (teléfonos móviles, smartwatch con visor de mapas, walkie talkie).
- ⊗ En el caso de llevar un smartwatch con visor de mapas, este deberá llevar precintada su pantalla.
- ⊗ Están prohibidos sistemas electrónicos de navegación (GPS). Llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- ➔ Están permitidos los GPS "ciegos".
- ➔ El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.

6.4 Material recomendable

- ➔ El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en sobre **cómo realizar uno casero**.

7. PRUEBAS ESPECIALES

Las pruebas especiales forman parte de los Raids de aventura debido a la necesidad de que los/as raiders demuestren capacitación física y técnica en diferentes disciplinas que no están contempladas entre las obligatorias.

Las pruebas especiales no son obligatorias, por lo que cada equipo decide qué prueba desea realizar, aunque no realizarlas influye sustancialmente en la clasificación final de los equipos. Estas pruebas de aventura serán dirigidas por técnicos, por lo que no es necesario conocer ninguna técnica específica, si bien, el conocerlas y manejarlas repercutirá en el beneficio en carrera de los equipos.

Las pruebas especiales en esta edición serán:

- ➔ **Habilidad.**

- Puntería.
- Cuerdas.

Notas:

- Todas las pruebas se realizarán siempre y cuando las condiciones sean óptimas para llevarlas a cabo sin poner en riesgo en ningún momento la integridad de los/as participantes y/o miembros de la Organización.
- En próximos boletines aparecerá información más detallada de cada prueba.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se empleará el Sistema **Sport -Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de esta cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base Sport-Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta SI será de 5€ por persona. Será **OBLIGATORIO** que todos los participantes corran con una tarjeta SI, aunque lo realice en categoría Open. No será necesario depósito de fianza o entrega de DNI. El deportista acepta en el momento de realizar la inscripción el abono de 50 € en caso de no devolución de la tarjeta, o la devolución en mal estado.

TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LA LÍNEA DE META AL FINALIZAR.

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los/as corredores/as LIMPIAR y COMPROBAR sus tarjetas Sport-Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del Sport-Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo se salta una sección no podrá empezar la siguiente sección hasta que la inicie el primer equipo en carrera de su categoría. Independientemente de si ya está abierto el inicio de sección.

A no ser que esté expresamente prohibido, los equipos podrán utilizar vehículos para saltarse secciones y continuar con otra parte del recorrido. Hacerlo así, significa cometer una infracción deportiva, cuya **penalización será de 10 puntos** por sección. En todo caso no podrán tomar la salida en la siguiente sección hasta que así les sea indicado.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

MUY IMPORTANTE:

Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sport-Ident juntos/as, aunque uno/a estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el Sport-Ident si falta alguno/a de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

9. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS

El CESAR 2025 contará con mapas elaborados sobre base Mapant, con simbología Opie y MTBO. Se ha realizado un exhaustivo trabajo de revisión de campo y actualización cartográfica, que podemos estimar en un 90%, teniendo en cuenta la enorme extensión del terreno por el que os vais a mover.

Algunos senderos secundarios se han omitido deliberadamente, bien por conducir a fincas privadas o parcelas, o por decisión del equipo de trazados al no aportar información relevante para el orientador.

La carrera transcurre por terrenos muy variados, y estamos seguros de que os va a sorprender. En algunos tramos encontraréis senderos dibujados en el mapa que serán difíciles de localizar entre la maleza —no en vano, La Vera te pone a prueba. Será esencial vuestra experiencia y destreza para resolver estas situaciones sobre el terreno.

Atravesaréis bosques centenarios de robles, castaños, pinos, encinas y alcornoques, y encontraréis más de una fuente durante el recorrido. Eso sí, tened precaución: **hay bastante ganado suelto, no se garantiza la potabilidad del agua en esas zonas**

Os moveréis por una orografía muy peculiar, de baja y media montaña, alcanzando incluso cotas de hasta 1.700 metros. **Aunque el desnivel es muy acusado en ciertas zonas, los bosques en esta época del año tienen buena visibilidad, eso sí...** será fundamental mantener la vista al frente y avanzar con seguridad, ayudándoos siempre de la brújula.

Recordad que en los raids de aventura se utiliza una orientación somera, adaptada a la escala del mapa, que en esta edición se ha ajustado buscando mejor legibilidad y reducir el número de hojas. Por tanto, la interpretación general del terreno, la lectura de los grandes elementos y el control del tiempo serán los factores clave para completar la carrera dentro de los tiempos establecidos. **Valorar siempre vuestras fuerzas y el tiempo restante de carrera, esta será la mejor estrategia.**

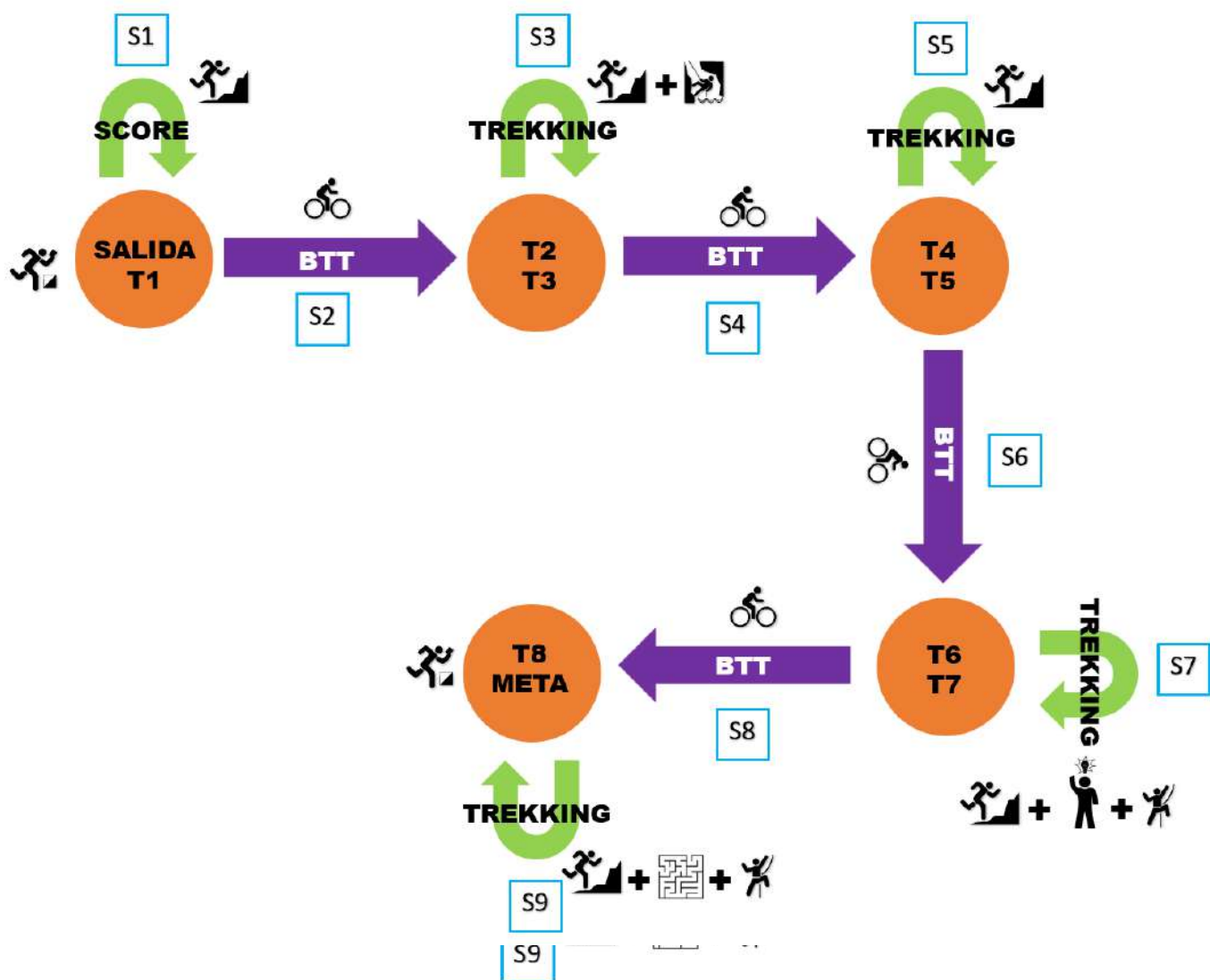


10. LIBROS DE RUTA

10.1 Resumen Libro de Ruta Categoría CESAR Absoluto – Open 20H

LIBRO DE RUTA - RESUMEN									
CATEGORÍA CESAR ABSOLUTO-OPEN 20H									
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2025 - I RAID DE LA VERA									
JARANDILLA DE LA VERA									
28 FEBRERO - 1 MARZO 2026									
RECORRIDOS									
	CESAR ABSOLUTO-OPEN 20H	Distancia	Des. Acum. +	TIPO		Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1		▶ 3.5km ◀	▲ 75m	SCORE URBANO		10:00	11:00		▼25'
S2		▶ 9.0km ◀	▲ 453m	BTT		10:15	12:30		▼45'
S3		▶ 17.0km ◀	▲ 948m	TREKKING+ RAPEL		10:30	18:30		▼3h.00'
S4		▶ 14.0km ◀	▲ 179m	BTT		11:30	17:30		▼1h.15'
S5		▶ 19.0km ◀	▲ 960m	TREKKING		13:00	21:00		▼3h.15'
S6		▶ 32.0km ◀	▲ 663m	BTT		15:00	0:00		▼2h.15'
S7		▶ 18.0km ◀	▲ 539m	TREKKING+ASCENSIÓN+INGENIO		16:30	3:30		▼2h.30'
S8		▶ 12.0km ◀	▲ 428m	BTT		17:30	5:00		▼1h.15'
S9		▶ 9.5km ◀	▲ 274m	TREKKING+LABERINTO NOCTURNO+CAJAS		22:30	6:00		▼1h.30'
	TOTAL	▶ 134.0km ◀	▲ 4517m				6:00	20h.	16h.10'

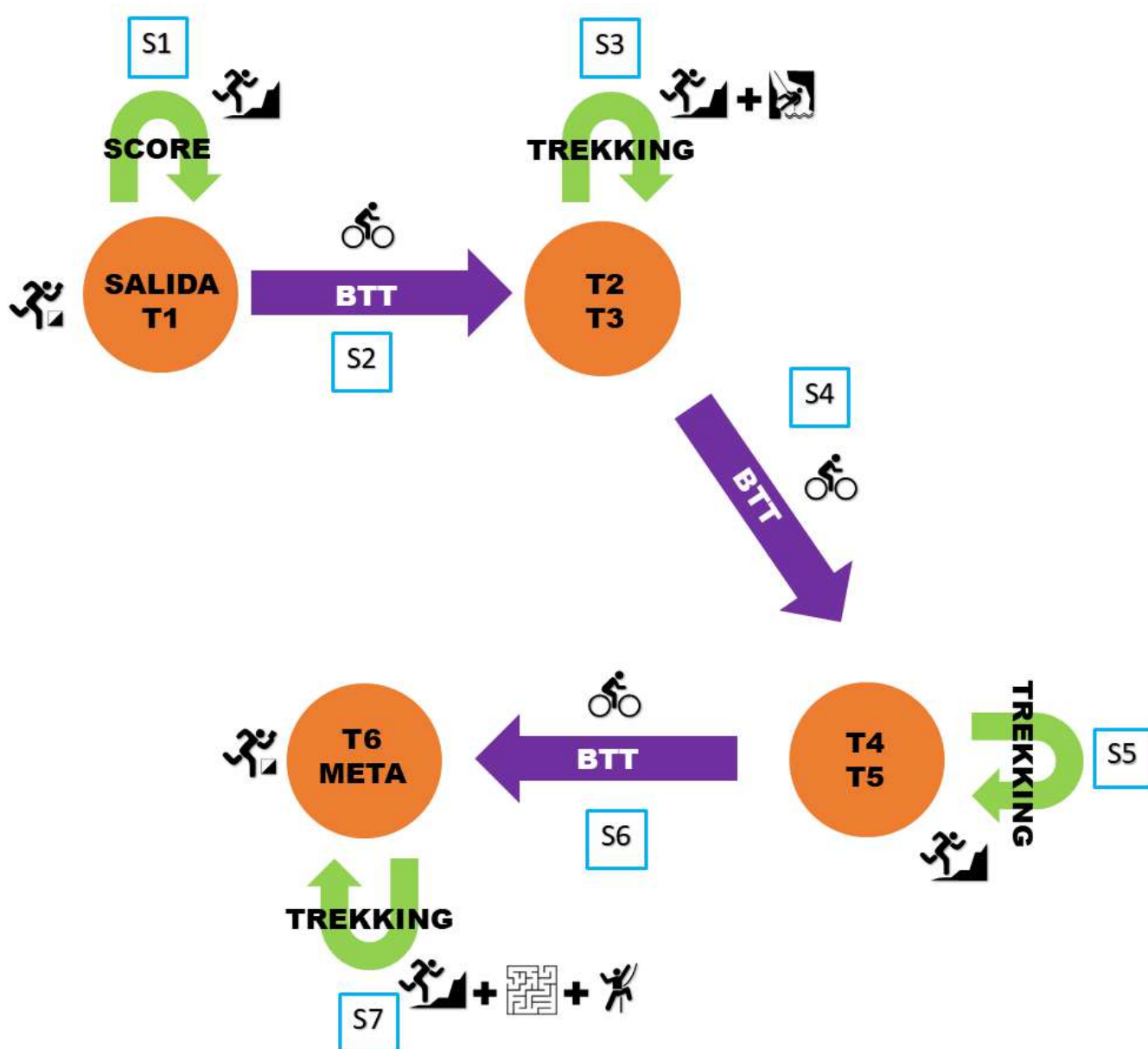
SECUENCIA DE CARRERA CESAR ABSOLUTO - OPEN 20H



10.2 Resumen Libro de Ruta Categoría CESAR Veterano – Open 13H

LIBRO DE RUTA - RESUMEN									
CATEGORÍA CESAR VETERANO-OPEN 13H									
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2025 - I RAID DE LA VERA									
JARANDILLA DE LA VERA									
28 FEBRERO - 1 MARZO 2026									
RECORRIDOS									
CESAR VETERANO - OPEN 13H	Distancia	Des. Acum. +	TIPO		Salida ▶	◀ Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
S1	▶ 3,5km ◀	▲ 75m	SCORE URBANO		10:00	11:00		▼25'	
S2	▶ 9,0km ◀	▲ 453m	BTT		10:15	12:30		▼45'	
S3	▶ 17,0km ◀	▲ 946m	TREKKING+RAPEL	+	10:30	16:30		▼3h.00'	
S4	▶ 14,0km ◀	▲ 179m	BTT		11:30	17:30		▼1h.15'	
S5	▶ 19,0km ◀	▲ 960m	TREKKING		13:00	21:00		▼3h.15'	
S6	▶ 30,0km ◀	▲ 630m	BTT		15:00	23:00		▼2h.15'	
S7	▶ 9,5km ◀	▲ 274m	TREKKING+LABERINTO NOCTURNO+CAJAS	+ +	20:30	23:00		▼1h.30'	
TOTAL	▶ 102,0km ◀	▲ 3517m				23:00	13h.	12h.25'	

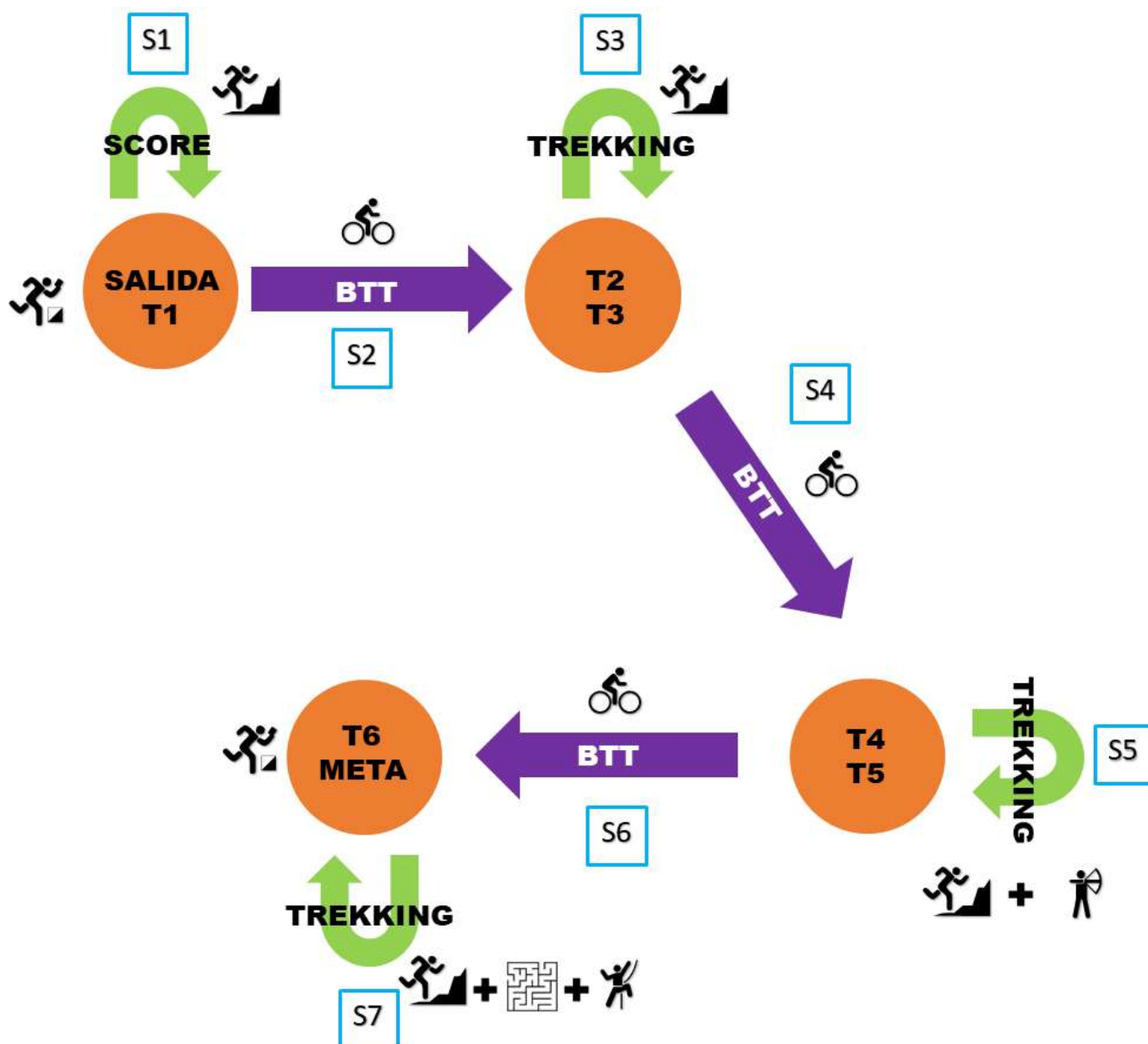
SECUENCIA DE CARRERA CESAR VETERANO - OPEN 13H



10.3 Resumen Libro de Ruta Categoría CESAR Juvenil – Open 10H

LIBRO DE RUTA - RESUMEN									
CATEGORÍA CESAR JUVENIL -OPEN 10H									
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2025 - I RAID DE LA VERA									
JARANDILLA DE LA VERA									
28 FEBRERO - 3 MARZO 2026									
RECORRIDOS									
CESAR JUVENIL - OPEN 10H	Distancia	Des. Acum. +	TIPO		Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
S1	▶ 3,5km ◀	▲ 75m	SCORE URBANO		10:00	11:00		▼25'	
S2	▶ 9,0km ◀	▲ 453m	BTT		10:00	12:30		▼45'	
S3	▶ 17,0km ◀	▲ 946m	TREKKING		10:30	16:30		▼3h.00'	
S4	▶ 14,0km ◀	▲ 179m	BTT		11:30	17:30		▼1h.15'	
S5	▶ 13,0km ◀	▲ 535m	TREKKING+TIRO CON ARCO		13:00	18:30		▼2h	
S6	▶ 12,0km ◀	▲ 275m	BTT		15:00	20:00		▼1h.15'	
S7	▶ 9,5km ◀	▲ 274m	TREKKING +LABERINTO NOCTURNO+CAJAS		18:00	20:00		▼1h.30'	
TOTAL	▶ 43,0km ◀	▲ 2737m				20:00	10h.	10h	

SECUENCIA DE CARRERA CESAR JUVENIL – OPEN 10H



11. ASISTENCIA DE EQUIPOS

La asistencia es recomendable. Los equipos que estén siempre en carrera deberán portar las zapatillas para realizar los trekking y pruebas especiales, así como comida y agua.

11.1 Servicio de Asistencia por la Organización

La organización ofrecerá el servicio de asistencia para aquellos equipos que lo estimen oportuno y lo soliciten previamente en el proceso de inscripción.

La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo con las siguientes condiciones:

1. Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.
2. El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción
3. La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.
4. Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte.
5. En el último boletín se indicará el número de cajas necesarias por equipo.

12. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC

El CESAR 2025, en principio, contará con el seguimiento en vivo Trac-Trac el cual permitirá ver en directo dónde se encuentran los equipos, así como poder analizar, a posteriori, la elección de ruta del Raid. Podrá seguirse por la APP de *Trac-Trac* en IOS y Android.

- ➔ Los dispositivos serán entregados por la organización 45 minutos antes de la hora de salida, encendidos y listos para retransmitir en directo.
- ➔ Los equipos de 3 miembros deberán cambiar el dispositivo *Trac-Trac* en cada transición.

Se deberán seguir las indicaciones y protocolo de seguridad establecidos por la Organización, tanto para la recogida como para la gestión y devolución de los dispositivos.

13. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Tfno: 690 60 24 85
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:



- ➔ La ubicación y tipo de accidente.
- ➔ Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
- ➔ Cercanía de los recursos de seguridad: DYA Extremadura, Protección Civil

14. SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos y obligatorios marcados por la organización.

Estar participando en el CESAR 2025 no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Orientación y Aventura 2025** implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

15. SERVICIOS

15.1 Alojamiento Suelo Duro

No habrá suelo duro.

15.2 Alojamiento privado

La Comarca de la Vera, enclave en el que se desarrollará el CESAR 2025, cuenta con innumerables recursos turísticos y servicios disponibles tanto para deportistas como acompañantes, suponiendo una oferta más que atractiva para disfrutar de un gran fin de semana de deporte, naturaleza y turismo.

SERVICIOS Y RECURSO COMARCA DE LA VERA

Qué ver y hacer	Qué ver y hacer en La Vera
Alojamiento	Dónde dormir
Comer	Dónde comer en La Vera

15.3 Zona de autocaravanas

En la localidad de Jarandilla de la Vera existe una zona de aparcamiento para autocaravanas.

[APARCAMIENTO DE AUTOCARAVANAS JARANDILLA DE LA VERA](#)

15.4 Duchas

Al finalizar la competición, los deportistas dispondrán de duchas junto a la meta.

15.5 Avituallamiento

- ➔ Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.
- ➔ Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.
- ➔ No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.

16. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera:** José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo.
- **Juez Controlador FEDO:** José Samper
- **Coordinador de trazados:** Daniel Portal Gordillo
- **Equipo de Trazadores:** Daniel Portal Gordillo, Francisco García Hidalgo y José Antonio Carrasco
- **Cartografía:** Club Alcor Extremadura.
- **Jefe de Seguridad:** Club Alcor Extremadura
- **Coordinador Pruebas Especiales:** Club Alcor Extremadura
- **Juez cronometrador:** Abel Otero Ramírez
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo Candelario.
- **Área de Comunicación:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Logística:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Prensa:** Club Alcor Extremadura.

17. COMUNICACIÓN

17.1 Directorio de contacto

- WhatsApp: +34 636 733 681
- Email: inscripciones@extremaduraraid.com

17.2 Canales oficiales de comunicación

- WEB: www.entremaduraraid.org
- FACEBOOK: www.facebook.com/extremadura.raid
- INSTAGRAM: @extremaduraraid

18. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS



ExtremaduraRaid 2026
Club Alcor Extremadura



extremadura raid

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

 DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

fedo   Consejo
Superior
de Deportes