

# GUÍA DE ASISTENCIA

**CERA 2023**

**ACTUALIZADO**

Campeonato de España de  
**raidsdeaventura**

**4 MARZO - PINOFRANQUEADO**



**Liga extremeña**

## I RAID DE LAS HURDES

extremadura **raid**



## ÍNDICE

1. PROGRAMA GENÉRICO DEL RAID .....	3
2. PUNTOS CLAVE DE LA CARRERA .....	4
3. SERVICIO DE ASISTENCIA DE LA ORGANIZACIÓN .....	6
4. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE .....	7
5. AVITUALLAMIENTO DE EQUIPOS .....	8
6. MATERIAL OBLIGATORIO .....	8
7. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN .....	9
8. DIRECTORIO DE CONTACTO .....	9
9. SERVICIO DE ALERTAS PARA ASISTENCIA .....	9
10. COMUNICACIÓN OFICIAL.....	10
11. ENTIDADES E INSTITUCIONES PATROCINADORAS .....	10

## Nuestro Código de Conducta Verde...

**CREEMOS QUE NO ES NECESARIO IMPRIMIR ESTE DOCUMENTO:**

*Este documento es solamente un documento de información general.*

*Toda la información la tienes disponible, además, en la web oficial.*

*Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés, por lo que este documento podría quedar obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.*

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambiente!, ¿Y a ti? 😊



## 1. PROGRAMA GENÉRICO DEL RAID

El Campeonato de España de Raids de Aventura 2023 contará con un tiempo total de 16 horas y 30 minutos de carrera, repartidos de la siguiente manera:

CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
<b>Élite</b> Aventura Masculino Aventura Mixto	Etapa única	16 horas y 30 minutos de carrera como máximo	De 09h30 a 02h00
Aventura Femenino Juvenil	Etapa única	12 horas de carrera como máximo.	De 09h30 a 21h30
Orienta Raid 6h.	Etapa única	6 horas.	De 09h30 a 15h30

### → PROGRAMACIÓN DEL RAID:

VIERNES – 3 DE MARZO			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
19h30	Apertura de Acreditaciones.	PINOFRANQUEADO	Ayuntamiento
22h00	Cierre de Acreditaciones.	PINOFRANQUEADO	Recinto Ferial
SÁBADO – 4 DE MARZO			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
08h00	Apertura de Acreditaciones. Verificaciones técnicas y control de material obligatorio en la zona de salida.	PINOFRANQUEADO	Ayuntamiento.
09h30	<b>SALIDA</b>	PINOFRANQUEADO	Ayuntamiento.
15h30	<b>META</b> Orienta Raid-6h	PINOFRANQUEADO	Plaza Reina Victoria
21h30	<b>META</b> Aventura Femenino-Juvenil	PINOFRANQUEADO	Plaza Reina Victoria
DOMINGO – 5 DE MARZO			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
02h00	<b>META</b> Elite, Aventura Masculino y Aventura Mixto	PINOFRANQUEADO	Plaza Reina Victoria
09h30	Desayuno ofrecido por la organización	PINOFRANQUEADO	Centro de Documentación de las Hurdes
11h00	Entrega de Trofeos	PINOFRANQUEADO	Centro de Documentación de las Hurdes



## 2. PUNTOS CLAVE DE LA CARRERA

### Localidades de paso y distancias

LOCALIDADES DE PASO DEL RAID			
	PINOFRANQUEADO	OVEJUELA	CASTILLO
PINOFRANQUEADO		13,6 km	10,6 km
OVEJUELA	13,6 km		24,2km
CASTILLO	10,6 km	24,2 km	

### Asistencia Élite, Aventura Masculino y Aventura Mixto.

#### ▶ SALIDA | T1-T4-T5-T6-META.

La salida-meta y los puntos de transición T1-TT4-T5-T6 estarán situados en la Plaza Reina Victoria de Pinofranqueado.

Los accesos a la Plaza estarán cortados al tráfico por lo que se aconseja aparcar en las zonas aledañas a la plaza.

➔ *Servicios de Cafetería – Bar en las inmediaciones de la Plaza.*

#### Datos de interes:



▶ PUNTO DE ASISTENCIA 1   Desde Salida a T2	
	<p>Mapa para llegar desde el <b>Punto de Salida/T1</b> en <b>Pinofranqueado</b> hasta el punto de inicio de la <b>S3</b>, situado en la alquería de Ovejuela.</p> <p>La transición estará situada en el salón de usos múltiples que nos entramos a la entrada de Ovejuela y que es aldeaña a la pista polideportiva.</p> <p>El aparcamiento aconsejado de esta transición es en la pista polideportiva y en la entrada del pueblo.</p> <p><i>Salimos desde Pinofranqueado por la Ex – 204 dirección Torrecilla de los Ángeles a unos 2 kilómetros nos sale una carretera a la derecha que nos llevará directamente a Ovejuela.</i></p>
<p><b>Datos de interes:</b></p>	<p>➔ <i>Servicios de Cafetería – Bar a unos 200 metros de la transición</i></p>

ACTUALIZADO ▶ PUNTO DE ASISTENCIA 2   Desde T2 a T3	
	<p>Mapa para llegar desde la T2 en <b>Ovejuela</b> hasta el punto de inicio de la <b>S4</b>, situado en la alquería de Castillo</p> <p>La transición estará situada en la nave de usos múltiples que nos encontramos en la entrada de Castillo.</p> <p>Se aconseja ir hasta el final de la calle dar la vuelta al coche y dejarlo aparcado para salir. Solo hay aparcamiento en la calle principal y en la carretera de entrada del pueblo.</p> <p><i>Salimos desde Ovejuela dirección Pinofranqueado. Una vez en Pino cuando estemos cruzando el pueblo saldrá un desvío a nuestra izquierda que marca “Valle del Esperaban” cogemos esa carretera y a unos 10 kilómetros de Pinofranqueado se encuentra Castillo.</i></p>
<p><b>Datos de interes:</b></p>	<p>➔ <i>Servicios de Cafetería – Bar en el poblado</i></p>



## NOTA

► PUNTO DE ASISTENCIA AVENTURA FEMENINO, JUVENIL Y ORIENTA-RAID.

Todos los puntos de transición de estas categorías se encuentran situados en la Plaza Reina Victoria de Pinofranqueado.

## Localizaciones

SECUENCIA	LUGAR	COORDENADAS
Salida – T1-T4-T5-T6-META	Pinofranqueado (Plaza Reina Victoria)	40.30197915509494, - 6.334069414861287
T2	Ovejuela (Pista Polideportiva/Salón usos múltiples)	40.30992565833352, - 6.437816534210536
T3	Castillo (Salón usos múltiples)	40.35628362315612, - 6.381431136500601
RECEPCIÓN DE EQUIPOS	Pinofranqueado (Ayuntamiento)	40.301903091346425, - 6.333790124347738
DESAYUNO ENTREGA DE TROFEOS	Pinofranqueado (Centro de Documentación de las Hurdes)	40.302972920276915, - 6.33242286831001

## 3. SERVICIO DE ASISTENCIA DE LA ORGANIZACIÓN

Desde la Organización se ofrecerá el servicio de asistencia a aquellos equipos que lo soliciten en el proceso de inscripción a la competición. La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo a las siguientes condiciones:

- Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.
- El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción.
- La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.



- Aquellos equipos que soliciten el servicio de asistencia la organización les trasladará las bicicletas desde T2 a T3.
- Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte. Se recomienda preparar dos cajas:
  1. **CAJA 1:** Válida para S1-S2-S5-S6-S7. (Esta caja no se moverá de la zona de salida-meta)
  2. **CAJA 2:** Válida para S3 y S4. (Una vez que los equipos se preparen para el trekking la organización moverá la caja 2 hasta el inicio de la S4 junto con las bicicletas).

## 4. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
  - Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634460386
2. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
  - La ubicación y tipo de accidente.
  - Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
  - Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



Acceso a zona donde se ha producido en accidente:

1. Por sus propios medios (en caso de no ser grave).
2. Traslado por vehículo todo terreno de la organización en caso de no ser accesible por la ambulancia de carrera.
3. Traslado al centro médico más cercano en ambulancia de carrera.



## 5. AVITUALLAMIENTO DE EQUIPOS

- Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.
- Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.
- No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.

## 6. MATERIAL OBLIGATORIO

Saber qué materiales son obligatorios y cuáles están prohibidos es fundamental en la prueba. Recordad que vuestro equipo puede ser penalizado por no cumplir la normativa. Os dejamos una tabla de chequeo del material obligatorio, para que no se olvide nada, ni se pierda nada en transiciones, desplazamientos...

MATERIAL OBLIGATORIO OR RAIDER			MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO		
Raider 1	Raider 2	Raider 3	Material	OK	Material
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mochila pequeña.	<input type="checkbox"/>	Brújula.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Linterna o luz frontal.	<input type="checkbox"/>	Teléfono móvil con carga completa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Recipiente con agua	<input type="checkbox"/>	Botiquín de emergencia
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Manta térmica.	<input type="checkbox"/>	Silbato.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chaqueta cortavientos.	<input type="checkbox"/>	Funda Portamapas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tarjeta Sport-Ident	<input type="checkbox"/>	Bolsa estanca.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BTT	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Casco homologado.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Repuestos para pinchazo.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Luz roja trasera.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>Aconsejable: Luz frontal BTT</i>	<input type="checkbox"/>	

### Material de Pruebas Especiales

Todo el material correspondiente al desarrollo de las pruebas especiales (arneses, cuerdas, arcos, piraguas, remos,) corren a cargo de la organización de la prueba.





## 7. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera:** José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** José Samper García.
- **Coordinador de trazado:** Manuel Villafaina Arce.
- **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad:** Manuel Villafaina Arce.
- **Coordinador Pruebas Especiales:** Aarón Prieto Romero.
- **Controlador Sport-Ident:** Francisco M. Hernández Rojo.
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Logística:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Prensa:** Club Alcor Extremadura.

## 8. DIRECTORIO DE CONTACTO

ÁREA	TFNO/WHATSAPP	EMAIL
Información general	<a href="#">WhatsApp</a>	cera@extremaduraraid.com
Dirección de carrera	605 21 38 80	info@extremaduraraid.com
Inscripciones	660 038 034	inscripciones@extremaduraraid.com
Seguridad	634 46 03 86	-
Comunicación	<a href="#">WhatsApp</a>	comunicacion@extremaduraraid.com
Logística		logistica@extremaduraraid.com
Prensa		prensa@extremaduraraid.com

## 9. SERVICIO DE ALERTAS PARA ASISTENCIA

El equipo de Organización, consciente de la importancia del papel de la Asistencia de los Equipos participantes ofrecerá un servicio de atención específico a los integrantes de cada Asistencia.

Aunque en este guía se recogen los contactos directos con los responsables de cada Área de la Organización, la Asistencia podréis dirigiros y consultar cualquier



cuestión relativa a la prueba a través de nuestro **Servicio Especial de WhatsApp para Asistencia de Equipos**, para ello será suficiente con seguir los siguientes pasos:

1. **Agregar a vuestra Agenda de contactos el número de teléfono: 636733681.**
2. **Enviar mensaje con nombre de la Asistencia y nombre del Equipo.**
3. **Consultar las dudas y consultas, vía WhatsApp.**

También podréis daros de alta de forma automática en el Servicio de Alertas a través del formulario:

[FORMULARIO DE ALTA](#)

## 10. COMUNICACIÓN OFICIAL

Durante el desarrollo de la prueba, os invitamos a los integrantes de las Asistencias a seguir nuestras redes y nuestra web, donde publicaremos y realizaremos el seguimiento del raid.

**Y si os animáis, podéis mandarnos fotos de esos momentos únicos, vía WhatsApp.**

- ➔ **WEB:** [www.entremaduraid.org](http://www.entremaduraid.org)
- ➔ **FACEBOOK:** [www.facebook.com/extremadura.raid](http://www.facebook.com/extremadura.raid)
- ➔ **INSTAGRAM:** [@extremaduraid](https://www.instagram.com/extremaduraid)

## 11. ENTIDADES E INSTITUCIONES PATROCINADORAS





extremadura raid

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

**fexo** Federación  
Extremeña  
de Orientación



**exs** extremadura  
sport.com