

GUÍA DE ASISTENCIA

CESAR 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA

de Selecciones Autonómicas de
raidsdeaventura

18 NOVIEMBRE 2023 - VALLE DEL AMBROZ



Liga extremeña



VII RAID DEL OTOÑO MÁGICO

extremadura **raid**



Club Orientación
alcor
extremadura



Federación
Extremeña
de Orientación

ÍNDICE

1. PROGRAMA GENÉRICO DEL RAID	3
2. PUNTOS CLAVE DE LA CARRERA	4
3. SERVICIO DE ASISTENCIA DE LA ORGANIZACIÓN	7
4. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE	8
5. AVITUALLAMIENTO DE EQUIPOS	9
6. MATERIAL OBLIGATORIO	9
7. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN	10
8. DIRECTORIO DE CONTACTO	10
9. SERVICIO DE ALERTAS PARA ASISTENCIA	10
10. COMUNICACIÓN OFICIAL.....	11
11. ENTIDADES E INSTITUCIONES PATROCINADORAS.....	11

Nuestro Código de Conducta Verde...

CREEMOS QUE NO ES NECESARIO IMPRIMIR ESTE DOCUMENTO:

Este documento es solamente un documento de información general.

Toda la información la tienes disponible, además, en la web oficial.

Hasta la fecha de celebración del evento publicaremos nueva información y datos de interés, por lo que este documento podría quedar obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambiente!, ¿Y a ti? 😊



1. PROGRAMA GENÉRICO DEL RAID

El Campeonato de España de Selecciones autonómicas de Raids de Aventura 2023 contará con un tiempo total de 20 horas de carrera, repartidos de la siguiente manera:

CATEGORÍA	ETAPAS	DURACIÓN	HORARIO
Cesar Absoluto Open 20h	Etapa única	20 horas de carrera como máximo	De 10h a 06h00
Cesar Veterano Open 13h	Etapa única	13 horas de carrera como máximo.	De 10h a 23h
Cesar Juvenil Open 10h	Etapa única	10 horas.	De 10h a 20h

→ PROGRAMACIÓN DEL RAID:

VIERNES – 17 DE NOVIEMBRE			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
19h30	Apertura de Acreditaciones.	BAÑOS DE MONTEMAYOR	Edificio Polivalente “El Bulevar”
22h00	Cierre de Acreditaciones.	BAÑOS DE MONTEMAYOR	Edificio Polivalente “El Bulevar”
SÁBADO – 18 DE NOVIEMBRE			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
08h00	Apertura de Acreditaciones. Verificaciones técnicas y control de material obligatorio en la zona de salida.	ALDEANUEVA DEL CAMINO	Plaza del mercado
10h	SALIDA	ALDEANUEVA DEL CAMINO	Plaza del mercado
20h	META CESAR JUVENIL-OPEN 10H	BAÑOS DE MONTEMAYOR	C/ VIA DE LA PLATA AYUNTAMIENTO
23h	META CESAR VETERANO-OPEN 13H	BAÑOS DE MONTEMAYOR	C/ VIA DE LA PLATA AYUNTAMIENTO
DOMINGO – 19 DE NOVIEMBRE			
Hora	Programa	Localidad	Punto Clave
06h00	META CESAR ABSOLUTO- OPEN 20H	BAÑOS DE MONTEMAYOR	C/ VIA DE LA PLATA AYUNTAMIENTO
10h30	Desayuno ofrecido por la organización	BAÑOS DE MONTEMAYOR	
11h30	Entrega de Trofeos	BAÑOS DE MONTEMAYOR	AUDITORIO SANTA CATALINA

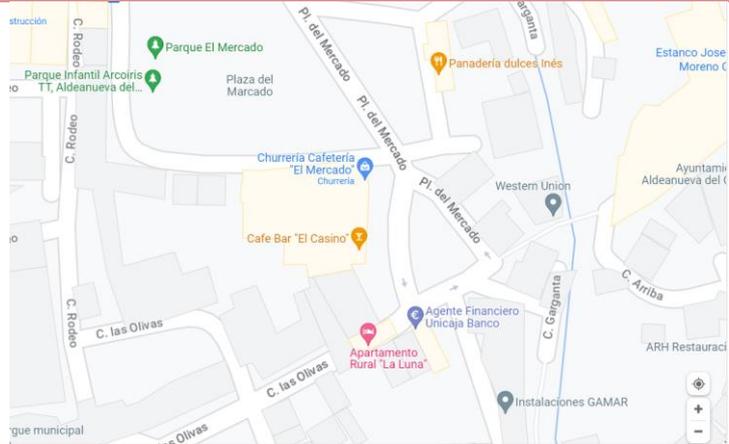


2. PUNTOS CLAVE DE LA CARRERA

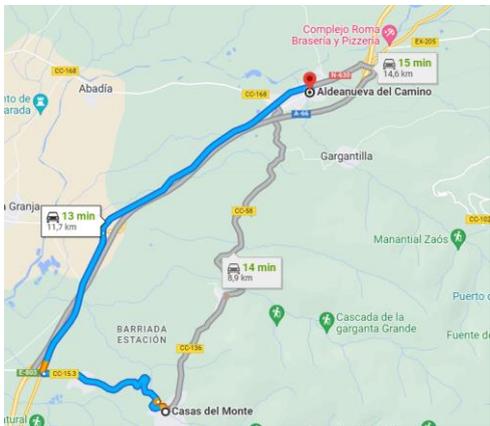
Localidades de paso y distancias

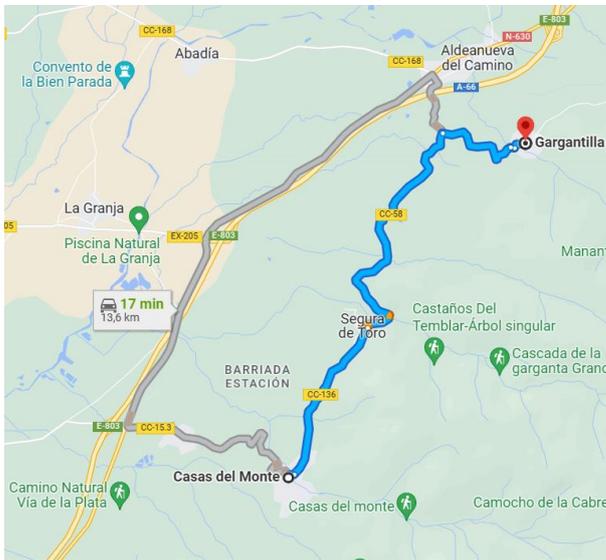
LOCALIDADES DE PASO DEL RAID					
	ALDEANUEVA DEL CAMINO	CASAS DEL MONTE	GARGANTILLA	HERVAS	BAÑOS DE MONTEMAYOR
ALDEANUEVA DEL CAMINO		8,9 km	3,7 km	6,5 km	9,7 km
CASAS DEL MONTE	8,9 km		8,6 km	18 km	22 km
GARGANTILLA	3,7 km	8,6 km		6,4 km	13 km
HERVAS	6,5 km	18 km	6,4 km		7,6 km
BAÑOS DE MONTEMAYOR	9,7 km	22 km	13 km	7,6 km	

Absoluto, Veterano, Open 20h y Open 13h

		SALIDA T1
		<p>La salida y la T1 estarán situadas en la plaza del Mercado de Aldeanueva del Camino.</p>
<p>Datos de interes:</p>		<p>➔ <i>Servicios de Cafetería – Bar en las inmediaciones de la Plaza.</i></p>



	<p>► PUNTO DE ASISTENCIA 1 Desde T1 a T2-T3</p> <p>Mapa para llegar desde el Punto de Salida/T1 en Aldeanueva del Camino hasta el punto de inicio de la S3, situado en la población de Casas del Monte.</p> <p>La transición estará situada en el antiguo colegio de Casas del Monte.</p> <p>El aparcamiento aconsejado es en la travesía principal del pueblo.</p> <p><i>Ruta aconsejada por la Nacional 630.</i></p>
<p>Datos de interes:</p>	<p>➔ <i>Servicios de Cafetería – Bar a unos 50 metros de la transición.</i></p>

	<p>► PUNTO DE ASISTENCIA 2 Desde T3 a T4-T5</p> <p>Mapa para llegar desde la T3 en Casas del Monte hasta el punto de inicio de la S5, situado Gargantilla</p> <p>La transición estará situada en la nave de usos múltiples que nos encontramos en la calle Puente Abajo.</p> <p>Ruta recomendada por Segura de Toro. Precaución en este tramo de carretera. Carretera sinuosa.</p>
<p>Datos de interes:</p>	<p>➔ No hay servicios en la localidad.</p>



► **PUNTO DE ASISTENCIA 3 |**
Desde T5 a T6-T7

Mapa para llegar desde la T5 en Gargantilla hasta el punto de inicio de la **S7**, situado **Hervás**.

La transición estará situada en el Pabellón polideportivo de Hervás.

Aparcar en las inmediaciones del Pabellón.

Ruta recomendada en azul.
Precaución Autocaravanas y furgonetas grandes al cruzar Gargantilla, recomendable bajar hasta Aldeanueva del Camino y subir a Hervás desde Aldeanueva.

➔ Servicios de cafetería-bar próximos a la transición.

► **PUNTO DE ASISTENCIA 4 |**
Desde T7 a T8-T9-META

Mapa para llegar desde la T7 en Hervás hasta el punto de inicio de la **S9 o Meta (para categorías Cesar Veterano-Cesar Juvenil- Open 13 y Open 10)**, situado Baños de Montemayor

La transición estará situada en el Ayuntamiento de Baños de Montemayor.

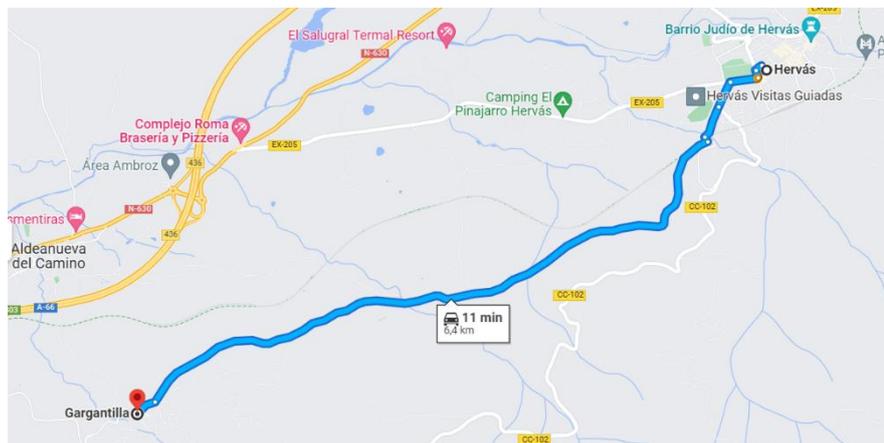
Se recomienda aparcar en la zona del Bulevar, en la zona de la transición meta no hay aparcamiento.

Ruta recomendada en azul.
Precaución Autocaravanas y furgonetas grandes al cruzar Gargantilla, recomendable bajar hasta Aldeanueva del Camino y subir a Hervás desde Aldeanueva.

➔ Servicios de cafetería-bar próximos a la transición.

Datos de interes:

Datos de interes:



NOTA

▶ PUNTOS DE ASISTENCIA CESAR JUVENIL-OPEN 10 H.

Estas categorías tendrían todos los puntos de asistencia, excepto el punto de asistencia 2, en Gargantilla.

Localizaciones

SECUENCIA	LUGAR	COORDENADAS
Salida – T1	Aldeanueva del Camino (Plaza del mercado)	40.25911770132094, - 5.929614000256123
T2-T3	Casas del Monte (Antiguo Colegio)	40.20385311445942, - 5.961675785950022
T4-T5	Gargantilla (Salón usos múltiples)	40.247059504948744, - 5.9207853049134105
T6-T7	Hervás (Pabellón Municipal de Deportes)	40.2739884013712, - 5.86163313856228
T8-T9-META	Baños de Montemayor (Ayuntamiento)	40.31782090275107, - 5.85727755044329
RECEPCIÓN DE EQUIPOS	Baños de Montemayor (Edificio Polivalente “El Bulevar”)	40.31893737673997, - 5.858712672031783
DESAYUNO ENTREGA DE TROFEOS	Baños de Montemayor (Auditorio de Santa Catalina)	40.316066187426046, - 5.859254338459316

3. SERVICIO DE ASISTENCIA DE LA ORGANIZACIÓN

Desde la Organización se ofrecerá el servicio de asistencia a aquellos equipos que lo soliciten en el proceso de inscripción a la competición. La asistencia ofrecida por la Organización se desarrollará de acuerdo a las siguientes condiciones:

- Los equipos que deseen recibir la asistencia desde la Organización deberán solicitarlo en el mismo momento de la inscripción a la competición.



- El servicio de asistencia ofrecido por la Organización tendrá un coste de 30€ por equipo, el cual se abonará junto con el importe de la inscripción.
- La asistencia de la Organización consistirá en el servicio de transporte del material de cada equipo desde la zona de salida a las diferentes transiciones de la carrera. No se incluye el transporte ni traslado de deportistas.
- Aquellos equipos que soliciten el servicio de asistencia la organización les trasladará las bicicletas desde T2 a T3.
- Los equipos que soliciten la asistencia de la Organización deberán disponer todo el material que deseen trasladar dentro de un único recipiente, caja o bolsa de transporte, e identificar el mismo con el nombre del equipo y el número de dorsal asignado (la Organización facilitará previamente cartelería específica a los equipos) No se admitirán elementos o materiales sueltos fuera de la bolsa o caja de transporte. Se recomienda preparar dos cajas:

Caja 1: para T2/T3 y T6-T7.

Caja 2: para T4/T5 y T8-T9-META).

4. PROTOCOLO EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente el protocolo a seguir será el siguiente:

1. Llamada al Jefe de Seguridad:
 - Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634460386
2. El Jefe de Seguridad, en coordinación con el Director de Carrera y el Director Técnico establecerán el procedimiento de actuación atendiendo a:
 - La ubicación y tipo de accidente.
 - Cercanía respecto al accidente de la Cabeza o Cola de Carrera (Organización).
 - Cercanía de los recursos de seguridad: Cruz Roja, Protección Civil



Acceso a zona donde se ha producido en accidente:

1. Por sus propios medios (en caso de no ser grave).
2. Traslado por vehículo todo terreno de la organización en caso de no ser accesible por la ambulancia de carrera.
3. Traslado al centro médico más cercano en ambulancia de carrera.



5. AVITUALLAMIENTO DE EQUIPOS

- Habrá avituallamientos sólidos y líquidos en las diferentes transiciones del raid.
- Se recomienda que los/as deportistas sean previsores/as en llevar también su propio avituallamiento para la carrera.
- No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los equipos deberán llevar sus propios vasos o contenedores.

6. MATERIAL OBLIGATORIO

Saber qué materiales son obligatorios y cuáles están prohibidos es fundamental en la prueba. Recordad que vuestro equipo puede ser penalizado por no cumplir la normativa. Os dejamos una tabla de chequeo del material obligatorio, para que no se olvide nada, ni se pierda nada en transiciones, desplazamientos...

MATERIAL OBLIGATORIO POR RAIDER			MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO		
Raider 1	Raider 2	Raider 3	Material	OK	Material
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mochila pequeña.	<input type="checkbox"/>	Brújula.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Linterna o luz frontal.	<input type="checkbox"/>	Teléfono móvil con carga completa.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Recipiente con agua	<input type="checkbox"/>	Botiquín de emergencia
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Manta térmica.	<input type="checkbox"/>	Silbato.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chaqueta cortavientos.	<input type="checkbox"/>	Funda Portamapas.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tarjeta Sport-Ident	<input type="checkbox"/>	Bolsa estanca.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	BTT	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Casco homologado.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Repuestos para pinchazo.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Luz roja trasera.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<i>Aconsejable: Luz frontal BTT</i>	<input type="checkbox"/>	

Material de Pruebas Especiales

Todo el material correspondiente al desarrollo de las pruebas especiales (arneses, cuerdas, arcos, piraguas, remos,) corren a cargo de la organización de la prueba.



7. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Director de Carrera:** José Antonio Carrasco.
- **Dirección Técnica:** Manuel Villafaina y Fernando Teodoro.
- **Juez Controlador FEDO:** Luis Torrente Moreno
- **Coordinador de trazado:** Manuel Villafaina Arce.
- **Equipo de Trazadores:** Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco.
- **Jefe de Seguridad:** Manuel Villafaina Arce.
- **Coordinador Pruebas Especiales:** Francisco Ciudad
- **Controlador Sport-Ident:** Francisco M. Hernández Rojo.
- **Producción, Recursos Humanos y Logística:** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Logística:** Club Alcor Extremadura.
- **Área de Prensa:** Club Alcor Extremadura.

8. DIRECTORIO DE CONTACTO

ÁREA	TFNO/WHATSAPP	EMAIL
Información general	WhatsApp	info@extremaduraraid.com
Dirección de carrera	605 21 38 80	info@extremaduraraid.com
Inscripciones	660 038 034	inscripciones@extremaduraraid.com
Seguridad	634 46 03 86	-
Comunicación	WhatsApp	comunicacion@extremaduraraid.com
Logística		logistica@extremaduraraid.com
Prensa		prensa@extremaduraraid.com

9. SERVICIO DE ALERTAS PARA ASISTENCIA

El equipo de Organización, consciente de la importancia del papel de la Asistencia de los Equipos participantes ofrecerá un servicio de atención específico a los integrantes de cada Asistencia.

Aunque en este guía se recogen los contactos directos con los responsables de cada Área de la Organización, la Asistencia podréis dirigiros y consultar cualquier



cuestión relativa a la prueba a través de nuestro **Servicio Especial de WhatsApp para Asistencia de Equipos**, para ello será suficiente con seguir los siguientes pasos:

1. **Agregar a vuestra Agenda de contactos el número de teléfono: 636733681.**
2. **Enviar mensaje con nombre de la Asistencia y nombre del Equipo.**
3. **Consultar las dudas y consultas, vía WhatsApp.**

10. COMUNICACIÓN OFICIAL

Durante el desarrollo de la prueba, os invitamos a los integrantes de las Asistencias a seguir nuestras redes y nuestra web, donde publicaremos y realizaremos el seguimiento del raid.

Y si os animáis, podéis mandarnos fotos de esos momentos únicos, vía WhatsApp.

- ➔ **WEB:** www.entremadurairaid.org
- ➔ **FACEBOOK:** www.facebook.com/extremadura.raid
- ➔ **INSTAGRAM:** [@extremadurairaid](https://www.instagram.com/extremadurairaid)

11. ENTIDADES E INSTITUCIONES PATROCINADORAS

ORGANIZAN



PATROCINADOR OFICIAL







extremadura raid

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación



exs extremadura
sport.com