

RAIDS DE AVENTURA

CESAR 2025

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE
SELECCIONES AUTONOMICAS

BRIEFING

extremadura raid



LIGA EXTREMEÑA

28 FEB - 1 MAR 2026

JARANDILLA DE LA VERA

alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

DIPUTACIÓN
DE CÁCERES



Ayuntamiento de
JARANDILLA DE LA VERA

fed
Federación Española de Orientación

Consejo
Superior
de Deportes

LaLigaSports

exs extremadura
sport.com

TYME

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

www.extremadurairaid.com

BRIEFING CESAR 2025 – “I RAID DE LA VERA”

1. NORMAS GENERALES Y RECOMENDACIONES

■ FORMATO DE CARRERA

→ El raid será **íntegramente en modo Score**. Es decir, los/as raiders no tendrán que llevar un orden a la hora de encontrar los diferentes puntos de control.

→ La **salida** será en **masa**. Los mapas de la **S1** estarán colgados, coger solo **dos mapas por equipo**. El **resto de mapas** se entregarán **20 minutos antes** de la **salida** para que cada equipo pueda hacer su estrategia de carrera. Se entregarán dos juegos de mapas por equipo.

→ Tal y como viene indicado en el boletín, los **envoltorios de geles y comida** que se lleven en la mochila **deberán llevar colocado el número de dorsal**. El equipo será penalizado según el reglamento si la organización encuentra algún envase tirado.

→ Se recomienda a los equipos que realicen una buena estrategia de carrera desde la primera sección para poder completar la mayor parte de recorrido posible y no tener que saltarse ninguna sección.

→ La asistencia es **recomendable pero no obligatoria** para los equipos de categoría CÉSAR. En caso de no disponer de asistente, el equipo deberá portar **zapatillas, alimentación y agua** suficientes.

■ APARCAMIENTO

→ Recordamos que en la **zona de** la Salida **no se puede aparcar**, se recomienda aparcar en las inmediaciones de la salida y acceder a la zona de salida/meta con lo justamente necesario.

■ CONTROLES Y SEGURIDAD

→ Si **un control no está**, y el equipo se encuentra en el sitio correcto donde debería estar el control, **deberá realizarse una foto con su teléfono móvil**, donde **debe aparecer** al menos **un miembro del equipo** en la ubicación del control. Para demostrar que ha estado en el control.

→ Visitar **controles de otra sección** conllevará sanción. Se aboga en todo momento por el **juego limpio**.

■ EVENTO PARALELO

El sábado 28 de febrero de 2026 se celebra la **I Concentración de coches clásicos “Emperador Carlos V” de Jarandilla de la Vera**, que tendrá lugar de forma paralela a nuestra competición.

El evento se desarrollará principalmente en horario de mañana. Los participantes realizarán el desayuno y la exposición de vehículos clásicos en los alrededores del **Parador de Jarandilla de la Vera**, zona cercana a nuestra salida y meta. Posteriormente, los vehículos efectuarán una ruta por la comarca.

Se ruega extremar la precaución en todos los desplazamientos, tanto a pie como en bicicleta. No tenemos preferencia de paso, **deben seguirse las normas de circulación.**

Ambos eventos están debidamente coordinados y cuentan con las autorizaciones correspondientes. No debe afectar al desarrollo normal de la competición ni al propio evento, siempre que se respeten las indicaciones de seguridad. La concentración finalizará a mediodía, tras la comida de los participantes.

2. SECCIONES

S1 – SCORE JARANDILLA DE LA VERA (todas las categorías)

Carrera rápida de activación. Solo se podrá cruzar la travesía por los **pasos obligatorios** marcados.

S2 – BTT GUIJO DE SANTA BÁRBARA (todas las categorías)

Tramo corto, pero con **desnivel notable**. Importante leer bien las curvas de nivel y elegir la ruta más adecuada. Precaución en la **zona técnica final** para los que opten por elegir esa ruta.

S3 – TREKKING GUIJO – EL GARGANTÓN (todas las categorías)

Trekking largo, con fuerte desnivel y **orientación de media montaña**. Algunas sendas están cubiertas de vegetación. Los equipos menos experimentados pueden recortar la sección.

S4 – BTT LOSAR DE LA VERA (todas las categorías)

Sección lineal con opciones de recorte. Precaución especial en el **control 38**: tras picarlo, hay que **bajar de la bicicleta** y avanzar caminando hasta el paso obligatorio.

S5 – TREKKING LOSAR DE LA VERA (recorridos 13–20H / 10H)

Similar a la S3. Sección exigente física y mentalmente. Regular bien el ritmo.

S6 – BTT DEHESA BOYAL DE JARANDILLA (recorridos 10H, 13H, 20H)

La **navegación y lectura de curvas de nivel** serán clave. Para muchos equipos será nocturna. Precaución en zonas técnicas.

S7 – TREKKING CUACOS DE YUSTE (recorrido 20H)

Trekking variado, alternando carrera y marcha. Orientación media con sendas poco visibles. Importante apoyarse en los **elementos principales del terreno**.

S8 – BTT JARANDILLA DE LA VERA (recorrido 20H)

Sección de transición y enlace final. Evaluar bien **tiempo y fuerzas** antes del último esfuerzo.

S9 – TREKKING JARANDILLA DE LA VERA (todas las categorías)

Última sección, probablemente **nocturna**. Puede ser **decisiva** antes de llegar a meta.

3. CARTOGRAFÍA Y TERRENO

→ La red de caminos en la que se desarrolla ha sido **revisada al 90%** por lo que pueden existir algunos senderos o caminos que no estén revisados en su totalidad.

→ Los mapas han sido trabajados desde la base de **Mapant**, con simbología **OPIE y MTBO**

→ Algunos senderos secundarios se han omitido por seguridad o irrelevancia técnica.

→ Terreno **variado y exigente**, con vegetación cambiante, sendas poco visibles y zonas de media montaña hasta **1.700 m de altitud**.

→ Los mapas han sido ajustados para **mejorar la legibilidad** y reducir el número de hojas.

→ **Elementos no fiables:** muros, vallas y postes eléctricos no están representados en su totalidad.

→ **En esta época del año, el terreno y el bosque** presentan buenas condiciones de visibilidad, ya que la caída de la hoja facilita la lectura del entorno. Aun así, **deberéis valorar cuidadosamente cuándo conviene abandonar los caminos y elegir con inteligencia la mejor estrategia en cada tramo.**

→ En ciertas zonas hay **trabajos de reforestación** que pueden modificar el terreno (rodadas, cortafuegos, vegetación ausente).

→ Se recomienda **prudencia con el agua de fuentes naturales debido a que hay ganado en la zona**

→ Atención con el **ganado suelto**, cerrar siempre las porteras.

→ La clave de vuestro éxito será una **lectura global del mapa, control del tiempo y orientación eficaz.**

4. SEGURIDAD

→ **Móvil de emergencias de organización:**

- **605 21 38 80 (Sota)**
- **690 60 24 85 (Paco)**

→ El **CESAR** tendrá seguimiento **Trac Trac**.

→ Por seguridad y para el buen funcionamiento del seguimiento en vivo, los **equipos con relevista**, deberán **cambiar el dispositivo Trac Trac en cada transición**. Los Trac Trac se entregarán antes de la salida y se deberá entregar a la organización al finalizar la etapa.

→ El móvil del material obligatorio por equipo deberá ir precintado y con carga completa.

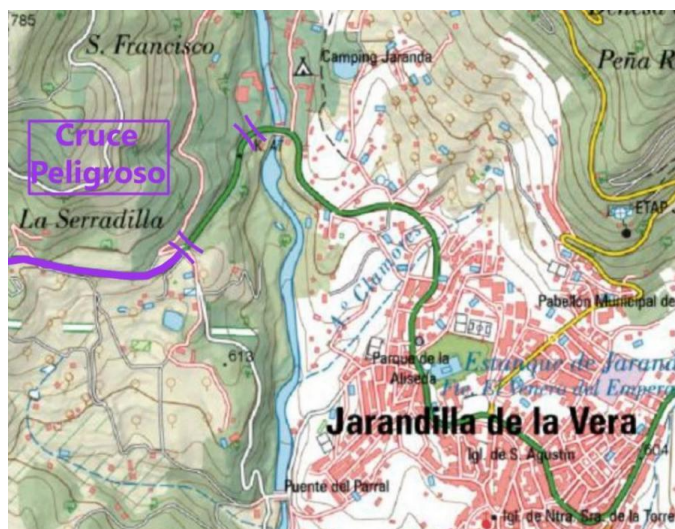
→ Extremar precaución en **calles estrechas y con tráfico**.

→ Los **cruces de carretera no estarán regulados**: cada corredor debe respetar las normas viales.

→ Las **carreteras prohibidas** están marcadas con aspas; solo se pueden cruzar por **pasos obligatorios**.

→ En la **S1 Score**, cruzar la travesía fuera de los pasos señalados conlleva sanción.

→ En la **S4 (BTT Guijo/Losar - hoja 1)**, **tras pasar el control 38**, circular por el acerado **a pie** hasta el cruce permitido. **Marcado en el mapa.**



→ En la **S4 (BTT/Guijo/Losar - hoja 1)**, tras pasar el control 40, cruce de carretera peligroso, extremar la precaución en la zona. **Marcado en el mapa.**



→ En la **S6 (BTT/Losar/ 20hCuacos - 13/10h Jarandilla - hoja 1)**, tras pasar el **control 44**, circulación y cruce de carretera peligroso, extremar la precaución en la zona. **Marcado en el mapa.**



→ En las transiciones, **organizar bien los vehículos** para aprovechar el espacio disponible.

→ A partir de las **18:30 h** es **obligatorio**:

- Llevar **chaleco reflectante** (a pie y en bici).
- Tener **luz anclada a la bicicleta**.
- El incumplimiento puede conllevar sanción.

5. PRUEBAS ESPECIALES

→ Las pruebas especiales (PE) las realiza **un solo miembro del equipo**, salvo que se indique lo contrario.

→ Habrá **bases de neutralización** solo en caso de espera o aglomeración. El equipo de organización indicará en todo momento si es necesario o no. El **tiempo neutralizado** se **suma al tiempo total de carrera**.

→ **PE RAPEL – S3 TREKKING EL GARGANTÓN** (Guijo de Santa Bárbara):

- Acceso obligatorio desde el **control 119**.
- **Se realizará de 10:30 h a 14:00 h**
- El técnico de la PE podrá **prohibir el rapel** si observa falta de dominio técnico.
- Es obligatoria una **brújula con limbo móvil** para tomar rumbos.

6. METEOROLOGÍA

La organización, aunque la previsión meteorológica es favorable (**Sol y buen tiempo general, temperatura, sensación térmica 7°C-18°C**).

Al disputarse parte de la carrera en terreno de media montaña con zonas expuestas a posibles cambios bruscos de meteorología, **la organización establece como material obligatorio:**

- Chaqueta impermeable o chubasquero con membrana.
- Camiseta térmica o polar de manga larga.



7. JURADO TÉCNICO

Deportistas:

- David Casado Bravo (Galicia)
- Judit Lamas Borraz (Cataluña)

Suplentes:

- Gregório Gómez Casillas (Castilla La Mancha)
- Juan Francisco Marín Vargas (Andalucía)

Organización:

- Dirección de Carrera: Jose Antonio Carrasco Regalado
- Juez Controlador: José Samper García



extremadura raid

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación



exs extremadura
sport.com