CERA 2023

Campeonato de España de raidsdeaventura

Extremadura
#SOMOSDEPORTE

20 ae

4 MARZO - PINOFRANQUEADO

Liga extremeña

I RAID DE LAS HURDES

BOLETIN Nº 1

Club Orientación alcor extremadura

Federación Extremeña de Orientación

fedo Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

ÍNDICE

1. EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN 3
2. INSCRIPCIONES 4
3. PROGRAMA 5
4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA 7
5. NORMATIVA 7
6. MATERIAL OBLIGATORIO 8
7. RANKING 10
8. CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN 11
9. DISCIPLINAS DEPORTIVAS 13
10. PRUEBAS ESPECIALES 13
11. SISTEMA DE CRONOMETRAJE 14
12. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS 15
13. ASISTENCIA DE EQUIPOS 17
14. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC 17
15. PROTROCOLO EN CASO DE ACCIDENTE 18
16. SEGURIDAD 18
17. LIBROS DE RUTA 19
18. SERVICIOS 19
19. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN 21
20. COMUNICACIÓN 21
21. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS 23

1. EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN

La pasión por un deporte puede entenderse desde muchos puntos de vista, pudiendo parecer obvio que la mejor forma de disfrutar de un deporte es tomando parte del mismo desde su práctica.

Sin embargo, la actividad deportiva, y mucho más si hablamos de nuestro deporte de la Orientación, tiene que ver, no sólo con practicarlo, sino también con hacerlo posible. E incluso, si queremos, con la necesidad de hacerlo accesible, viable y, cómo no, de poder llegar a promover una dinámica que promueva tanto la organización como la difusión de eventos o competiciones, para que, al fin y al cabo, sea posible su conocimiento y acceso.

Extremadura ha contado desde hace muchos años, es cierto, con actividades y competiciones de Orientación, y hoy, en el año 2023, podemos decir con orgullo que nuestra tierra es bien conocida tanto por su atractivo como por la oferta que presenta para la práctica de nuestro deporte a nivel nacional.

En este camino de convertir a nuestra tierra en **un destino** claramente de interés para la actividad deportiva en el medio natural, el **Club Alcor Extremadura**, iniciamos hace ya 20 años, nuestro aporte desinteresado por el impulso y promoción, nada fácil, de un territorio en el que teníamos claro que era posible abrir y dar a conocer un deporte como la **Orientación**.

Hoy, después de esta pequeña travesía, **seguimos apostando**, aún más si cabe, con la posibilidad de hacer y promover el deporte, nuestro deporte, desde aquellas diferentes esferas en las que, como club, creemos que sigue siendo una opción tan viable como otra cualquiera. Y cómo no, entre ellas, **nuestra pasión** por organizar y dar forma a proyectos como lo es la **Liga Extremeña de Raids de Aventura**.

No podíamos así tener mejor regalo por nuestro 20 aniversario, que poder abrir, una temporada más, nuestra LEXRA, y la Liga Española con el encargo de ofreceros, como siempre, con todo nuestro cariño, el Campeonato de España de Raids de Aventura 2023, y con el que, en esta ocasión, os invitamos a disfrutar de una de las comarcas más significativas de nuestra querida Extremadura, Las Hurdes.

Os esperamos ya, como siempre, con los brazos abiertos.
Club Alcor Extremadura Orientación.

2. INSCRIPCIONES

Datos de inscripción al Campeonato de España de Raids de Aventura (CERA 2023).

- El **plazo de inscripción** finaliza el **miércoles 1 de marzo a las 23h59.**
- Cada deportista deberá contar con un seguro deportivo, ya sea anual o de prueba.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.

Acceso a inscripciones

2.1 Requisitos de participación

Son requisitos generales para la participación en las categorías oficiales:

- **Estar reglamentariamente inscrito en la competición.**
- **Ser mayor de edad (categorías elite, aventura masculino, femenino y mixto).**
- **Poseer licencia federativa de Raid de la FEDO.**
- **Poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar estas pruebas.**
- **No encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.**

::Condiciones específicas de participación::

Todo equipo que pretenda disputar y optar al CERA deberá cumplir obligatoriamente con estos requisitos:

- **Que todas las personas integrantes del equipo cuenten con la Licencia Anual de Raids para la presente temporada, expedida por la FEDO.**
- **Que el equipo participe en la prueba como equipo MIXTO.**
- **Que, ni el equipo, ni ninguno de sus integrantes, se hallen inhabilitados por alguna sanción.**

2.1 Cuota de inscripción

CATEGORÍAS	CUTOA DE INSCRIPCIÓN EQUIPO
Élite	150 €
Aventura Masculino	150 €
Aventura Femenino	120 €
Aventura Mixto	150 €
Juvenil	90 €
Orienta Raid 6h	60 €

OTRAS TARIFAS	
Licencia de prueba	15€ por cada deportista no federado/a.
Servicio de Asistencia	30€ por equipo.
Alquiler de la Tarjeta SI-6	5€ por cada deportista (prueba completa).
Suelo Duro (plazas limitadas)	5€ por cada deportista/fin de semana.

3. PROGRAMA

3.1 Horario genérico de carrera

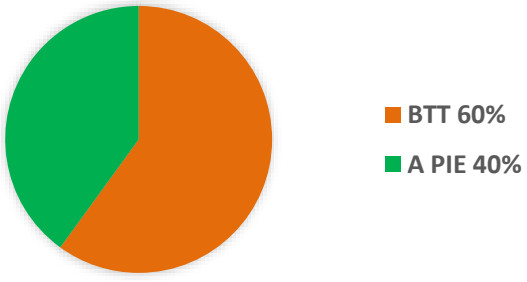
El **Campeonato de España de Raids de Aventura 2023** contará con un **tiempo total de 16 horas y 30 minutos de carrera,** repartidos de la siguiente manera:

CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
Élite Aventura Masculino Aventura Mixto	**Etapa única**	16 horas y 30 minutos de carrera como máximo	De 09h30 a 02h00
Aventura Femenino Juvenil	**Etapa única**	12 horas de carrera como máximo.	De 09h30 a 21h30
Orienta Raid 6h.	**Etapa única**	6 horas.	De 09h30 a 15h30

Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se pudieran producir durante la prueba.

3.2. Distancias del raid

La distancia aproximada del raid será de entre 150 y 200 kilómetros distribuidos de la siguiente manera:



3.3 Programa de carrera

VIERNES, 3 DE MARZO DE 2023	
19h30-22h00	**Recepción de equipos. Acreditaciones.** ➔ Lugar: Ayuntamiento. Pinofranqueado.
SÁBADO, 4 DE MARZO DE 2023	
08h00	**Recepción de equipos. Acreditaciones.** ➔ Lugar: Ayuntamiento. Pinofranqueado.
09h30	**SALIDA.** ➔ Lugar: Plaza Reina Victoria. Pinofranqueado.
15h30	**META Orienta Raid 6 h.** ➔ Lugar: Plaza Reina Victoria. Pinofranqueado.
21h30	**META Aventura Femenino y Juvenil.** ➔ Lugar: Plaza Reina Victoria. Pinofranqueado.
DOMINGO, 5 DE MARZO DE 2023	
02h00	**META ÉLITE, AVENTURA MIXTO Y AVENTURA MASCULINO.** ➔ Lugar: Plaza Reina Victoria. Pinofranqueado.
09h30	**Desayuno ofrecido por la organización.** ➔ Lugar: Plaza Reina Victoria. Pinofranqueado.
11h00	**Entrega de trofeos.** ➔ Lugar: Ayuntamiento. Pinofranqueado.

Nota: Los horarios y secciones de este programa son orientativos pudiendo sufrir modificaciones en próximos boletines

3.4 Secuencias de carrera

Elite, Aventura Masculino y Aventura Mixto ■ **Sección 1: Score Urbano (Bucle).** ■ **Sección 2: BTT. (Lineal).** ■ **Sección 3: Trekking (Lineal).** ■ **Sección 4: BTT. (Lineal).** ■ **Sección 5: Trekking (Bucle).** ■ **Sección 6: BTT. (Bucle).** ■ **Sección 7: Trekking. (Bucle).**	**Descarga de secuencias de carrera**
Aventura Femenino y Juvenil ■ **Sección 1: Score Urbano (Bucle).** ■ **Sección 2: BTT. (Bucle).** ■ **Sección 3: Trekking (Bucle).** ■ **Sección 4: Btt. (Bucle).** ■ **Sección 5: Trekking (Bucle).**	**Descarga de secuencias de carrera**
Orienta Raid 6 h ■ **Sección 1: Score Urbano (Bucle).** ■ **Sección 2: BTT. (Bucle).** ■ **Sección 3: Trekking (Bucle).**	**Descarga de secuencias de carrera**

4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el Campeonato de España de Raid de Aventura 2023 serán algunas de las que están enclavadas en la comarca de **Las Hurdes**, teniendo como centro neurálgico y de competición el municipio de **Pinofranqueado**.

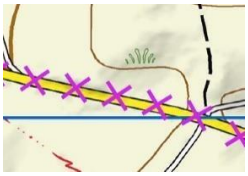
5. NORMATIVA

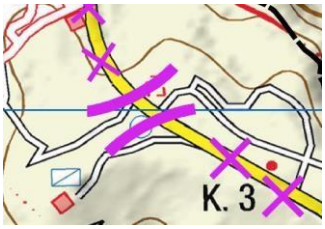
La normativa y reglamento que rigen el Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura es el de la ***Liga Española de Raids de Orientación y Aventura de la Federación Española de Orientación***, que podéis descargar y consultar en el siguiente **enlace** y la Normativa de la ***Liga Extremeña de Raids de Orientación y Aventura*** publicada en la web de la FEXO.

5.1 Zonas prohibidas en carrera y paso obligatorio

Las zonas prohibidas en carreras estarán marcadas por la organización con el fin, de que prevalezca la seguridad integra del corredor. Siendo estas zonas no transitables por los corredores y suponiendo motivo de descalificación / penalización en el caso de transitarlas.

Estarán marcadas con magenta de la siguiente manera:

Área prohibida. (Área rayada de magenta)	
Carretera prohibida. (Las carreteras prohibidas estarán marcadas por aspas de color magenta))	

Cruce de carretera. (Símbolo magenta de paso sobre cruce de carretera autorizado, pero no por ello existirá regulación del tráfico). Los raiders extremarán las precauciones y respetarán en todo momento las normas de seguridad vial.	
Fin tramo y circulación permitida. (Acompañando el símbolo de Carretera prohibida, existirá una línea perpendicular a él que, nos indicará cual es el fin de la prohibición y inicio de la circulación por carretera permitida.)	

6. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del Campeonato de España de Raids de Aventura, se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

6.1 Material obligatorio por raider

- ☑ Mochila pequeña.
- ☑ Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera).
- ☑ Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L
- ☑ Manta térmica.
- ☑ Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase.
- ☑ Chaqueta cortavientos.
- ☑ Chaleco Reflectante. (Para las secciones nocturnas).
- ☑ Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.

- ☑ Bicicleta de montaña, que incluya:
  - ☑ Casco homologado.
  - ☑ Repuestos para pinchazo.
  - ☑ Luz roja trasera.
  - ☑ Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

6.2 Material obligatorio por Equipo

- ☑ Brújula.
- ☑ Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia.
- ☑ Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirrozaduras...
- ☑ Silbato.
- ☑ Funda Portamapas.
- ☑ Bolsa estanca.

6.3 Material prohibido

- ⊗ Está terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.
- ⊗ Están prohibidos equipos de comunicación (teléfonos móviles, smartwatch con visor de mapas, walkie talkie).
- ⊗ En el caso de llevar un smartwatch con visor de mapas, este deberá llevar precintada su pantalla.
- ⊗ Están prohibidos sistemas electrónicos de navegación (GPS). Llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- ➔ **Están permitidos los GPS "ciegos".**
- ➔ **El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.**

6.4 Material recomendable

- ➔ El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en sobre **cómo realizar uno casero**.

7. RANKING

7.1 Ranking de la prueba

El pódium de la prueba estará formado por los tres equipos que han obtenido la mayor puntuación y el menor tiempo, en caso de empate en puntos.

Pueden participar federados/as y no federados/as, pero, al tratarse del CERA, al pódium exclusivamente subirán los equipos cuyos componentes estén federados/as al completo.

7.2 Ranking de la LERA

Para puntuar en el ranking de la LERA es obligatorio formar parte de un equipo federado.

El ranking pretende determinar los equipos más regulares a lo largo de la Liga. Habrá 5 ranking:

- Categoría Élite.
- Categoría Aventura Masculino.
- Categoría Aventura Mixto.
- Categoría Aventura Femenino.
- Categoría Juvenil.

Requisitos a cumplir por los equipos.

A los efectos de poder puntuar en la LERA, un equipo será considerado como el conjunto de participantes que compiten bajo el mismo nombre en las distintas carreras de la Liga. El único requisito para que un equipo puntúe en el ranking de la LERA es, que al menos uno de los componentes del equipo, que corren la primera prueba, corran las demás.

7.3 Premios

Desde la Organización, aparte de los tradicionales premios de medallas, diplomas o trofeos, se entregarán lote de productos típicos de la zona que se detallarán en el siguiente boletín.

8. CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

8.1 Categoría Élite

- **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) bien preparados/as, especialistas en raids. El/la Jueza- Controlador /a del raid decidirá si procede o no su participación en esta categoría.
- **Componentes:** Equipos formados por tres componentes, que deben estar siempre en carrera.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas muy importantes (resistencia larga duración). Dificultades técnicas variables, progresiones simples y complejas en completa autonomía, que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.2 Categoría Aventura Femenino

- **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) del género femenino medianamente preparadas en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.
- **Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellas deben estar en carrera siempre, con posibilidad de una relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.3 Categoría Aventura Masculino

- **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) del género masculino medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.
- **Componentes:** Equipos formados por tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.4 Categoría Aventura Mixto

- **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) de ambos géneros medianamente preparados/as en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.
- **Componentes:** Equipos formados por tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un/a relevista en transición. Al menos el 30% de las secciones deben disputarse con un componente femenino.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.5 Categoría Juvenil

- **Participantes:** Deportistas de 15 a 18 años de ambos géneros medianamente preparados en modalidades en el medio natural, aunque no especialistas en raids.
- **Componentes:** Equipos formados por dos o tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un/a relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

8.5 Categoría Orienta Raid 6h

- **Participantes:** Deportistas (mayores de 17 años) pueden ser de ambos géneros. No es necesario que sean especialistas en raids de aventura, pero sí que tengan un mínimo nivel físico.
- **Componentes:** Equipos formados por tres componentes, en el que dos de ellos deben estar en carrera siempre, con posibilidad de un/a relevista en transición.
- **Trazado:** Habrá un recorrido dividido en varias secciones, que contarán con controles de paso valorados en puntos.
- **Exigencias:** Exigencias físicas importantes (resistencia larga duración, pero con posibilidad de relevarse). Dificultades técnicas media, progresiones sencillas en completa autonomía que exigirán conocimientos básicos de seguridad en las disciplinas que intervengan.
- **Pruebas especiales:** Serán siempre optativas.

9. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- **Score Urbano**: las secciones de score urbano se desarrollarán utilizando planos turísticos, tipo callejero, revisados y actualizados.
- **BTT**: Las secciones de bicicleta de montaña se caracterizar por caminos de amplia ciclabilidad, con una extensa red de caminos. Predominan las zonas de pinares, lugar de estancia de venados.
- **Trekking**: Las secciones a pie mezclarán zonas de caminos y sendas por zonas más o menos limpias de terreno por campo.

10. PRUEBAS ESPECIALES

Las pruebas especiales forman parte de los raids de aventura debido a la necesidad de que los/as raiders demuestren capacitación física y técnica en diferentes disciplinas qu no están contempladas entre las obligatorias.

Las pruebas especiales no son obligatorias, por lo que cada equipo decide qué prueba desea realizar, aunque no realizarlas influye sustancialmente en la clasificación final de los equipos. Estas pruebas de aventura serán dirigidas por técnicos, por lo que no es necesario conocer ninguna técnica específica, si bien, el conocerlas y manejarlas repercutirá en el beneficio en carrera de los equipos.

Las pruebas especiales en esta edición serán:

- ➔ **Habilidad.**
- ➔ **Puntería.**
- ➔ **Cuerdas.**

Notas:

- **Todas las pruebas se realizarán siempre y cuando las condiciones sean óptimas para llevarlas a cabo sin poner en riesgo en ningún momento la integridad de los/as participantes y/o miembros de la Organización.**
- **En el siguiente boletín aparecerán información más detallada de cada prueba.**

11. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se empleará el Sistema **Sport -dent** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.
Todos los controles tendrán base Sport-Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.

Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.
El alquiler de la tarjeta S.I. será de 5€ por persona, para los dos días de raids, y se dejará en depósito el DNI, pasaporte o Carnet de conducir, no siendo válido ningún otro documento. Será devuelto cuando se devuelva a la Organización la tarjeta S.I.
En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, para recuperar el documento será necesario abonar 50€.

TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS RETIRADOS) DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR.

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los/as corredores/as LIMPIAR y COMPROBAR sus tarjetas Sport-Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.
Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es completamente obligatorio descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del Sport-Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.

Si un equipo se salta una sección no podrá empezar la siguiente sección hasta que la inicie el primer equipo en carrera de su categoría. Independientemente de si ya está abierto el inicio de sección.

A no ser que esté expresamente prohibido, los equipos podrán utilizar vehículos para saltarse secciones y continuar con otra parte del recorrido. Hacerlo así significa cometer una infracción deportiva, cuya **penalización será de 10 puntos** por sección. En todo caso no podrán tomar la salida en la siguiente sección hasta que así les sea indicado.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

MUY IMPORTANTE:
Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sport-Ident juntos/as, aunque uno/a estuviese descansando al llegar.
No se permitirá a ningún equipo descargar el Sport-Ident si falta alguno/a de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

12. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS

El Campeonato de España de Raids contará con mapas específicos de orientación y mapas del visor Mapant donde la vegetación ha sido obtenida directamente del Lidar.

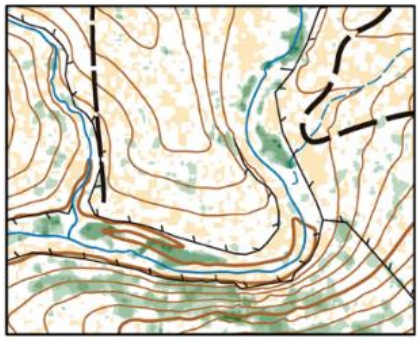
Toda la zona del raid ha sido revisada, indicando la “ciclabilidad” de los senderos y la “runabilidad”, dependiendo del grosor de los mismos.

No obstante, dada la gran extensión de terreno algunos senderos secundarios se han obviado, bien por ser senderos los cuales conducen a fincas privadas o entradas en parcelas, o por omisión del equipo de trazados.

Es una zona con diferentes paisajes y con una orografía muy peculiar donde en diferentes secciones del raid se pasará por zonas de extensos pinares y algunas de olivares. La interpretación de las curvas de nivel, de los senderos con mayor ciclabilidad y el control del tiempo serán los factores claves para realizar el raid dentro de los tiempos establecidos.

Es una zona en la que es habitual que se realicen trabajos de reforestación por lo que es posible que entre que ha pasado el equipo de trazado y se realiza la prueba alguna zona haya sufrido alguna variación en cuanto a sendas y cortafuegos.

A continuación, se adjunta la leyenda de los mapas obtenidos y creados específicamente para el Campeonato de España de Raids.

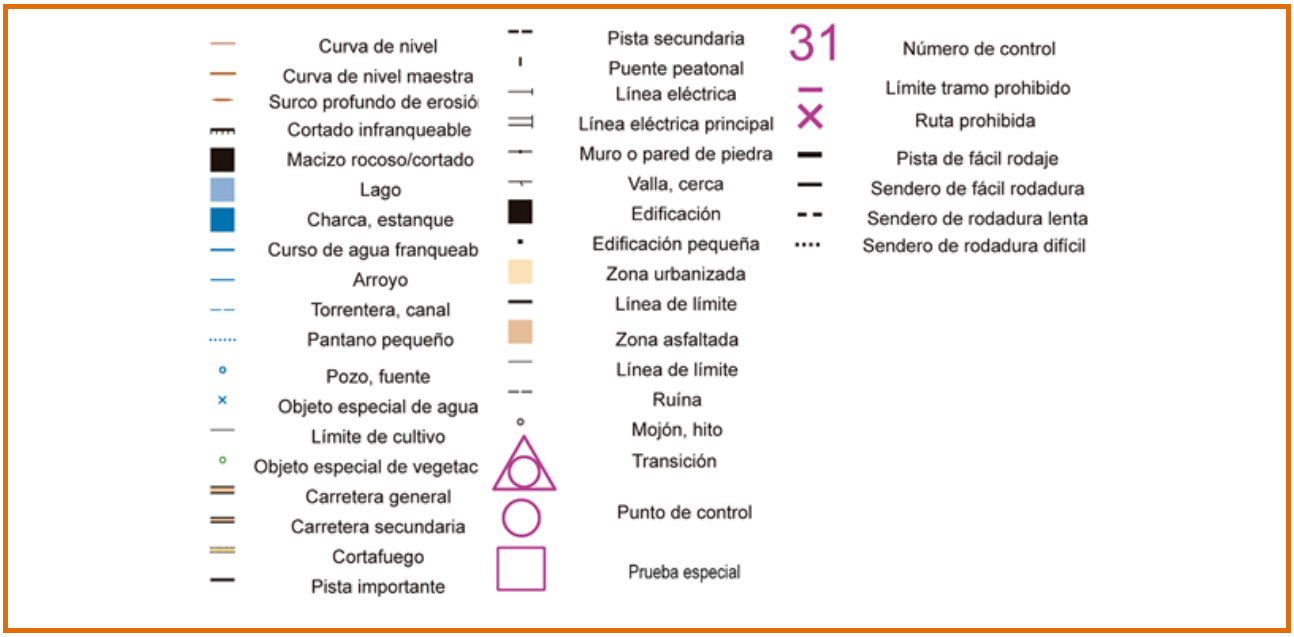


Terreno abierto (Carrera fácil)

Bosque o zona de árboles

Vegetación espesa (Entre más oscuro sea el verde más difícil es la carrera)

Edificaciones - Rocas - Caminos



13. ASISTENCIA DE EQUIPOS

- **Categoría Élite: para la categoría Elite es recomendable la participación con asistencia**.
- **Resto de categorías**: el resto de categorías al disponer de relevista podrán completar todo el recorrido siempre y cuando la persona que descansa en cada sección pueda realizar la asistencia.

1.3.1 Servicio de Asistencia por la Organización

La organización ofrecerá el servicio de asistencia para aquellos equipos que lo estimen oportuno y lo soliciten previamente en el proceso de inscripción.

La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo a las siguientes condiciones:

1. Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.
2. El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción.
3. La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.
4. Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte.
5. En el último boletín se indicará el número de cajas necesarias por equipo.

14. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC

El CERA 2023 contará con el seguimiento en vivo Trac-Trac el cual permitirá ver en directo dónde se encuentran los equipos, así como poder analizar, a posteriori, la elección de ruta del Raid. Podrá seguirse por la APP de *Trac-Trac* en IOS y Android.

- Los dispositivos serán entregados por la organización 45 minutos antes de la hora de salida, encendidos y listos para retransmitir en directo.

- Los equipos de 3 miembros de la categoría Aventura deberán cambiar el dispositivo *Trac-Trac* en cada transición.
- Al terminar la etapa 1 los dispositivos serán entregados a la organización que los volverá a entregar antes del inicio de la etapa 2.

Se deberán seguir las indicaciones y protocolo de seguridad establecidos por la Organización, tanto para la recogida como para la gestión y devolución de los dispositivos.

15. PROTROCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Manuel Villafaina Arce| Tfno. +34 634 46 03 86.
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
   - La ubicación y tipo de accidente.
   - Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
   - Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil

16. SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.

Estar participando en el Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de, tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín.

Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el **Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura 2023** implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

17. LIBROS DE RUTA

Se publicarán en próximos boletines.

18. SERVICIOS

18.1 Alojamiento Suelo Duro

El Campeonato de España de Raids de Aventura 2023 **cuenta con 50 plazas de suelo duro** para los equipos participantes, el cual estará ubicado en Pinofranqueado.

El servicio de Suelo Duro se ofrecerá de acuerdo a las siguientes condiciones:

- El servicio de Suelo Duro tendrá una cuota de 5€/persona (fin de semana).
- **El servicio de Suelo Duro estará disponible exclusivamente para equipos inscritos en el CERA 2023 (incluida la Asistencia).**
- El número de plazas disponibles es 50 plazas.
- La solicitud de reserva de Suelo Duro se podrá realizar únicamente a nombre de los equipos inscritos.
- No podrán solicitarse plazas de Suero Duro de forma individual.
- El equipo que desee reservar plazas de Suelo Duro deberá realizar la reserva en un único proceso.
- La solicitud de reserva de Suelo Duro se realizará exclusivamente a través del formulario específico habilitado para ello.
- Solo podrá solicitarse reserva del Suelo Duro una vez que el equipo esté formalmente inscrito y se haya pagado la correspondiente inscripción en el CERA 2023.
- **El plazo de reservas de Suelo Duro será del 6 de febrero hasta el 1 de marzo de 2023** (o hasta que se agoten las plazas disponibles). Se abrirá con el proceso de inscripción a la prueba.
- La asignación de plazas se realizará por orden de solicitud.

- Las condiciones y normas específicas del uso de Suelo Duro deberán ser aceptadas y cumplidas por todas las personas que hagan uso del servicio.

FORMULARIO DE RESERVA DE SUELO DURO | **ENVÍO DE JUSTIFICANTE DE PAGO**

18.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales, casas rurales, así como complejos turísticos.

Zona de competición	Alojamiento
Comarca de Las Hurdes	**INFORMACIÓN DE ALOJAMIENTO**

18.3 Zona de autocaravanas

En la localidad de Pinofranqueado existe zona de aparcamiento para autocaravanas, con pocas plazas, y disponible con uso libre.

PARKING DE AUTOCARAVANAS PINOFRANQUEADO

19.4 Duchas

- **Habrá disponible servicio de duchas durante la competición.**
- **Ubicación: Campo de fútbol de Pinofranqueado.**

20.1 Avituallamiento

- **Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.**
- **Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.**
- **No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.**

19. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera**: José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** José Samper García.
- **Coordinador de trazado:** Manuel Villafaina Arce.
- **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad**: Manuel Villafaina Arce.
- **Coordinador Pruebas Especiales**: Aarón Prieto Romero.
- **Controlador Sport-Ident**: Francisco M. Hernández Rojo.
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación**: Club Alcor Extremadura.
- **Área de Logística**: Club Alcor Extremadura.
- **Área de Prensa**: Club Alcor Extremadura.

20. COMUNICACIÓN

20.1 Directorio de contacto

ÁREA	TFNO/WHATSAPP	EMAIL
Información general	**WhatsApp**	cera@extremaduraraid.com
Dirección de carrera	**605 21 38 80**	info@extremaduraraid.com
Inscripciones	**660 038 034**	inscripciones@extremaduraraid.com
Seguridad	**634 46 03 86**	-
Comunicación	**WhatsApp**	comunicacion@extremaduraraid.com
Logística		logistica@extremaduraraid.com
Prensa		prensa@extremaduraraid.com

20.2 Canales oficiales de comunicación

- **WEB: www.entremaduraraid.org**
- **FACEBOOK: www.facebook.com/extremadura.raid**
- **INSTAGRAM: @extremaduraraid**

20.3 Servicio de Alertas CERA 2023

Desde la Organización se pondrá en marcha el **Servicio de Alertas**, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas del CERA 2023 se ofrecerá a través de WhatsApp y correo electrónico, mediante la suscripción previa al mismo.

Apertura de inscripciones del Servicio de Alertas	13 de febrero de 2023
Fin de inscripciones del Servicio de Alertas	1 de marzo de 2023
NOTA: No se aceptarán solicitudes de alta en el servicio de Alertas CERA 2023 después del fin de inscripciones.	

Proceso de alta en el Servicio de Alertas CERA 2023	
1) Accede al formulario de alta. **2)** Completa los datos solicitados. **3)** Recibe tu confirmación de alta en tu email y sigue las indicaciones.	**FORMULARIO DE ALTA**

¿Quiénes pueden darse de Alta en el Servicio de Alertas?

- Participantes del CERA 2023.
- Acompañantes: entrenadores, familiares, asistencias…
- Representantes de clubes, federaciones.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

21. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

Club Orientación alcor extremadura

Federación Extremeña de Orientación

Extremadura Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

fedo Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

LaLigaSports

COLABORA

Ayuntamiento de Pinofranqueado

PATROCINADOR OFICIAL

extremadura sport.com

ExtremaduraRaid 2023
Club Alcor Extremadura

Nuestro Código de Conducta Verde…

Este documento es solamente un documento de información general.
Toda la información la tienes disponible, además, en nuestra web oficial.
Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés, por lo que este documento quedará obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.
Por ello consideramos que no es necesario imprimir este documento.

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambiente¡, ¿Y a ti? 😊

Extremadura
#SOMOSDEPORTE

extremadura raid

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación Extremeña de Orientación

fedo Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

extremadura sport.com