

Temporada 2026–2027 | ¡Abierto el plazo de inscripción!

ESCUELA DE ORIENTACIÓN MÉRIDA

Información para nuevos deportistas y familias

DESCUBRE UN DEPORTE DIFERENTE

La Escuela de Orientación Mérida nace con un objetivo muy sencillo:

Que cualquier persona, independientemente de su edad o experiencia, pueda descubrir un deporte que combina actividad física, estrategia, toma de decisiones y contacto con la naturaleza.

Aquí no solo aprenderás a orientarte con un mapa; aprenderás a tomar decisiones, desenvolverte en el medio natural, trabajar en equipo y afrontar nuevos retos mientras disfrutas haciendo deporte.

Cada deportista progresa a su ritmo, desde sus primeros recorridos hasta la competición, si así lo desea.

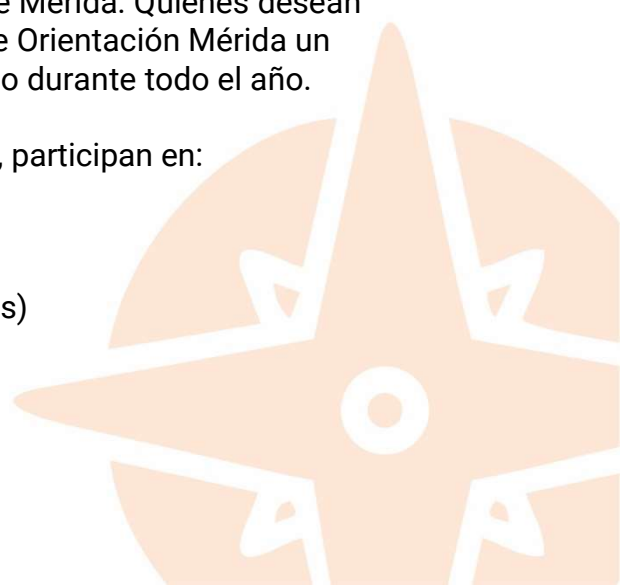
Porque nuestro objetivo no es únicamente enseñar orientación. Queremos formar personas activas, autónomas y amantes del deporte y la naturaleza.

UN CAMINO PARA SEGUIR CRECIENDO

Muchos niños y jóvenes descubren la orientación durante las actividades que desarrollamos en los centros educativos y en los parques de Mérida. Quienes desean seguir practicando este deporte encuentran en la Escuela de Orientación Mérida un lugar donde continuar aprendiendo, entrenando y disfrutando durante todo el año.

Después continúan entrenando con nosotros y, si lo desean, participan en:

- ☒ Liga Local de Parques de Mérida
- ☒ Campeonato Intercentros Ciudad de Mérida
- ☒ Liga Extremeña de Orientación (JUDEX para escolares)
- ☒ Campeonato de Extremadura Escolar (CEXCEO)
- ☒ Campeonato de España Escolar (CECEO)



Cada deportista decide hasta dónde quiere llegar.

Nosotros ponemos el camino.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Durante la temporada trabajarás:

- lectura e interpretación de mapas
- orientación con brújula
- navegación en montaña y ciudad
- toma de decisiones
- estrategia
- trabajo en equipo
- autonomía
- condición física
- respeto por el medio natural

Todo ello mediante juegos, retos y entrenamientos adaptados a la edad y experiencia de cada deportista, favoreciendo un aprendizaje progresivo y motivador.

MÁS QUE ORIENTACIÓN

Además de O-Pie podrás conocer:

- MTBO
- Raid de aventura
- Rogaining
- Senderismo de orientación
- Entrenamientos urbanos
- Actividades en la naturaleza

La orientación a pie es nuestro punto de partida, pero queremos que descubras otras modalidades donde el mapa y la navegación siguen siendo protagonistas. Cada modalidad ofrece nuevos retos, nuevos escenarios y diferentes formas de disfrutar del deporte al aire libre.

¿CÓMO ENTRENAMOS?

Nuestro objetivo es que cada deportista disfrute, aprenda y progrese. Para conseguirlo trabajamos con una metodología basada en:



- ✓ grupos reducidos
 - ✓ niveles adaptados
 - ✓ seguimiento individual
 - ✓ material incluido
 - ✓ entrenamientos semanales
 - ✓ entrenamientos especiales
 - ✓ actividades familiares
 - ✓ participación voluntaria en competiciones
-

UN CAMINO PARA CRECER

Cada deportista avanza según sus objetivos.

Descubrir



Aprender



Entrenar



Competir



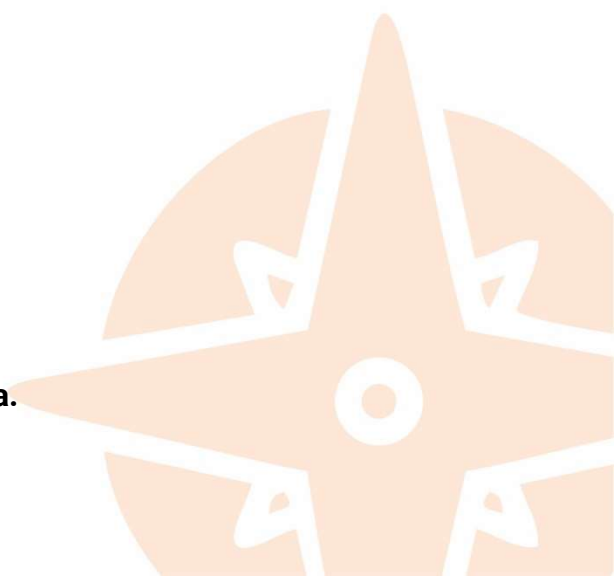
Representar a su centro



Representar a Extremadura



Seguir creciendo como deportista.



Cada deportista avanza según sus objetivos. Nosotros le acompañamos para que llegue tan lejos como desee.

NUESTRA FILOSOFÍA

Creemos que el **deporte es una extraordinaria herramienta educativa**. Queremos formar personas activas, responsables y autónomas. Si además llegan los resultados deportivos, será la consecuencia natural del trabajo, el esfuerzo y la ilusión.

Horario de entrenamientos orientativos (según grupo, infórmate).

 Elige entre martes, miércoles o jueves.

• **Invierno:** 16:00 – 17:30

• **Verano:** 18:00 – 19:30

NUESTRAS SEDES

• **Sede Principal:** Velódromo Municipal "José María Lozano"

• **Sede de verano:** Centro de Interpretación del Agua "Embalse Romano de Proserpina"

Aprovechamos diferentes espacios de Mérida para adaptar los entrenamientos a cada época del año y ofrecer experiencias variadas.

CUOTAS

☒ Cuota temporada completa (septiembre-junio): **18€/mes**

☒ Cuota general mensual: **20€/mes**

☒ Socios del Club Alcor Orientación: **15€/mes**

☒ Clubes asociados: **17€/mes**

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS

 **Las plazas son limitadas para garantizar grupos reducidos y una atención personalizada.**

 Fecha límite: **30 de agosto de 2026** o hasta completar las **40 plazas**.

Reserva cuanto antes para organizar los grupos por edad y nivel



✉ Al inscribirte, indícanos tu **disponibilidad horaria y día preferido** para la formación de grupos y nivel.

📄 [Formulario de inscripción para nuevos socios]

<https://form.jotform.com/251391904712354>

No es necesario tener experiencia previa ni disponer de material propio. Nosotros proporcionamos todo lo necesario para comenzar desde el primer día.

🏆 **Inscríbete antes del 30 de agosto** y llévate GRATIS la camiseta técnica oficial de la Escuela O Mérida.

¿TE ANIMAS A DESCUBRIR LA ORIENTACIÓN?

Más de **1.500 escolares** ya han descubierto este deporte gracias al proyecto educativo de la Escuela de Orientación Mérida.

Ahora queremos seguir creciendo contigo.

Ven a disfrutar del deporte, la naturaleza y la aventura en un entorno donde aprender, compartir y superarse forman parte del mismo camino.

UN DEPORTE PARA COMPARTIR

La orientación es una actividad que puede practicarse a cualquier edad.

Muchos padres y madres descubren este deporte acompañando a sus hijos y terminan participando también en entrenamientos, actividades y competiciones.

Porque creemos que disfrutar del deporte en familia es una de las mejores formas de crear hábitos saludables y compartir experiencias.

Descubrir · Aprender · Crecer

📞 CONTACTO

🌐 extremaduraid.com/escuela-de-orientacion

☎ 690 602 485 (también WhatsApp)

✉ escuelaorientacion@extremaduraid.com

