

CESAR 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA

de Selecciones Autonómicas de raidsdeaventura

18 NOVIEMBRE 2023 - VALLE DEL AMBROZ

Extremadura
#SOMOSDEPORTE



 Liga extremeña

VII RAID DEL OTOÑO MÁGICO



Selecciones Autonómicas
Absoluta, Veterano y Juvenil

extremadura raid

BOLETIN Nº 3

20 años
a.e. Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

fedo
Federación Española de Orientación

CS Consejo
Superior
de Deportes

ÍNDICE

1.	EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN.....	3
2.	INSCRIPCIONES	3
3.	PROGRAMA	6
4.	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA	8
5.	NORMATIVA.....	9
6.	MATERIAL OBLIGATORIO.....	9
7.	PRUEBAS ESPECIALES	10
8.	SISTEMA DE CRONOMETRAJE	11
9.	CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS	13
10.	LIBROS DE RUTA	15
11.	ASISTENCIA DE EQUIPOS	16
12.	SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC.....	17
13.	PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE.....	17
14.	SEGURIDAD	17
15.	SERVICIOS	18
16.	EQUIPO DE ORGANIZACIÓN	19
17.	COMUNICACIÓN	20
18.	ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS	21



1. EXTREMADURA, NUESTRA PASIÓN

Llegó el momento, por primera vez en el mundo de los Raid, nuestra especialidad contará con Selecciones Autonómicas. El próximo 18 y 19 de noviembre de 2023 en el Valle del Ambroz, en el "I Raid de Selecciones Autonómicas-VII Raid del Otoño Mágico" los/as mejores raiders del territorio nacional medirán sus fuerzas y pelearán por el título de Campeones/as de España por Selecciones Absoluto, Veterano y Juvenil.

2. INSCRIPCIONES

2.1 ¿Cómo organizarte y formar tu equipo?

Ponte en contacto con el/la responsable de raid de tu federación territorial o con su dirección técnica, ellos/as serán los/as encargados/as de seleccionar a los/as mejores raiders de tu comunidad para formar la selección de la comunidad autónoma.

Tu federación te guiará y ayudará para que llegues a la cita en el mejor estado de forma posible. Una vez que estés seleccionado/a, es el momento de entrenar duro, acoplarte a tu equipo y preparar el objetivo.

2.2 Condiciones generales de participación

- ➔ Para ser Selección Oficial, todos los deportistas del mismo equipo deberán contar con licencia de clubes de la comunidad que representan.
- ➔ Las comunidades pueden participar con tantos equipos como deseen.
- ➔ Cumplir con los criterios de edad.
- ➔ En el CESAR también puede participar cualquier otro equipo que no sea de la Selección. Estos equipos pueden disfrutar de la carrera, tendrán su clasificación en el Open de Extremadura, pero no pueden optar al título de Campeón de España de Selecciones Autonómicas.

2.3 Criterios de participación de equipos oficiales

::CESAR JUVENIL::

- ➔ Deportistas que cumplan entre 15 y 18 años en el año de celebración de la prueba.
- ➔ Tener licencia de temporada FEDO.
- ➔ Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.



- Se permite la participación de 1 componente por equipo que cumpla 15 años en el año de celebración de la prueba.
- Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 3 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera.

:: CESAR VETERANOS ::

- Tener + de 45 años.
- Tener licencia de temporada FEDO.
- Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

:: CESAR ABSOLUTO ::

- Tener + de 18 años.
- Tener licencia de temporada FEDO.
- Estar seleccionado por la dirección técnica de la federación territorial.
- Pertenecer a un club de la Comunidad Autónoma a la que representa.

Composición de Equipos: Equipos mixtos. Cada equipo estará formado por 4 deportistas que deberán tener tanto componentes masculinos como femeninos. (Mínimo una deportista femenina). Durante el transcurso de la carrera deben estar todos/as los/as componentes en carrera, no hay opción de relevo.

2.4 Criterios de participación de Open de Extremadura

Si no has conseguido cumplir los criterios para ser selección, por no tener integrantes de ambos sexos en el equipo, no tener suficientes componentes en el equipo o por tener componentes de clubes de distintas comunidades autónomas, puedes participar en el "Open de Extremadura – VII Raid del Otoño Mágico", disfrutar y disputar la carrera en las mismas categorías que las selecciones.

Al terminar la carrera tendrás tu clasificación acorde al puesto que ocupes en el Raid y tu merecido premio.



:: OPEN 10h ::

- Deportistas + 15 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. Siempre tiene que haber una persona mayor de edad en carrera.

:: OPEN 13h ::

- Deportistas + 18 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos Cada equipo estará formado de 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera.

:: OPEN 20 h ::

- Deportistas + 18 años en el año de celebración de la prueba.
- Tener licencia anual o de prueba FEDO.

Composición de Equipos: Equipos masculinos, femeninos o mixtos Cada equipo estará formado 2 a 4 deportistas (mínimo 2). Durante el transcurso de la competición siempre habrá, como mínimo, 2 componentes del equipo en carrera. |

NOTA : En cada categoría Open se sacara clasificación final atendiendo al genero del equipo. Es decir se sacara clasificación Open Masculino, Open Woman y Open Mixto.

2.5 Inscripciones

Datos importantes de inscripción al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Aventura (CESAR):

- El plazo de inscripción finaliza el **martes, 14 de noviembre de 2023, a las 23h59.**
- Cada deportista deberá contar con un seguro deportivo, ya sea anual (o de prueba, sólo OPEN de Extremadura).
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO.

[Acceso a inscripciones](#)





2.6 Cuota de inscripción

CATEGORÍAS	CUTOA DE INSCRIPCIÓN
CESAR ABSOLUTO	40 €/persona
CESAR VETERANO	40 €/persona
CESAR JUVENIL	20 €/persona
OPEN EXTREMADURA	30 €/persona
OTRAS TARIFAS	
Licencia de prueba	15€ por cada deportista no federado/a.
Servicio de Asistencia de Equipos	30€ por equipo.
Alquiler de la Tarjeta SI-6	5€ por cada deportista (prueba completa).

Todo equipo que pretenda disputar y optar al CESAR deberá cumplir obligatoriamente con estos requisitos:

1. Que todos los miembros del equipo cuenten con la Licencia Anual de Raid para la presente temporada, expedida por la FEDO.
2. Que el equipo participe en la prueba como equipo MIXTO.
3. Que, ni el equipo, ni ninguno de sus miembros, se hallen inhabilitados por alguna sanción.

3. PROGRAMA

3.1 Horario genérico de carrera

El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Aventura 2023 contará con un tiempo total de 20 horas de carrera, repartidos de la siguiente manera:

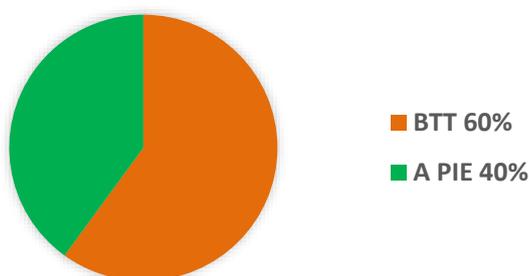
CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
CESAR			
CESAR ABSOLUTO	Etapa única NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
CESAR VETERANO	Etapa única	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
CESAR JUVENIL	Etapa única	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00
OPEN DE EXTREMADURA			
OPEN 20h	Etapa única NON STOP	20 horas de carrera como máximo	De 10h00 a 06h00
OPEN 13h	Etapa única	13 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 23h00
OPEN 10h	Etapa única	10 horas de carrera como máximo.	De 10h00 a 20h00



Se tendrán en cuenta las posibles neutralizaciones que se pudieran producir durante la prueba.

3.2. Distancias del raid

La distancia aproximada total del raid será de entre 150 y 180 kilómetros distribuidos de la siguiente manera:



3.3 Programa de carrera

VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2023	
19h30-22h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. → Lugar: Edificio Polivalente "El Bulevar", Baños de Montemayor.
SÁBADO, 18 DE NOVIEMBRE DE 2023	
08h00	Recepción de equipos. Acreditaciones. Lugar: Plaza del Mercado. Aldeanueva del Camino
10h00	SALIDA. Lugar: Plaza del Mercado. Aldeanueva del Camino.
20h00	META CESAR JUVENIL Y OPEN 10h. Lugar :Baños de Montemayor
23h00	META CESAR VETERANO Y OPEN 13h. Lugar: Baños de Montemayor
DOMINGO, 19 DE NOVIEMBRE DE 2023	
06h00	META CESAR ABSOLUTO Y OPEN 20h. Lugar: Baños de Montemayor
10h30	Desayuno ofrecido por la organización. Lugar: Baños de Montemayor.
11h30	Entrega de trofeos. Lugar: Auditorio Santa Catalina. Baños de Montemayor.

Nota: Los horarios y secciones de este programa son orientativos pudiendo sufrir modificaciones en próximos boletines. Las ubicaciones exactas se complementarán la semana previa a la prueba.





3.4 Secuencias de carrera

<p>Absoluto Cesar- Open 20H.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Sección 1: Score Urbano.■ Sección 2: BTT.■ Sección 3: Trekking.■ Sección 4: BTT.■ Sección 5: Trekking.■ Sección 6: BTT.■ Sección 7: Trekking.■ Sección 8: BTT.■ Sección 9: Trekking.■ Sección 10 : BTT.	<p>Descarga de secuencias de carrera</p>
<p>Veterano Cesar- Open 13 H.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Sección 1: Score Urbano.■ Sección 2: BTT.■ Sección 3: Trekking.■ Sección 4: BTT.■ Sección 5: Trekking.■ Sección 6: BTT.■ Sección 7: Trekking.■ Sección 8: BTT.	<p>Descarga de secuencias de carrera</p>
<p>Juvenil Cesar- Open 10 H.</p> <ul style="list-style-type: none">■ Sección 1: Score Urbano.■ Sección 2: BTT.■ Sección 3: Trekking.■ Sección 4: BTT.■ Sección 5: Trekking.■ Sección 6 : BTT.	<p>Descarga de secuencias de carrera</p>

4. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las localidades implicadas por las que transcurrirá el CESAR 2023 serán algunas de las que están enclavadas en la comarca del Valle del Ambroz, teniendo como centro neurálgico y de competición el municipio de **Baños de Montemayor**.



5. NORMATIVA

La normativa y reglamento que rigen el Campeonato de España de Raids de Orientación y Aventura es el de la **Liga Española de Raids de Orientación y Aventura de la Federación Española de Orientación**, que podéis descargar y consultar en el siguiente [enlace](#).

6. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para cada sección y disciplina se especificará en el libro de ruta. El material puede ser obligatorio según el uso en cada situación.

Desde la Organización del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Raid de Orientación y Aventura, se establece el siguiente material obligatorio para poder realizar el raid, indicando también algún material recomendado para ciertas disciplinas. Se ha resumido para simplificar conceptos:

6.1 Material obligatorio por raider

- Mochila pequeña.
- Linterna o luz frontal para Trekking (Siempre en carrera).
- Recipiente con agua, tipo CamelBack o similar, de al menos 1L
- Manta térmica.
- Barritas/Gel o comida energética con el dorsal en el envase.
- Chaqueta cortavientos.
- Chaleco Reflectante. (Para las secciones nocturnas).
- Tarjeta Sport-Ident SI-6, SI-10, SI-11 o SIAC.
- Bicicleta de montaña, que incluya:
 - Casco homologado.
 - Repuestos para pinchazo.
 - Luz roja trasera.
 - Luz blanca delantera anclada al manillar de la bicicleta. (Obligatoria en las secciones nocturnas).

6.2 Material obligatorio por Equipo

- Brújula.
- Teléfono móvil con carga completa, sólo para uso en caso de emergencia.





- ☑ Botiquín de emergencia que contenga elementos básicos: vendas, gasas, pomada antiinflamatoria, povidona yodada, analgésicos, tijeras, antirroaduras...
- ☑ Silbato.
- ☑ Funda Portamapas.
- ☑ Bolsa estanca.

6.3 Material prohibido

- ⊗ Está terminantemente prohibido la utilización del teléfono móvil durante la carrera, excepto para casos de emergencia.
- ⊗ Están prohibidos equipos de comunicación (teléfonos móviles, smartwatch con visor de mapas, walkie-talkie).
- ⊗ En el caso de llevar un smartwatch con visor de mapas, este deberá llevar precintada su pantalla.
- ⊗ Están prohibidos sistemas electrónicos de navegación (GPS). Llevar un GPS encima, se use o no, será motivo de descalificación.

- Están permitidos los GPS "ciegos".
- El resto de material correspondiente al desarrollo de las pruebas (arneses, cuerdas, arcos, piraguas...) corren a cargo de la Organización de la prueba.

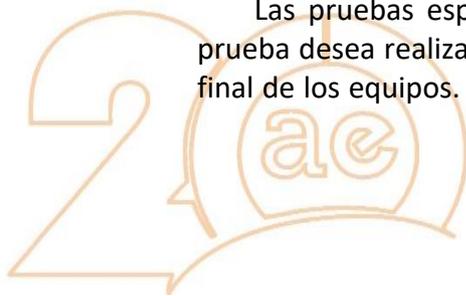
6.4 Material recomendable

- El portamapas giratorio para bicicletas es muy recomendable, al menos, para uno de los raiders en carrera. Éste se puede adquirir o fabricar. Existen varios tutoriales en sobre **cómo realizar uno casero**.

7. PRUEBAS ESPECIALES

Las pruebas especiales forman parte de los raids de aventura debido a la necesidad de que los/as raiders demuestren capacitación física y técnica en diferentes disciplinas que no están contempladas entre las obligatorias.

Las pruebas especiales no son obligatorias, por lo que cada equipo decide qué prueba desea realizar, aunque no realizarlas influye sustancialmente en la clasificación final de los equipos. Estas pruebas de aventura serán dirigidas por técnicos, por lo que





no es necesario conocer ninguna técnica específica, si bien, el conocerlas y manejarlas repercutirá en el beneficio en carrera de los equipos.

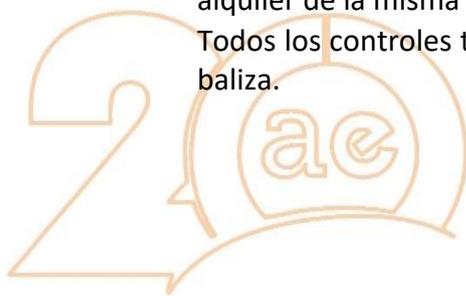
PRUEBAS ESPECIALES		
PRUEBAS	DESCRIPCIÓN	PUNTUACIÓN
Tiro con Arco	Cada equipo dispondrá de 5 flechas para conseguir 15 puntos. Pueden tirar tantos miembros del equipo como se estime oportuno.	4 puntos
Ingenio	Esta prueba pondrá a prueba la capacidad reflexiva y cognitiva de los equipos. Consistirá en comprobar una serie de casillas con una información extra. Los equipos tendrán que prestar atención a todas las pistas ya que todas tienen una relación entre ellas. El objetivo de cada equipo es completar el mapa en menos de 7 minutos con todas las casillas correctas. Pueden participar todos los miembros del equipo.	4 puntos
Escalada en Cajas	Consistirá en ir construyendo una torre con cajas de plástico e ir ascendiendo por ella a medida que se va construyendo. El objetivo es conseguir una torre de al menos 12 cajas de altura. Si se falla se puede volver a intentar hasta conseguir la prueba.	4 puntos
Slize Puzle	Consistirá en ordenar un puzle según la hoja que os damos. Dentro de la cuadrícula de 4x4 habrá 16 huecos, de los cuales 15 tienen conos, y un hueco estará vacío, el cual se utiliza para deslizar los conos que están a sus lados, e ir ordenándolos por colores. En la prueba solo puede mover conos un integrante del grupo.	4 puntos
Rapel	Descenso, de unos 15 metros, por una pared vertical, supervisado por técnicos/as de la organización. Solo es necesario que lo realice un miembro del equipo.	4 puntos

Nota: Si alguna de las pruebas no se supera después de haberlo intentado, habrá posibilidad de coger una baliza de penalización para poder obtener la puntuación de la prueba.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Se empleará el Sistema **Sport-Ident** como método de control de tiempos. Por tanto, se ha de indicar el número de tarjeta SI que se utilizará en la prueba o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

Todos los controles tendrán base Sport-Ident, pinza tradicional y número de código de baliza.



Los modelos válidos para la prueba son: SI6, SI10, SI11 y SIAC.

El alquiler de la tarjeta S.I. será de 5€ por persona, para los dos días de raids, y se dejará en depósito el DNI, pasaporte o Carnet de conducir, no siendo válido ningún otro documento. Será devuelto cuando se devuelva a la Organización la tarjeta S.I.

En caso de no devolución de la tarjeta, o devolución en mal estado, para recuperar el documento será necesario abonar 50€.

**TODOS LOS/AS DEPORTISTAS PARTICIPANTES (INCLUSO LOS RETIRADOS)
DEBEN PASAR POR LÍNEA DE META AL FINALIZAR.**

Cada tarjeta Sport-Ident será colocada por la Organización en la entrega de documentación. En caso de que algún/a miembro del equipo dispute alguna parte de la prueba con la pinza de otro compañero/a, será penalizado/a o descalificado/a.

IMPORTANTE: Es responsabilidad de cada deportista picar los controles de forma correcta (indicación lumínica y sonora) incluso si un control es picado por un miembro de la Organización, son los/as corredores/as los/as responsables de comprobar la correcta picada de dicho control. Sólo se aceptará la pinza tradicional en los casos que una base SI haya sido sustraída, deteriorada o comprobado su error de funcionamiento.

Será responsabilidad de los/as corredores/as **LIMPIAR** y **COMPROBAR** sus tarjetas Sport-Ident antes de la carrera. La organización avisará 30 minutos antes de la hora de salida para que puedan limpiarla.

Los errores de tarjeta son responsabilidad de los/as corredores/as. Todos/as los/as integrantes del equipo deberán picar los controles en un intervalo máximo de 1 minuto, no importando el orden en que se pique el control.

Es **completamente obligatorio** descargar el Sport-Ident en META tras cada una de las etapas dentro de los 30 minutos posteriores a la entrada en meta, en caso contrario todos los puntos de la etapa serán anulados. Tras la entrada en la estación de meta, se establecerá un pasillo de entrada para la descarga del Sport-Ident y la entrega de los resultados de esa etapa.





Si un equipo se salta una sección no podrá empezar la siguiente sección hasta que la inicie el primer equipo en carrera de su categoría. Independientemente de si ya está abierto el inicio de sección.

A no ser que esté expresamente prohibido, los equipos podrán utilizar vehículos para saltarse secciones y continuar con otra parte del recorrido. Hacerlo así significa cometer una infracción deportiva, cuya **penalización será de 10 puntos** por sección. En todo caso no podrán tomar la salida en la siguiente sección hasta que así les sea indicado.

Si un equipo llega después del tiempo máximo de carrera estipulado para cada etapa, perderá todos los puntos de la última sección disputada. Si lo hace más de treinta minutos después perderá todos los puntos de la etapa.

MUY IMPORTANTE:

Todos/as los/as componentes de los equipos han de descargar el Sport-Ident juntos/as, aunque uno/a estuviese descansando al llegar.

No se permitirá a ningún equipo descargar el Sport-Ident si falta alguno/a de sus miembros, y el tiempo de espera seguirá contabilizando en los 30 minutos disponibles para descargar.

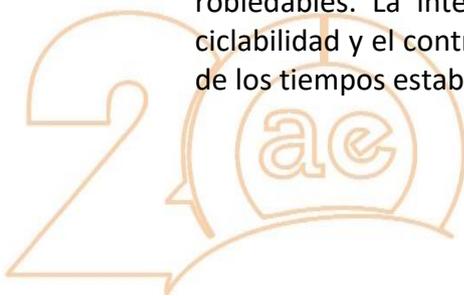
9. CARTOGRAFÍA Y ASPECTOS TÉCNICOS

El CESAR 2023 contará con mapas específicos de orientación y mapas del visor Mapant donde la vegetación ha sido obtenida directamente del Lidar.

Toda la zona del raid ha sido revisada, indicando la “ciclabilidad” de los senderos y la “runabilidad”, dependiendo del grosor de los mismos.

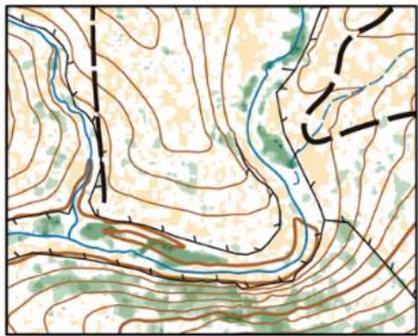
No obstante, dada la gran extensión de terreno algunos senderos secundarios se han obviado, bien por ser senderos los cuales conducen a fincas privadas o entradas en parcelas, o por omisión del equipo de trazados.

Es una zona con diferentes paisajes y con una orografía muy peculiar donde en diferentes secciones del raid se pasará por zonas de extensos pinares y zonas de robledales. La interpretación de las curvas de nivel, de los senderos con mayor ciclabilidad y el control del tiempo serán los factores claves para realizar el raid dentro de los tiempos establecidos.



Es una zona en la que es habitual que se realicen trabajos de reforestación por lo que es posible que entre que ha pasado el equipo de trazado y se realiza la prueba alguna zona haya sufrido alguna variación en cuanto a sendas y cortafuegos.

A continuación, se adjunta la leyenda de los mapas obtenidos y creados específicamente para el Campeonato de España de Raids.



	Terreno abierto (Carrera fácil)
	Bosque o zona de árboles
	Vegetación espesa (Entre más oscuro sea el verde más difícil es la carrera)
	Edificaciones - Rocas - Caminos

	Curva de nivel		Pista secundaria		Número de control
	Curva de nivel maestra		Puente peatonal		Límite tramo prohibido
	Surco profundo de erosión		Línea eléctrica		Ruta prohibida
	Cortado infranqueable		Línea eléctrica principal		Pista de fácil rodaje
	Macizo rocoso/cortado		Muro o pared de piedra		Sendero de fácil rodadura
	Lago		Valla, cerca		Sendero de rodadura lenta
	Charca, estanque		Edificación		Sendero de rodadura difícil
	Curso de agua franqueable		Edificación pequeña		
	Arroyo		Zona urbanizada		
	Torrentera, canal		Línea de límite		
	Pantano pequeño		Zona asfaltada		
	Pozo, fuente		Línea de límite		
	Objeto especial de agua		Ruina		
	Límite de cultivo		Mojón, hito		
	Objeto especial de vegetación		Transición		
	Carretera general		Punto de control		
	Carretera secundaria		Prueba especial		
	Cortafuego				
	Pista importante				



10. LIBROS DE RUTA

10.1 Resumen Libro de Ruta categoría Absoluto – Open 20h

**LIBRO DE RUTA - RESUMEN
CATEGORÍA CESAR ABSOLUTO-OPEN 20H**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2023 - VI RAID DEL OTOÑO MAGICO
VALLE DEL AMBROZ
18-19 NOVIEMBRE 2023**

RECORRIDOS					18-19/11/2023			
	Distancia	Des. Acum.+	TIPO	Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
S1	▶3,0km◀	30	SCORE URBANO	10:00	10:30		▼10'	
S2	▶14,0km◀	▲ 320m	BTT	10:00	12:30		▼50'	
S3	▶10,0km◀	▲ 490m	TREKKING+TIRO CON ARCO	10:30	14:30		▼ 1h 20'	
S4	▶16,0km◀	▲ 540m	BTT	11:30	15:30		▼ 1h.10'	
S5	▶20,0km◀	▲ 1250m	TREKKING+INGENIO	12:30	19:30		▼ 3h.30'	
S6	▶14,0km◀	▲ 520m	BTT	14:30	20:30		▼ 1h.	
S7	▶12,0km◀	▲ 580m	TREKKING+ESCALADA EN CAJAS+SLIZE PUZLE	15:30	22:30		▼ 1h 20'	
S8	▶50,0km◀	▲ 1430m	BTT+RAPPEL	17:00	2:30		▼ 3h.30'	
S9	▶13,0km◀	▲ 535m	TREKKING	22:30	4:30		▼ 1h.40'	
S10	▶23,0km◀	▲ 720m	BTT	23:30	6:00		▼ 1h.40'	
	▶175,0km◀	▲ 6415m			6:00	20h.	16h.10'	

10.2 Resumen Libro de Ruta categoría Veterano– Open 13h

**LIBRO DE RUTA - RESUMEN
CATEGORÍA CESAR VETERANO-OPEN 13H**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2023 - VI RAID DEL OTOÑO MAGICO
VALLE DEL AMBROZ
18-19 NOVIEMBRE 2023**

RECORRIDOS					18-19/11/2023			
	Distancia	Des. Acum.+	TIPO	Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
S1	▶3,0km◀	30	SCORE URBANO	10:00	10:30		▼10'	
S2	▶14,0km◀	▲ 320m	BTT	10:00	12:30		▼50'	
S3	▶10,0km◀	▲ 490m	TREKKING+TIRO CON ARCO	10:30	14:30		▼ 1h 20'	
S4	▶16,0km◀	▲ 540m	BTT	11:30	15:30		▼ 1h.10'	
S5	▶12,0km◀	▲ 830m	TREKKING+INGENIO	12:30	19:30		▼ 2h	
S6	▶14,0km◀	▲ 520m	BTT	14:30	20:30		▼ 1h.	
S7	▶12,0km◀	▲ 580m	TREKKING+ESCALADA EN CAJAS+SLIZE PUZLE	15:30	22:30		▼ 1h 30'	
S8	▶36,0km◀	▲ 1050m	BTT+RAPPEL	17:00	23:00		▼ 3h	
	▶117,0km◀	▲ 4360m			23:00	13h.	11h.	

10.3 Resumen Libro de Ruta categoría Juvenil – Open 10h

**LIBRO DE RUTA - RESUMEN
CATEGORÍA CESAR JUVENIL-OPEN 10H**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS - CESAR 2023 - VI RAID DEL OTOÑO MAGICO
VALLE DEL AMBROZ
18-19 NOVIEMBRE 2023**

RECORRIDOS					18-19/11/2023			
	Distancia	Des. Acum.+	TIPO	Salida▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.	
S1	▶3,0km◀	30	SCORE URBANO	10:00	10:30		▼10'	
S2	▶14,0km◀	▲ 320m	BTT	10:00	12:30		▼50'	
S3	▶10,0km◀	▲ 490m	TREKKING+TIRO CON ARCO	10:30	14:30		▼ 1h 30'	
S4	▶30,0km◀	▲ 940m	BTT	11:30	17:00		▼ 2h.30'	
S5	▶12,0km◀	▲ 580m	TREKKING+ESCALADA EN CAJAS+SLIZE PUZLE	15:00	19:30		▼ 1h 30'	
S6	▶28,0km◀	▲ 850m	BTT+RAPEL	16:00	20:00		▼ 2h30'	
	▶97,0km◀	▲ 3210m			20:00	10h.	9h.	



11. ASISTENCIA DE EQUIPOS

La asistencia es recomendable (No obligatoria) para todos los equipos en las Categorías CESAR, ya que no disponen de relevista, y el Raid comienza en un lugar y termina en otro totalmente diferente.

Así mismo desde la organización también se ofrece el servicio de asistencia para aquellos equipos que no dispongan de ella y estimen oportuno su uso. Si algún equipo decide realizar el Raid sin asistencia propia, ni de la organización se deberá organizar para portar el material necesario para todo el raid.

11.1 Servicio de Asistencia por la Organización

La organización ofrecerá el servicio de asistencia para aquellos equipos que lo estimen oportuno y lo soliciten previamente en el proceso de inscripción.

La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo a las siguientes condiciones:

1. Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.
2. El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción.
3. La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.
4. Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte.
5. Serán necesarias dos cajas por equipo:
Caja 1: para T2/T3 y T6-T7.
Caja 2: para T4/T5 y T8-T9-META.



12. SEGUIMIENTO EN VIVO, TRAC-TRAC

El CESAR 2023 contará con el seguimiento en vivo Trac-Trac el cual permitirá ver en directo dónde se encuentran los equipos, así como poder analizar, a posteriori, la elección de ruta del Raid. Podrá seguirse por la APP de *Trac-Trac* en IOS y Android.

- Los dispositivos serán entregados por la organización 45 minutos antes de la hora de salida, encendidos y listos para retransmitir en directo.
- Los equipos de 3 miembros deberán cambiar el dispositivo *Trac-Trac* en cada transición.

Se deberán seguir las indicaciones y protocolo de seguridad establecidos por la Organización, tanto para la recogida como para la gestión y devolución de los dispositivos.

13. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
2. Manuel Villafaina Arce | Tfno. +34 634 46 03 86.
3. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - La ubicación y tipo de accidente.
 - Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
 - Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



14. SEGURIDAD

Durante la carrera el tráfico está abierto y hay que respetar las normas de tráfico. Respetando estrictamente los pasos prohibidos marcados por la organización.



Estar participando en el CESAR 2023 no da ningún tipo de prioridad, excepto que lo especifique el libro de ruta.

Las vías de comunicación prohibidas durante el raid (autovías, autopistas, vías de tren, carreteras, caminos...) estarán señalizadas al igual que los cruces de carreteras, sobre el mapa tal y como se muestran en el apartado correspondiente de este boletín. **Circular por una vía prohibida, por poca distancia que sea, implica una sanción deportiva al equipo o descalificación.**

Los equipos han de ser responsables de su alimentación en carrera, especial en las secciones de larga duración y en las que se prevea nocturnidad.

Todos los corredores son conscientes de que participar en el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Raid de Orientación y Aventura 2023** implica asumir un riesgo de lesión y/o accidente y que se pueden padecer traumatismos, lesiones musculares, así como lesiones de índole más grave.

15. SERVICIOS

15.1 Alojamiento Suelo Duro

No habrá disponible servicio de Suelo Duro durante la competición.

15.2 Alojamiento privado

El Valle del Ambroz, enclave en el que se desarrollará el CESAR 2023, cuenta con innumerables recursos turísticos y servicios disponibles tanto para deportistas como acompañantes, suponiendo una oferta más que atractiva para disfrutar de un gran fin de semana de deporte, naturaleza y turismo.

SERVICIOS Y RECURSO DEL VALLE DEL AMBROZ	
Qué ver y hacer	Qué ver y hacer en el Valle del Ambroz
Alojamiento	Dónde dormir en el Valle del Ambroz
Comer	Dónde comer en el Valle del Ambroz



15.3 Zona de autocaravanas

En la localidad de Baños de Montemayor existe zona de aparcamiento para autocaravanas.

PARKING DE AUTOCARAVANAS BAÑOS DE MONTEMAYOR

15.4 Duchas

Se informará de la disponibilidad de duchas en la web oficial y por el Servicio de Alertas.

15.5 Avituallamiento

- Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.
- **Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.**
- **No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.**

16. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera:** José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** Luis Torrente.
- **Coordinador de trazado:** Manuel Villafaina Arce.
- **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Cartografía:** Fernando Teodoro, Daniel Portal y Alfonso Jesús Díaz Solís, Cartografía Club Alcor Extremadura.
- **Jefe de Seguridad:** Manuel Villafaina Arce.
- **Coordinador Pruebas Especiales:** Francisco Ciudad.
- **Controlador Sport-Ident:** Francisco M. Hernández Rojo.
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Logística:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Prensa:** Club Alcor Extremadura.



17. COMUNICACIÓN

17.1 Directorio de contacto

ÁREA	TFNO/WHATSAPP	EMAIL
Información general	WhatsApp	info@extremaduraraid.com
Dirección de carrera	605 21 38 80	info@extremaduraraid.com
Inscripciones	660 038 034	inscripciones@extremaduraraid.com
Seguridad	634 46 03 86	-
Comunicación	WhatsApp	comunicacion@extremaduraraid.com
Logística		logistica@extremaduraraid.com
Prensa		prensa@extremaduraraid.com

17.2 Canales oficiales de comunicación

- ➔ **WEB:** www.entremaduraraid.org
- ➔ **FACEBOOK:** www.facebook.com/extremadura.raid
- ➔ **INSTAGRAM:** [@extremaduraraid](https://www.instagram.com/extremaduraraid)

17.3 Servicio de Alertas CESAR 2023

Desde la Organización se pondrá en marcha el **Servicio de Alertas**, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

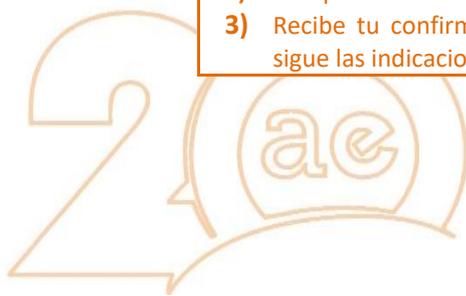
El Servicio de Alertas del CESAR 2023 se ofrecerá a través de WhatsApp y correo electrónico, mediante la suscripción previa al mismo.

Apertura de inscripciones del Servicio de Alertas	23 de octubre de 2023
Fin de inscripciones del Servicio de Alertas	14 de noviembre de 2023
NOTA: No se aceptarán solicitudes de alta en el servicio de Alertas CESAR 2023 después del fin de inscripciones.	

Proceso de alta en el Servicio de Alertas CESAR 2023

- 1) Accede al formulario de alta.
- 2) Completa los datos solicitados.
- 3) Recibe tu confirmación de alta en tu email y sigue las indicaciones.

FORMULARIO DE ALTA



¿Quiénes pueden darse de Alta en el Servicio de Alertas?

- Participantes del CESAR 2023.
- Acompañantes: entrenadores, familiares, asistencias...
- Representantes de clubes, federaciones.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

18. ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

 DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

PATROCINADOR OFICIAL

  UNIÓN EUROPEA 

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,
Población y Territorio

 GOBIERNO
DE ESPAÑA 

 **DIVA**
DESARROLLO INTEGRAL
DEL VALLE DEL AMBROZ

**ExtremaduraRaid 2023
Club Alcor Extremadura**

Nuestro Código de Conducta Verde...

*Este documento es solamente un documento de información general.
Toda la información la tienes disponible, además, en nuestra web oficial.
Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés, por lo que este documento quedará obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.
Por ello consideramos que no es necesario imprimir este documento.*

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambientej, ¿Y a ti? 





extremadura **raid**

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

